

マールボロウ市友好訪問団が 12日間あきる野市に滞在しました

国際姉妹都市のマールボロウ市友好訪問団が、10月11日から22日まで市内に滞在し、ホームステイや市立中学校での学校体験、市内や近郊の見学などを通じて、日本文化に触れながら、市民との交流を深めました。あきる野で出会ったホストファミリーや友達とのたくさんの思い出を胸に、訪問団は無事帰国しました。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係



めざせ健康あきる野21
ふれあいウォーク
あきる野を楽しく
歩いて健康づくり



秋を満喫！紅葉の金比羅山を
ハイキングしませんか！

日時 11月21日(木) 午前9時
30分集合、午後1時解散予定
集合・解散場所 五日市会館
前
持ち物など 飲み物、歩きや
すい服装、トレッキングシュ
ーズかウォーキングシューズ
(滑りにくい靴なら可)、タ
オル、スタンプカード(お持
ちの方)
山道を歩くので滑りにくい靴
で参加してください。
費用 無料
申込み方法 初参加の方は電
話で申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

骨粗しょう症予防講座
生涯骨太生活！
「ながら運動」で
骨コツ貯筋

「家事が忙しくて、仕事が忙
しくて、運動する時間なんてと
れない！」という方、日常生活
の中で「ながら運動」しながら
丈夫な骨を作りませんか。骨粗
しょう症予防のために日常生活
の中でできる運動を紹介します。

日時 11月26日(火) 午前10時
～11時45分(9時30分受付開
始)
場所 あきる野ルピア3階ル
ピアホール
講師 菅沼文子さん(日常な
がら運動推進協会)
対象 市内在住・在勤の方
定員 150人(申込み順)
費用 無料
持ち物など 筆記用具、飲み
物、動きやすい服装・靴
申込み方法 電話で申し込ん
でください。
申込み・問合せ 健康課健康
づくり係(直通558・11
83)

高齢者のための 法律相談会

(予約制)

財産や遺言のことなど、専門
家に相談できます。ご家族から
の相談も受け付けます。

日時 11月29日(金) 午後2時
～4時(1人40分)

高齢者在宅サービスセンター
げんき応援事業のお知らせ

高齢者在宅サービスセンター
では、通常の生きがい活動支援
通所事業以外に、地域における
高齢者福祉の拠点として、一般
の高齢者の方々を対象に次の事
業を実施します。

健康麻雀
場所・日時
五日市センター：11月11日・
18日・25日、12月2日・9日
・16日、平成26年1月20日・
27日の月曜日(全8回) 午
前10時～正午
萩野センター：11月8日、12
月27日の金曜日(全8回)
午前10時～正午
内容：「飲まない・賭けない
・吸わない」で未経験・初心
者でも麻雀を楽しみながら仲
間づくりの場を提供します。
講師：高島耕さん(あきる野
病院職員)
対象：市内在住の65歳以上の
方
定員：各センター20人(申込
み順)
費用：8千円(全8回分)
経験者向けの健康麻雀サーク
ルもあります。(11月16日土
に説明会を開催。費用別途)
やさしいシニアヨガ
日時：11月9日、平成26年1
月25日の土曜日(12月28日、
1月4日を除く) 午後3時



場所 市役所1階市民相談室
対象 市内在住のおおむね65
歳以上の方と家族

場所：萩野センター
内容：シニア世代向けの無理
をしないで行うヨガ体操です。
講師：鬼頭くに子さん(日本
ヨーガ療法学会認定ヨーガ教
師)
対象：市内在住の65歳以上の
方
定員：15人(申込み順)
費用：1回500円
動きやすい服装で参加して
ください。

初めての俳句
日時：11月13日、平成26年1
月22日の第2・第4水曜日
午後1時～3時
場所：萩野センター
内容：初心者向けの俳句教室
講師：高木勝代さん(現代俳
句協会会員)
対象：市内在住の65歳以上の
方
定員：15人(申込み順)
費用：月2千円
初めてのエコクラフト教室
日時：11月20日、12月18日の
水曜日(全2回) 午後1時
～3時
場所：開戸センター
内容：再生紙で作られた荷造
りテープを活用し、小物入れ

日時：11月26日、12月3日・
10日の火曜日(全3回) 午
前10時から正午
場所：五日市センター
内容：クリスマス向けの簡単
なベストとコサージュ作り
講師：池辺尚子さん
対象：市内在住の65歳以上の
方
定員：10人(申込み順)
費用：1回千円(材料費別)
申込み・問合せ 各センター
に直接お申し込みください。
受付時間：平日午前9時～午
後5時
萩野センター(雨間533
1、550・2722)
開戸センター(淵上332
1、550・2755)
五日市センター(館谷台17、
533・0330)



平成26年度公立阿伎留 医療センター職員募集

定員 3人(申込み順)
予約 電話で申し込んでくだ
さい。
11月5日(火)8時30分から受け
付けます。
毎月実施する市民相談でも相
談を受け付けています(日程
は実施前月の15日号に掲載)。
予約・問合せ 高齢者支援課
高齢者支援係

募集職種
一般事務(経験者)、一般
事務(上級)
業務内容
診療情報などを活用した診療
機能分析、医療情報の管理・
収集・分析・評価に関するこ
と、経営分析に必要なデー
タの收受・作成に関するこ
と
一般事務全般
募集人員 若干名
応募資格
昭和53年4月2日以降に生ま
れ、大学を卒業した方で以下
の経験などがある方
医療機関・大学・官公署・公
的研究機関・民間シンクタン
クなどで一定の期間(5年程
度)、診療情報の収集・分析
業務に携わった経験がある方
統計ソフトを扱える方
プログラム業務に従事したこ
とがある方
昭和58年4月2日以降に生ま
れ、大学を卒業か平成26年3月
31日までに卒業見込みの方
応募要領
履歴書をお持ちください。
既卒者は履歴書、新卒者は履
歴書と卒業見込証明書、成績
証明書をもちってください。
送付も可(応募期間内必着)

など実用的な作品を制作しま
す。初心者でも短時間で完成
できます。
講師：鈴木恵都子さん
対象：市内在住の65歳以上の
方
定員：10人(申込み順)
費用：1回1200円(材料
費込み)
クリスマスに向けた素敵な編
み物



介護教室(講演会) 「地域福祉権利擁護 事業を知ろう」

日時 11月22日(金) 午後1時
30分～3時
場所 あきる野ルピア3階産
業情報研修室
内容 通帳や大切な書類のし
まい場所を忘れる、公共料金

応募期間 12月2日(月)～12日
(木)土曜・日曜日、祝日を除
く)
試験日時
第1次試験：12月14日(土) 午
前9時
第2次試験：平成26年1月11
日(土) 午前10時(1次試験合
格者のみ)
試験内容
第1次試験：適性検査、教養
試験、作文試験
第2次試験：面接試験
採用日 平成26年4月1日以
降
給与・勤務時間 当病院規定
による
身分 地方公務員
問合せ 公立阿伎留医療セン
ター総務課人事係(〒197
0834 引田78-1、
558・0321、☎:033-
akiru-med.jp)

公立阿伎留医療センター
医療費などのクレジット
ト支払いができます
公立阿伎留医療センターで
は、11月18日(月)から診療費など
の支払いにクレジットカードを
利用できるようになります。
問合せ 公立阿伎留医療セン
ター医事課(558・03
21)

の支払いが滞るなど、日常生
活の困りごとを支援してくれ
る制度を知っておくと便利で
す。
講師 社会福祉士
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(申込み順)
申込み 在宅介護支援センタ
ー和敬園(558・701
2)
問合せ 高齢者支援課高齢者
支援係