

総合型地域スポーツクラブ  
「五日市クラブ」  
「いきいき体操」「リラックス  
ストレッチ」開催中



いきいき体操  
日時：毎週水曜日 午前10時  
15分～11時45分  
場所：五日市地域交流センタ  
1・2階第1研修室  
内容：ちよつとした段差でつ  
まじたり、転んだりしたこ  
とはありませんか。いきいき  
体操では重大な怪我につな  
がる転倒の予防や慢性的な痛  
みの予防などに効果的な体操  
を行っています。  
リラックスストレッチ  
日時：毎週木曜日 午前10時  
15分～11時45分  
場所：五日市地域交流センタ  
1・2階第4・5・6会議室

### 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

### 会員募集

あきる野吟道会(詩吟)  
日時：3回金曜と土曜教室 13時  
15時/場中央公民館/活腹式  
呼吸で楽しく吟詠を。健康増進

内容：リラックスストレッチでは「肩甲骨」「股関節」はもちろん、体のさまざまな部位のストレッチを行います。肩こり・腰痛などの慢性的な痛みの予防、改善に最適なコースです。  
費用 500円  
初回無料。別途年会費(保険料込み)が必要  
申込み・問合せ 五日市クラブ 金網(080-02392-1212)

## ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

サンタクロースがあなたのお家へやってくる！希望する家庭を募集します！  
この事業は市内在住の子どもがいる家庭などを対象に、男性ボランティアがサンタクロースと生涯学習に/入無し/会月2千円/問岡部 559-0004

### 講演会など

公開練習市民劇団「あきる野」  
毎週金曜日 13時～16時/場鳥居居場会館(雨999) 2) /費無料/他演劇に興味のある方、練習をのぞきに来ませんか。  
問市民劇団「あきる野」伊藤 090-69331-776

になり、クリスマスプレゼントを家族に代わってお届けする事業です。  
配布日時 12月24日(火)・25日(水) 午後6時～6時30分、午後7時～7時30分、午後7時30分～8時  
応募資格 市内在住で子どもがいる家庭が障がいをお持ちの方がいる家庭  
プレゼントは各家庭で用意していただき、予約した時間にサンタクロースが訪問して、お子さまにプレゼントを渡します。  
募集人数 両日とも20軒  
申込み方法 電話で受付します。受付後、訪問場所などの調整・確認をします。  
申込み あきる野市社会福祉協議会(595-9033)

西多摩子どもからの人権メッセージ・中学生人権作文発表会  
あきる野市を含む西多摩地域の市町村から選ばれた小・中学生が人権に関するメッセージや作文を発表します。

愛の星合唱団第3回クリスマスふれあいコンサート  
日時：12月15日(日) 13時30分/場市役所1階コミュニティホール/  
講師 山川高風さん、松本博志さん /費無料/他皆さんと一緒に歌いましょう。/問アイノホシガツシヨウダン 松村 558-2531  
合唱de 歓喜演奏会  
「感動を再び！年末に第九を」  
日時：12月23日(月) 14時/場秋川キラホール/  
講師 越中春さん(指揮) /費無料/他入場整理券が必要です。/問合唱de 歓喜 合唱団 石倉 558-3955

阿伎留医療センターとの懇談会「市民の視点で」  
日時：12月6日(金) 14時～16時/場中央公民館/  
講師 事務局長ほか /費無料/他疑問や感じている事を

日時 12月14日(土) 午後2時  
(1時30分開場)  
場所 瑞穂ビュールパーク・スカイホール小ホール  
定員 180人(先着順)  
直接会場にお越しください。  
主催 大多摩人権擁護委員協議会  
問合せ 瑞穂町企画部総務課 総務係(557-0531)

平成26年1月からの、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます。  
個人の白色申告者のうち前々年分かつ前年の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の確定申告の必要がない方を含みます)について、必要となります。  
記帳・帳簿などの保存制度や記帳内容の詳細は、国税庁ホームページ

語りませんか。/問くらしと福祉をよくする会 土屋 090-7710-5859

あきる野ルピア 情報は 550-4700

都立特別支援学校(専務的非常勤職員)募集  
職種 学校介護職員  
内容 都立特別支援学校での児童・生徒の介護業務  
勤務先 都立あきる野学園、鹿本学園、城北特別支援学校ほか8校  
募集人員 100人程度  
雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日(更新制度あり)

京浜河川事務所からのお知らせ  
多摩川堤防の伐採木を無償配布します！  
京浜河川事務所からのお知らせ  
多摩川堤防の伐採木を無償配布します！

オレンジを使って素敵な「おもてなしTEA」  
お客様をご自宅に迎える機会が何かと多くなる季節、フレッシュなオレンジを使って、見た目にも華やか！簡単！そしてとてもおいしい！アレンジティーを作りましょう。  
日時：12月17日 13時～14時30分 / 講有路さん / 定先着8人 / 費2千円(テキスト材料費込み)  
お正月をお洒落な生花のアレンジで迎えてみませんか  
竹の器には松、千両、ピンポンマム、葉ボタン、デンファレなどを、籠の器には松、千両、竹、ピンポンマム、バラ、デンファレ、オンシジュームなどをアレンジ  
日時：12月25日 14時～16時 / 講渡辺さん / 定先着10人 / 費竹の器は2500円、籠の器は3千円

シルクフラワーリース  
生花と見間違えるほど精巧に作られ、微妙な色合いや、咲ききらんばかりの花の表情を持ったシルクフラワーで3色セット直径約20cmのリースを作ります。  
日時：12月11日 14時～16時 / 講渡辺さん / 定先着5人 / 費1800円  
折り紙で来年の干支を作る  
来年の干支「馬」を折り紙で作ります。初心者でも気軽に手ぶらで参加できます。  
日時：12月15日 14時～16時 / 講西小野さん / 定先着8人 / 費2千円

選考 1次：書類・作文  
2次：面接  
応募締切 12月24日(火)  
勤務条件・応募方法(東京都教育委員会ホームページ掲載の募集案内を確認してください)  
問合せ 東京都教育庁特別支援教育課(03-53320-6753) [http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/gakumu/kaigosyoku\\_in\\_bosyannai.htm](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/gakumu/kaigosyoku_in_bosyannai.htm)

多摩川堤防の伐採木を無償配布します！  
京浜河川事務所からのお知らせ  
多摩川堤防の伐採木を無償配布します！

あきる野ルピア 情報は 550-4700

あきる野ルピア 情報は 550-4700

心にせせらぎを・・・ 溪谷の駅  
秋川 深谷 瀬音の湯  
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)  
(あきる野市民割引(平日) 500円(大人))  
■入浴料金(通常) 大人800円 小人400円  
TEL 042-595-2614  
URL <http://www.sectonoyu.jp>  
お気軽にお越しくださいませ

生活に欠かせない水廻りだから 地元の安心できるお店へ  
TOTOリモデル店  
あきる野ルピア店  
アイング  
〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階  
☎ 0120(646)117 <http://www.a-ing.jp>

配布期間 平成26年1月15日(水)～31日(金)  
配布場所 東京都水道局高月浄水所付近の堤防ほか1か所  
詳細 京浜河川事務所ホームページをご覧ください。  
申込み方法 12月16日(月)までに、京浜河川事務所ホームページから申込み用紙をダウンロードし、氏名・連絡先・必要量を記入して、ファックスで申し込んでください。  
問合せ 京浜河川事務所多摩川上流出張所(552-0667) <http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>