

### 4月の市民ギャラリー (中央公民館)

一步会絵画展  
 展示内容...油彩、水彩、水墨の展示  
 期間...4月9日～13日  
 時間...午前10時～午後5時(9日は正午から、13日は午後4時まで)  
 主催...一步会

日時 4月20日(日) 午前10時  
 場所 秋川体育館  
 講師 多胡肇さん(NHKテ)

ラジオ体操講習会の  
 お知らせ

春のふれあい・ヘルシーウォーキング  
 期日 4月19日(土)(雨天中止)  
 集合場所・時間 市役所 午前9時  
 解散場所・時間 市役所 午後3時30分(予定)  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 費用 無料  
 定員 50人(申込み順)  
 持ち物など 弁当、水筒、雨具、敷物、ウォーキングに適した靴  
 コース 市役所 福生北田園公園(トイレ休憩) 羽村の堰 羽村市チヨリツ公園(昼食・休憩) 満地トンネル 草花公園 市役所(約12キロ)

募集種目  
 1000m競走  
 \*男子:中学生、高校生、一般(40歳以下・41歳以上)  
 \*女子:中学生、高校生、一般  
 1500m競走  
 \*男子:中学生  
 \*女子:中学生  
 賞 参加賞・入賞(1位から3位まで)  
 申込み方法 4月17日(木)までに電話で申し込んでください。  
 その他 大会の内容は、5月初旬発行の特集号でお知らせします。

第19回あきる野市民スポーツ・レクリエーション大会出場選手募集  
 期日 5月11日(日)(雨天中止)  
 場所 都立秋留台公園  
 対象 市内在住・在勤・在学の方



レビ・ラジオ体操指導者)、原川愛さん(NHKテレビ・アシスタント)  
 対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下の場合、保護者の同伴が必要)  
 内容 ラジオ体操第一・第二、みんなの体操  
 費用 無料  
 直接会場にお越しください。その他 室内用運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装  
 主催 あきる野市教育委員会  
 共催 あきる野市ラジオ体操協会  
 協力 (財)簡易保険加入者協会  
 問合せ 生涯学習スポーツ課  
 スポーツ推進係(直通5581262)

最新情報を専用ホームページ  
<http://www.tama-sp.com/akigawa/>に掲載  
 内しています。

申込み・問合せ 生涯学習スポーツ推進係(直通5581262)

秋川体育館  
 申込み・問合せ  
 559・1163

教室参加者募集のご案内  
 4月から開催中!!  
 ワンコインプログラム  
 対象 16歳以上の方  
 定員 25人  
 持ち物 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物  
 費用 当日参加(1回500円)

休館日変更のお知らせ  
 4月から第2・第4・第5水曜日は通常営業となり、毎月第1・第3水曜日が休館日となります。ぜひ、ご来館ください。

五日市ファイインプラザ  
 申込み・問合せ  
 596・5611

事前申込みの教室  
 ペンギんくらぶ  
 日時: 4月8日、6月10日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く全8回) 午後2時50分～3時50分  
 場所: プール  
 内容: 水に入ることの楽しさをやさしく教える教室です。  
 対象: 3歳・4歳児(オムツが取れている子どもに限りま)

図書館からのお知らせ  
 4月の休館日  
 中央図書館 毎週金曜日と15日  
 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と29日  
 中央図書館(558-1108)  
 おはなし会  
 日時 4月6日 午前11時～11時30分  
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
 日時 4月9日 午後3時～3時30分  
 ひよこのおはなし会  
 日時 4月14日 午前11時～11時20分  
 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者  
 東部図書館エル(550-5959)  
 ボランティア(おはなし・タン・ト)によるおはなし会  
 日時 4月9日 午後3時30分～4時  
 わらべうたのじかん  
 日時 4月10日 午前11時～11時30分  
 ○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者  
 五日市図書館(595-0236)  
 子ども読書の日推進事業「紙コップでカエルをつくろう」  
 日時 4月16日 午後2時～3時  
 内容 紙コップとストローを使って、ケロケロ歌うカエルを作ります。  
 対象 小学生  
 定員 15人(申込み順)  
 申込み方法 電話か直接申し込んでください。  
 増戸分室(596-0109)  
 開館30周年を記念して募集した、おすすめ本のコメントを展示します。  
 コメント展示期間 4月8日～30日  
 視覚障がいのある方へ  
 図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

対象: 5歳  
 対象: 小学校6年生  
 定員: 50人  
 費用: 8千円  
 UMB A  
 日時: 4月10日～6月26日の

対象: 18歳以上の方  
 定員: 30人  
 費用: 6千円  
 フラダンス(中級)  
 日時: 4月11日、6月27日の毎週金曜日(全12回) 午前11時～11時50分  
 場所: 第3研修室  
 内容: フラダンス経験者のレベルアップを目指すクラスです。

毎週木曜日(全12回) 午後1時～1時50分  
 場所: 第3研修室  
 内容: ラテンのリズムで行うダンスフィットネスです。楽しみながら脂肪燃焼ができます。  
 対象: 18歳以上の方  
 定員: 30人  
 費用: 6千円  
 フラダンス(入門・初級)  
 日時: 4月11日、6月27日の毎週金曜日(全12回) 午前10時～10時50分  
 場所: 第3研修室  
 内容: フラダンス未経験者や初級者向けのクラスです。  
 対象: 18歳以上の方  
 定員: 30人  
 費用: 6千円

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

**秋川 湯の湯**

平日あきる野市民専用(身分証を持参ください) 〒190-0174 東京都あきる野市北津 595  
 【あきる野市民専用(平日)】500円(大人) TEL 042-595-2614  
 【入浴料金(通算)】大人 800円 小人 400円  
 お気軽にどうぞ

テント付き被災時簡易トイレ

簡単 清潔 安価

驚きの低価格 (税込) **19,000円**

●ワンタッチテント付。2秒で設置完了  
 ●耐荷重220kgの手すりつき金属パイプ  
 ●イス装備。高さ調整は5段階。

株式会社 エコビルド 防災用品事業部 〒197-0825 東京都あきる野市雨間696  
 ☎090(5557)0261 E-MAIL hirano@ecobuild.co.jp  
 URL http://www.ecobuild.co.jp/

屋根・外壁塗装のプロ集団

●屋根・外壁の劣化が気になる方  
 ●訪問販売業者を信用できない方  
 ●安かろう悪かろうで手抜きをされたくない方

こんな方は地元のプロへお任せください

お見積りは無料です!お気軽にお電話ください!  
 ※塗装工事は必ず相見積もりをさせていただきます。

**0120-435-465**

屋根・外壁塗装専門店 プロタイムズ  
 〒197-0832 あきる野市上代 314-4  
 あきる野店 プロタイムズあきる野