

家庭教育講座(2講座)

乳児期の子育て生活習慣の大切さ

日時 11月21日(木) 午後2時30分

場所 中央公民館

講師 野口房子さん(元幼稚園教諭、心理カウンセラー、親学アドバイザー)

内容 生活習慣の大切さをテーマに乳児期の子育てについての秘訣を学びます。

定員 30人(申込み順) 対象 乳児期の子どもを持つ親が関心のある方

費用 無料 保育室 予約制(11月14日(木)申込締切)、2歳から就学前の幼児おむね10人

その他 この講座は東京都で推進する「早期からの『しつけ』の後押し事業」の関連講座として実施するものです。

申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。申込み・問合せ 中央公民館 (559・1221)

3歳児の音楽教育

日時 12月5日、平成26年1月9日、2月6日の木曜日

午前10時~11時

場所 中央公民館

内容 ピアノに合わせて歌ったり、動いたり、マネっこ遊びや絵本の読み聞かせ、手あそびなど

講師 大出明子さん(元幼稚園教諭、現保育士)

対象 市内在住で、音楽教室に通っていない3歳児(平成21年4月~平成22年3月生まれの方)とその親

定員 10組20人(抽選) 持ち物 タオル、水筒

費用 無料

その他 動きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。申込み・問合せ 中央公民館 (559・1221)

子育てひろばについて

子育てひろばは、11月14日(木)・25日(月)の午前10時から午後1時まで、五日市保健センターでがん検診を行うためお休みします。

午後3時までは、通常どおり行っています。

問合せ 子育て支援課子育て支援係、子育てひろばについて

日時 12月3日(火) 午後1時~3時

消費生活講座

「上手な衣類のお手入れ術を学びませんか?」

洗剤の実験もあります

日時 12月3日(火) 午後1時~3時

場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

内容 洗剤のこと、洗濯機のこと、クリーニングのことなど、衣類のお手入れにまつわるさまざまな疑問について、実験を交えながら学びます。

講師 市川由紀子さん「消費者啓発員(コンシューマー・エイド)」

定員 30人(申込み順) 費用 無料

保育 2歳から就学前までの幼児

定員 おおむね5人。11月15日(金)までに予約が必要です。

市民が選ぶ「あきる野大賞」最終審査

あきる野大賞は、産業祭会場で「食材賞」「スピード賞」「伝承賞」の中から市民100人の試食による投票で決定します。その後、受賞された各賞の表彰式を行います。多くの方のお越しをお待ちしています。

最終審査

日時...11月10日 午前10時30分(予定)

場所...産業祭会場公共コーナー「めざせ健康あきる野21」

表彰式

日時...11月10日 午後1時~1時30分(予定)

場所...産業祭会場特設ステージ

問合せ 健康課健康づくり係

各賞が決定! 第5回 あきる野市民が選ぶ「簡単料理レシピ」~青菜~



地産地消をめざした簡単料理のレシピを募集し、53通のご応募をいただきました。7月に第1次審査、9月に第2次審査を行った結果、次の賞が決定しました。

- 食材賞 清水実佳さん「ほうれん草の簡単ピザ」
スピード賞 渡辺佳也さん「チンゲンサイの梅じゃこチャーハン」
伝承賞 乙訓文字さん「のらぼうサラダ」
特別賞 増田宏子さん「のらぼうとサケのレモン寿司」



申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。申込み・問合せ 観光商工課 (558・1867)

くらしの知恵袋~消費生活 相談情報~

劇場型詐欺 ~あやしい封書は届いていませんか?~



A社から社債の購入を勧めるパンフレットが送られてきた。興味がなかったが、翌日B社から電話があり、「A社の社債を欲しい人がいるが、パンフレットが届いた人しか買うことができないので代わりに買ってほしい。2倍の金額で買い取る」と言われた。儲かるならA社の社債を買い、B社に連絡すると、すでに連絡が取れなくなっていた。という相談が増えています。これは複数の業者が登場し1人の消費者をだます「劇場型詐欺」です。

契約するつもりはありませんと毅然と断り、2度と電話しないよう伝え、留守番電話に設定し対応しないのも一案です。あいまいな返事をしたり、何度も勧誘電話に出たりしないよう注意しましょう。

おいしい話など今の世の中にあいまいな返事をしたり、何度も勧誘電話に出たりしないよう注意しましょう。

他に、カンボジア土地の権利、未公開株、私募債、CO2排出権

などの例があります。あやしいと思ったら絶対にお金を渡さず、消費生活相談窓口へご相談ください。

あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしいなと思ったときは、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

場所...市役所1階市民相談室

問合せ...観光商工課観光商工係 (直通558-1867)

東京都消費生活総合センター

開設日時...毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時

消費生活相談・多重債務相談... 03-3235-1155

架空請求110番... 03-3235-2400

高齢者110番... 03-3235-3366

院、外出時の一時預かり 謝礼金: 援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は提供会員に1時間当たり700円から900円の謝礼金を支払います。

表 ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会日程

Table with 3 columns: Date, Time, and Lecture Content. It lists the schedule for the Family Support Center member training sessions on 11/21, 11/22, and 11/25.