



第26回 多摩郷土誌フェアを 開催します

内容 男女共同参画の視点から、神田香織さんの半生について語っていただきます。
定員 170人(申込み順、定員になり次第終了)

多摩地区26市町の郷土・歴史・文化財の関係書籍を展示即売します。話題の新刊書籍も多数用意していますので、ぜひ会場にお越しください。
日時 2月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後7時(2日は午後6時まで)
場所 立川市女性総合センター・アイム1階健康サロン(立川市曙町2-36-2)
今年から会場が変更になりました。
主催 東京都社会教育課長会文化財部会
問合せ 生涯学習スポーツ課文化財係



女と男のライフ フォーラムinあきる野 花も嵐も、講師が語ります バツイチ子連れ、 泣き笑い半生記

費用 無料
その他 「保育」と「手話通訳」があります(事前申込みが必要。保育は2歳から就学前の幼児おおむね10人)。抽選で講師のサイン入り本をプレゼントします。
企画・運営 女と男のライフフォーラム実行委員会
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

市民カレッジ公開講座 「あきる野の大地の生い立ち ―幻の五日市湖の調査 から見えてきたこと―」

日時 2月2日(日) 午後2時～3時30分
場所 中央公民館
講師 青谷知己さん(都立府中高校教諭)
対象 市内在住・在勤の方
定員 50人(申込み順)
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

「人間国宝展 ―生み出された美、 伝えゆくわざ―」 関連文化講演会

日時 1月31日(金) 午後1時30分(1時開場)
場所 五日市地域交流センターまほろばホール
内容 「人間国宝展 生み出された美、伝えゆくわざ」の開催に伴い、講演会を実施します。国宝や重要文化財を含む、古代から中世、近世にかけての作品と人間国宝の作品を向かい合わせて、伝統と現代のつながりを学びます。
講師 小山弓弦葉さん(東京国立博物館学芸研究部調査研究課工芸室主任研究員)
対象 市内在住・在勤の方
定員 120人(申込み順)
費用 無料
その他 講演会に出席された方には、「人間国宝展」(1月15日(水)から2月23日(日)まで東京国立博物館で開催)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。
共催 日本放送協会
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)



第3回よみうりリレーマラソン 参加者募集

東京サマーランド園内で、小学生から大人まで、楽しく参加できる大会です。
日時 3月15日(土) 午前9時45分スタート
場所 東京サマーランド



金銀彩壺「山背」増田三男作
平成2年(1990)
東京国立博物館蔵

方には、「人間国宝展」(1月15日(水)から2月23日(日)まで東京国立博物館で開催)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。
共催 日本放送協会
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

競技種目・参加費
42・195キロリレーマラソン(制限時間5時間、チーム人数2~10人)：1人当たり4800円(6300円(チーム人数により変動))
10キロリレーマラソン(制限時間2時間、チーム人数1~5人)：1人当たり大人4800円、小中学生3800円(屋内プールと乗り物が利用可能なフリーパス付き)
申込み方法 2月15日(土)必着(までに専用申込書で申し込んでください)。
その他 詳しくはお問い合わせください。大会ホームページ(http://www.yone.jp/relay.htm)をご覧ください。
問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558・1262)、よみうりリレーマラソン事務局(03・3642・4301)

森林レンジャーがゆく (42) グミ尾根で冬の陽だまりを求めて



皆さんは、荷田子峠を知っていますか。
昔、戸倉の盆堀から荷田子に出る峠道で、生活に欠かせない昔道だったと聞いています。
現在は、戸倉三山(臼杵山~市道山~刈寄山)への登山口として利用されていますが、戸倉三山を巡るには、距離も長くアップダウンも多く健脚向きのコースなので、荷田子峠からグミ尾根(城山~臼杵山)に上がって臼杵山までのハイキングがお勧めです。
このグミ尾根には、茶葉御前という碑が大きなヤマザクラの脇にひっそりと立っています。
昔、ここに茶屋があったとの話もあり、臼杵山の臼杵神社に参拝に訪れる人が団子やお茶で一休みしたと想像しています。この臼杵神社は養蚕の神様として奉られ、祠の前には猫が、猫に見えます。これは、蚕の天敵のネズミを退治してくれる猫が猫犬として奉られた証だと聞いています。そのため、養蚕が盛んな時代には、五日市方面からも参拝する人が多く、このグミ尾根が参道だったのではという話も聞いたことがあります。
昨年までは、暗いヒノキ林に囲まれて寂しい感じだったのですが、隣接する市有林を伐採して明るく日が差す空間が広がるようになりました。
切られた丸太は等高線に沿った形で

積まれて、土留めの役割をしています。その丸太の一部を使って、茶葉御前に丸太のベンチを設置しました。また、その先の平坦地にはベンチとテーブルが一体になったログテーブルなども作りました。
今は冬ですが、風のない日の陽だまりは意外に温かく過ごせます。
団子と熱いお茶を持って茶葉御前を訪ねるのはいかがでしょうか。また、足を伸ばして臼杵神社を参拝するのも良いし、途中で茶葉御前のログテーブルでお弁当を食べるのも楽しいかも知れません。
荷田子から茶葉御前まで1時間半、茶葉御前から臼杵山まで1時間ぐらいです。冬は日没も早く気温の急激な低下もあるので、午後3時には下山する予定で楽しんでください。また、前日の気温などで道が凍っていることもあるので、足元はしっかりした靴が良いでしょう。(杉野)



総合型地域スポーツ クラブ「五日市クラブ」

HIPHOP DANCE
生徒募集

日時 毎週日曜日
初心者・初級者：午後5時~6時
中級者：午後6時~7時
場所 五日市フラインブラザ
内容 年齢・経験・性別を問わず誰でも参加できます。発表会やイベント参加などもあり、目標を持ちながらみんな楽しくレッスンしています。見学や無料体験は随時受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。ま

た、公式ブログでは活動風景を見ることが出来ます。
午後5時からの初心者・初級者コースは定員まで残りわずかです。
費用：月3千円
別途年会費(保険料込み)が必要で



ワンコインプログラム紹介
ボクササイズ
日時：毎週月曜日 午前9時40分~10時40分
場所：五日市フラインブラザ武道場

内容：ボクササイズとは、音楽に乗ってボクシングの動きをすることで脂肪を燃焼するエクササイズのことです。新コースなので初めての方も気軽に参加してください。
骨盤ストレッチ
日時：毎週火曜日 午後1時10分~2時
場所：五日市フラインブラザ武道場
内容：骨盤のゆがみを治すことで健康面のさまざまなトラブルを解消。出産後の開いた骨盤を調整するストレッチとしても注目されています。
費用 各500円
初回無料。別途年会費(保険料込み)が必要です。
申込み・問合せ 五日市クラブ 金網(080・2392・1212)