

介護予防講座
「むせたとぎどうしま
しょう?!」受講者募集



なぜ高齢になるとむせやすくなるのでしょうか。肺炎予防にもなる、むせたとぎの対処方法や飲み込む力を高める体操などを学びましょう。特に最近むせ

あきる野市教育の日
未来を築く青少年健全育成
あきる野市大会



日時 12月7日(土) 午後1時
場所 秋川キララホール
中学生の主張大会 市内在住
・在学の中学校からの応募者
1564人の中から選ばれた
14人が発表します。
発表者(発表順、敬称略)
舟越凱哉(菅生高等学校部)、
田中純菜(増戸中)、石川直
生(五日市中)、橋本采奈
(西中)、成澤玲(御堂中)、
石川武憲(東中)、迫田百加
(秋多中)、山根美里(増戸
中)、鈴木佳菜(秋多中)、
佐藤成葉(西中)、栗原日菜

やすくなった方、飲み込みにく
さを感じる方にお勧めです。
日時 12月12日(木) 午前10時
30分(正午(10時から受付)
場所 あきる野ルピア3階産
業情報研修室
内容 むせについての講話と
むせの予防方法(体操やレク
リエーション)
講師 大塚秀男さん(秋川歯
科医師会・大塚歯科医院院
長)
対象 市内在住の65歳以上の
方
定員 30人(申込み順)
費用 無料
申込み・問合せ 高齢者支援
課 高齢者支援係(直通558
・1953)

市民大学 仏像入門講座
「仏像の魅力」
仏像の特徴や役割、各時代の
違いについて基本的なことを学
んでみませんか。
日時 12月14日(土) 午後2時
～4時
場所 中央公民館
講師 新井田慈英さん(仏
師)
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(申込み順)
費用 無料
持ち物 筆記用具
申込み方法 電話か窓口で申
し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館
(559・1221)

秋原タケ女史の偉大な業績を
わかりやすく紹介した本の一部
を改訂し、11月25日(月)から販売
します。ぜひご利用ください。
価格 600円
販売場所 五日市郷土館、二
宮考古館、生涯学習スポー
ツ課(2階)
問合せ 生涯学習スポーツ課
文化財係
寿大学秋川校
「寿限夢展」
陶芸・写真・俳句・絵手紙な
ど、寿大学受講生の日ごろの活
動成果を発表します。ぜひ、お
誘い合わせの上、ご来場くださ
い。

書籍販売のお知らせ
「ナイチンゲール」記章に
輝く郷土の人 秋原タケ

第19回児童館子ども芸術祭
(展示の部)



～見てください
ふだんの活動
みんなの笑顔～
期間 12月4日(水)～7日(土)
時間 午前9時～午後5時45
分(6日は午後8時まで、7
日は午後5時まで)
場所 中央公民館
内容 切り絵、絵手紙、書
道、焼き物など児童の「日ごろ
の作品」を展示します。
問合せ 各児童館



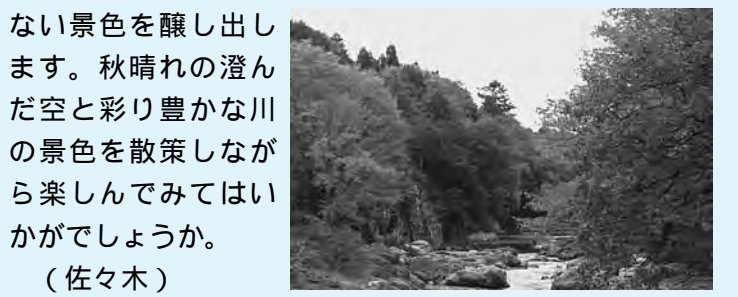
秋川キララホール
チケット
発売情報!

Shinrin RANGER あきる野
森林レンジャーがゆく (40)
秋川の見どころ その②

以前、このコラムで秋川と多摩川の合流付近の見どころを紹介しました。秋川下流域のアシヤススキの穂は黄金色に広がり、日に日に秋の深まりを感じます。特に朝晩の川沿いを散策すると川風は冷たく、肌で秋の深まりを実感します。今回は秋川中流域。区域としては山田大橋から十里木ぐらいまでの川の魅力などを紹介します。

この区間の流域では、川の浸食で削られた岩の壁面や上流から運搬された大きな岩といったダイナミックな川の造形を目にすることができます。川岸が崖になっている箇所が多いため、なかなか川沿いをじっくり歩いて散策できる場所がありませんが、秋川橋から沢戸橋までの区間は所々、岸から川面を眺めながら散策することができます。川の水が透きとおっていることが多いので、いろいろな魚を目にすることができ、見慣れない魚影を見つけてしまうといついつい目で追ってしまいます。例えば以前見かけたものでは、全長40センチぐらいで先端が少し長い見慣れない魚影が優雅に泳いでいました。明らかにずんぐりしたコイの姿とは異なったので、双眼鏡で姿を追いじっくり観察してみると、それはニゴイという魚でした。ニゴイは雑食性で、小魚から水生昆虫、藻類まで多くの生きものを捕食します。このニゴイを目撃したことで、水生生物が豊かな秋川の指標をまた一つ見たような気がしました。

これから秋が深まっていくと川沿いの木々が紅葉し、水面に映る木の葉の赤や黄色の色彩が何とも言いようも



(佐々木)

グリーンハートカードをお持ちの方はお問い合わせください。

11月20日(水)発売

山内恵介コンサート
日時 平成26年2月11日(火)
午後2時(1時30分開場)
料金(全席指定) 一般5千
円、友の会4500円

川島成道
デビュー15周年記念
ヴァイオリンリサイタル
日時 平成26年2月22日(土)
午後2時(1時30分開場)
料金(全席指定) 一般35
00円、友の会3200円

最新情報を専用ホームページ
(http://akigawa-kinn
rahal.jp/)でご案内してい
ます。
午前9時から午後6時まで窓
口にて発売(発売初日の電話
予約受付は正午から)
発売日初日のチケット販売枚
数は1人5枚まで
秋川キララホール「友の会」
会員の方は発売日前日の午前
10時から電話にて優先予約を
受け付けます。
未就学児の入場はできません

11月27日(水)発売

三遊亭小遊三・林家たい平
二人会
日時 平成26年3月9日(日)
午後2時(1時30分開場)
料金(全席指定) 一般36
00円、友の会3300円

秋川キララホールのチケ
ットは、秋川キララホール
の取扱いをいたします。
取り扱いは秋川キララホール
主催・自主公演のチケットに
限ります。友の会の割引価格
は適用されませんので、ご注
意ください。
チケット発売日は一般発売日

キララ合唱団
第1回コンサート

日時 平成26年3月16日(日)
午後2時(1時30分開場)
料金(全席指定) 2500
円

〇才まへのコンサート®
ママのおなかは特等席
日時 平成26年3月23日(日)
午後2時(1時30分開場)
料金(全席指定) 一般2千
円、妊婦千円

あきる野市吹奏楽団
第19回定期演奏会
(キララバンド)
日時 12月1日(日) 午後2時
(1時30分開場)
会場 秋川キララホール
費用 無料
指揮 小玉公二さん(常任指
揮者)
曲目 世界のマーチ、歌劇ア
イダより凱行進行曲、ディ
ズニート集
主催 あきる野市吹奏楽団
(キララバンド)
共催 秋川キララホール
問合せ あきる野市吹奏楽団
(キララバンド) 岩崎(090・6128・5609)

同日になります。
販売・問合せ
平野屋「午前9時～午後10時
(日曜日を除く)、五日市8
26、596・0002」
西多摩新聞社「11月下旬から
販売。午前10時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日を除
く)、福生市本町33、01
20・61・3737」