

あきる野ルピア

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日時/講師/対象/定員/持ち物/費用

新講座
2020年を目指して「アンドリューと楽しく英会話」お試し講座に参加しませんか

学びイングリッシュ第3弾!日本語のわかるネイティブ講師による英会話のクラスがスタートします。2020年に向け今から始めませんか。今回はそのお試し講座です。

日11月12日・19日の火曜日19時~20時/講 アンドリューさん(横田基地内メリーランド大学勤務)/対 小学5年生~中学2年生/費各千円

Xmasフルーツカービング
シーズンを彩る、キャンドルホルダーをりんごで作ります。気軽に手ぶらで参加できます。

日11月11日・27日
10時/講 藤村さん/費各1500円(材料込み)

Xmasプリザーブドリース
プリザーブドの紫陽花と木の葉と蔓でアレンジ

日11月12日・20日
13時/講 AIHARAさん/費各3500円(材料込み)

Xmasアレンジ"フッシュドツリーの木の葉の壁掛け"

ドライヤブリザーブドフラワーなど、全て天然素材とリボンで作ります。
日11月13日 14時/講 渡辺さん/定 先着15人/費 2500円

パソコンで簡単年賀状作り
パソコン付属や購入した年賀状ソフトを活用して、画像、文面、住所録などの作成
日11月19日・26日の火曜日9時15分/講 PC研究会/費各千円

消しゴム版画で年賀状作り
いよいよ年賀状の季節です。パソコンとは違った手作り
日11月17日・24日の日曜日14時~16時/講 西小野さん/定 先着各10人/費各千円(手ぶらで参加)

体を楽にする呼吸法とストレッチ
軽いストレッチで気の流れを促し、体の緊張をほぐし、一番簡単なヨガの呼吸法を用い、体を楽にします。

日11月5日 14時/講 よこいさん/定 先着8人/費 千円
自分で出来る骨盤調整ヨガ
体の要の骨盤、その歪みなどをヨガの易しいポーズで調整体のバランスを自分でできるようにします。

日11月19日 14時/講 よこいさん/定 先着8人/持 ヨガマットかバスタオル、水分補給飲料/費 千円

日11月5日 14時/講 よこいさん/定 先着8人/費 千円
自分で出来る骨盤調整ヨガ
体の要の骨盤、その歪みなどをヨガの易しいポーズで調整体のバランスを自分でできるようにします。

日11月19日 14時/講 よこいさん/定 先着8人/持 ヨガマットかバスタオル、水分補給飲料/費 千円

* 電話番号: 03-52827-336
* 受付時間: 月曜・木曜・金曜 午前9時30分~午後5時
* 日曜・祝日: 年末年始を除く

* 電話番号: 03-3597-830
* 受付時間: 平日のみ 午前8時30分~午後5時15分
* 休日: 03-3597-830

秋川流域に在宅の障がい児(者)を対象に、ふれあいクリスマス会を開催します。大道芸、マジック、サンタさんとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼントなど楽しい催しを用意しています。
日時 12月7日(土) 午後2時30分~5時
場所 秋川ふれあいセンター
主催 秋川流域ふれあいクリスマス会2013実行委員会
申込み方法 11月15日(金)までに、直接窓口で申し込んでください。

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

体育協会 ミニテニス 秋季大会参加者募集
日時 12月8日(日) 午前9時~午後5時
場所 秋川体育館大体育室
資格 市内在住・在勤の16歳から75歳ぐらいの経験者
参加費 無料
締切り 11月20日(水)までに電話で申し込んでください。
申込み ミニテニス連盟 小松(558-3273)

申込み方法 11月8日(金)までに電話、ファックスかメールで申し込んでください。ファックス、メールの場合は件名を「丸太イス作り申込み」とし、参加者全員の住所、氏名、連絡先と参加人数を記入してください。
申込み・問合せ 秋川木材協同組合アキモク・ワークショップ係 596-0037
(平日の午前9時~午後5時)、596-0989、
akimoku@giga.on.ne.jp

アキモク・ワークショップ 多摩産材で作る「丸太イス」
日時 11月16日(土) 午前10時
場所 多摩産材モデルハウス(館台8)
内容 多摩産原木を使って丸太イス作り。木に触れ、磨き上げ、丸太イスを作ってみませんか。
講師 秋川木材協同組合組合員
対象 どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)。
定員 10人
持ち物 筆記用具
費用 千円

説明会では、「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項」及び「青色申告決算書の作成要領」や「消費税及び地方消費税」などについての説明会を開催します。
説明会では、「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項」及び「青色申告決算書の作成要領」や「消費税及び地方消費税」などについての説明会を開催します。

犯罪被害者支援推進月間
11月1日(金)~30日(土)
「もう一度 あなたの笑顔を見たいから」
犯罪被害に遭い、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方や、ご家族の方の相談に応じます。
相談窓口
* 福生警察署警務係(犯罪被害者相談窓口)
* 受付時間: 24時間
* 電話番号: 551-0110
* 五日市警察署警務係(犯罪被害者相談窓口)
* 受付時間: 24時間
* 電話番号: 595-0110

をご利用ください。
日時 12月2日(月) 午後1時30分~4時
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
その他
説明会来場時の駐車場は「もくせい駐車場(中央図書館南側奥)」をご利用ください。
平成26年2月3日(月)から3月31日(月)の間、青梅税務署の一般車両の駐車場は利用できません。この期間に税務署にお越しの際はご注意ください。
問合せ 青梅税務署個人課税第1部門指導担当(042-8-22-3185)

講演会など
五日市憲法から学ぼう今の憲法に生きる人権と自由を
日11月3日(日) 10時~12時/場 中央公民館/講 鈴木富雄さん(郷土史研究家)/費 無料/問 新婦人あきる野支部 佐野 596-3463

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集
発明クラブ
日2回木曜日 15時~17時/場 中央公民館/活 アイデアの実現/入会金/会費/費用/他 竹中 558-2667

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

みなさんの栄養展
日11月14日(木) 13時~19時/場 あきる野ルピア3階ルピアホール/費 無料/問 秋川地区特定給食研究会 第二紫水園(石川) 596-5280

アヴェ・マリア
(マスカリーニ)を一緒に歌いましょう
日11月16日(土) 13時30分~15時
場所 中央公民館/講 見上潤さん/費 無料/他 初心者歓迎

白灯油特価セール
11月16日(土)・17日(日)
2日間限定 乞う御期待
エネショップ オマツ

本吟院五日市教場
0-6954-5712
水彩初心者講座
日11月7日(木) 14時~16時/場 公園噴水前/講 坂本とし子さん/費 無料/他 芸術の秋。絵を描き楽しみませんか。/問 彩友会 鈴木 090-8455-530
マリimba、ピアノ、歌などの昼休みミニコンサート
日11月7日(木) 12時~12時50分/場 秋川ふれあいセンター喫茶室/費 無料/他 マリimba、ピアノ、歌などの演奏/問 ムジカアンサンブル 高橋 558-6132
5周年記念コンサート
日11月10日(日) 13時30分開場/場 秋川キララホール/費 無料/他 子連れOK。デイズニ一曲ほか/問 のママ吹奏楽団 中村 090-2153-2828

钣金塗装専門工場 車検・保険 認証工場 1-11521
(有)河村自動車工業
お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18
☎0120-58-7985

ラクシア 大感謝祭
期間 平成26年1月31日まで
●システムキッチンのコンロ入替え どのメーカーでもOK!
●石油・ガス給湯器 大値引き実施中
期間中、2万円以上お買上げのお客様に お楽しみ抽選券プレゼント!!(2月中旬抽選)

あきる野市・草花小学校西側入口
☎(042)558-5533代 ☎0120-80-5533