地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

観光情報　東京のふるさと　あきる野

節分祭を楽しむ

春の兆しが現れ始める立春。そして節分が近づいてきました。市内の「節分祭」を行う寺社では、歌舞伎の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

市内の主な節分祭

○**名称**
- 節分祭…二宮神社、阿伎留神社
- 節分会（せつぶんえ）…大悲願寺

○**期日**　2月3日㈪
○**場所・時間**
- 二宮神社（二宮252）…神事（午後5時30分）、秋川歌舞伎一部上演、豆まき（午後6時）
- 大悲願寺（横沢134）…お囃子（正午）、お練り（午後2時）、豆まき（午後2時45分）
- 阿伎留神社（五日市1081）…お囃子、神事（午後1時）、豆まき（午後2時）

○**問合せ**　観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係

あきる野市は 秋川渓谷 のブランド化に取り組んでいます。

子育て講座

リズムdeあそぼう！

▽**日時**　1月28日㈫　午前10時～11時
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　親子で音楽に合わせて体を動かす
▽**講師**　小﨑智美さん（アスポルト指導員）
▽**対象**　1歳児の子どもとその保護者
▽**定員**　20組（申込み順）
▽**持ち物など**　水分補給できるもの、動きやすい服装
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　1月16日㈭から受付を開始します。電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

赤ちゃんとのかかわり（全2回）

▽**日時**　2月4日㈫・14日㈮　午前10時～11時15分
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流
▽**講師**　公立保育園長
▽**対象**　2子目以降の子ども（生後3か月から1歳未満）をお持ちの方
▽**定員**　15組（申込み順）
▽**持ち物**　バスタオル
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　1月16日㈭から受付を開始します。電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

にこにこ離乳食教室

▽**ごっくんコース**
- 日時…2月5日㈬　午前10時30分～11時30分（10時から受付）
- 内容…離乳食の進め方～離乳食1回食を中心としたお話と実演～
- 対象…おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
- 定員…16人（申込み順）

▽**もぐもぐ&かみかみコース**
- 日時…2月12日㈬　午前10時30分～11時30分（10時から受付）
- 内容…離乳食2～3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食
- 対象…おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
- 定員…16人（申込み順）
- 保育室…定員10人（対象児のみ）

▽**ぱくぱくコース**
- 日時…2月28日㈮　午前10時30分～11時30分（10時から受付）
- 内容…おやつの時間（各自持参）、1歳ごろの食事と栄養のお話
- 対象…おおむね1歳～1歳2か月の子どもと保護者
- 定員…16組（申込み順）

▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

▽**期日**　1月27日㈪　午後1時30分～2時30分（1時20分から受付）
▽**場所**　子ども家庭支援センター相談室（市役所別館1階）
▽**対象**　市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
▽**持ち物**　入会登録する方は、はんこ
▽**問合せ**　あきる野市ファミリー・サポート・センター（☎550・3855）

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。

問合せ　市長公室
電話番号　558－1269（直通）

会員募集

70美会
日毎週第3日曜日　9時30分～15時30分／**場**農業会館、野外／**活**油彩描写（風景・静物・人物）。講師…滝川伸司さん／**入**5千円／**会**1700円（出席時のみ）／**問**瀬沼☎559・0354

ガールスカウト東京193団
日月2～3回、土曜・日曜日／**場**中央公民館、野外／**活**野外活動、奉仕活動など／**入**なし／**会**1500円／**問**岡村☎558・9097

講演会など

第17回 秋川愛石会マルモ水石展
日1月24日㈮～26日㈰　10時～17時（26日は16時まで）／**場**㈱マルモ（引田541）／**費**無料／**問**秋川愛石会　清水☎596・1107

百人一首大会［小・中学生、一般、団体の部（3人1組）］
日1月26日㈰　13時から／**場**五日市ファインプラザ／**費**無料／**他**申込みは1月22日㈬まで／**問**百人一首愛好会　市川☎596・5482

フタムラ式血液循環体操で血管若返り
日1月27日㈪　13時30分～14時30分／**場**あきる野ルピア3階研修室／**講**二村ヤソ子さん／**費**千円／**他**椅子に腰掛けたまま体操をします。定員は40人（申込み順）／**問**フタムラ式血液循環体操　永田☎070・6638・4855

活動内容のお知らせ

あきる野東北人の会「我らはかの東北人なり」
活会員同士での情報交換や小旅行、お国自慢話などをお国ことば（訛り）でおしゃべりしています。／**問**西谷☎090・8438・6745

市民のひろばは、市内を活動拠点とし、会員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方で構成されている団体が利用できます。申込みは、掲載を希望する号の1か月前の日まで受け付けています。
詳しくは、お問い合わせください。

2月の乳幼児歯科健診

○**期日・受付時間**
- 4日㈫・13日㈭・27日㈭…午前9時～10時
- 3日㈪…午後1時30分～2時30分

○**場所**　あきる野保健相談所
○**内容**　歯科医師による口の中の健康診断
○**対象**　4歳未満の乳幼児
○**定員**　45人（申込み順）
○**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558－5091）

2月の健康相談

○**期日・場所**
- 3日㈪…五日市ファインプラザ
- 24日㈪…市役所

○**時間**　午後1時30分～3時30分
○**内容**　血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
○**受付**　当日、直接会場へ
○**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558－1183）

あきる野市携帯電話向けサイト
http://akiruno-town.info/
QRコードを読み取ってアクセス

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
- 防災情報
- 防犯情報

QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
- 子育て情報

QRコードを読み取ってそのままメールを送信