

フォトニュース

市内在住の最高齢の方を訪問しお祝いをしました

多年にわたり社会に尽くされた高齢者の方に、その長寿を祝い敬老と感謝の意を表するため、9月20日に、市内在住の最高齢者3人(施設入所者、在宅の男性、在宅の女性)を市長が訪問し、お祝いをしました。

- 施設入所最高齢者 宮村秋寿さん(109歳、菅生在住)
- 在宅男性最高齢者 保見正好さん(104歳、二宮在住)
- 在宅女性最高齢者 相見千代さん(106歳、館谷在住)



保見正好さん 宮村秋寿さん 相見千代さん

早めに後期高齢者医療健康診査を受けましょう！ (健診期間は10月31日まで)

子育て講座

楽器で遊ぼう

日時 10月25日(金) 午前10時～11時

場所 秋川ふれあいセンター

内容 楽器を使って親子で楽しく遊ぶ

講師 吉野良子さん(音楽療法士)

対象 1歳から2歳の子どもの保護者

定員 20組(申込み順)

費用 無料

申込み方法 10月16日(水)から受付を開始します。電話で申し込みください

申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・3313)

初めての赤ちゃんのかかり(全3回)

日時 11月9日(月)・11日(水)・13日(金) 午前10時～11時

場所 秋川ふれあいセンター

内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だち作り

講師 保健師、図書館司書、管理栄養士

対象 第1子で生後3か月から5か月の子どもとその母親

定員 15組(申込み順)

持ち物 バスタオルほか

費用 無料

申込み方法 電話で申し込みください

申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・3313)

「こども」離乳食教室

ごっくんコース

日時 11月6日(水) 午前10時～11時30分

内容 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話し実演

対象 おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者

定員 16人(申込み順)

日時 11月13日(水) 午前10時～11時30分

内容 離乳食2、3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食

対象 おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者

定員 16人(申込み順)

保育室 定員10人(対象児のみ)

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)

日時 11月14日(木)・15日(金)・16日(土) 午前10時～11時

内容 お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話、妊娠中の体の変化と生活について、11月21日(木) 食って・歯っぴいクラス

内容 歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話

妊娠中のお口のケアについて

日時 11月14日(木) マタニティライフクラス

内容 お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話、妊娠中の体の変化と生活について

日時 11月21日(木) 食って・歯っぴいクラス

内容 歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話

妊娠中のお口のケアについて

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷 ガールズキャンプフェス! 栗村彩野さんプロデュースDIYコテージ改装プロジェクト「皆のシェアコテージを作ろう!」参加者募集!

日時 11月16日・17日 午前・午後(計4回)

会場 深沢渓谷自然村(深沢198)

定員 各15人(抽選)

費用 無料

申込み方法 住所、氏名、連絡先を記入し、メールで申し込みください

申込み 秋川渓谷ガールズキャンプフェス事務局 (info@tokyo-girls-camp.com)

メイン会場の秋川河川公園など他の6会場でも、指あみ、メルヘンクック、メルヘン手芸部などのワークショップを開催します

観光ボランティアガイド「秋川渓谷紅葉めぐり」参加者募集!

日時 11月24日 午前8時30分集合(荒天中止)

集合場所 武蔵五日市駅前

コース 広徳寺、佳月橋、石舟橋など。約12キロと約7キロのコースを設定

解散場所 瀬音の湯

持ち物など 弁当、飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装・靴

定員 30人(抽選)

費用 30円(保険料)

申込み方法 11月11日までに電話で申し込みください

申し込み・問合せ 観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係(588-5178)

森っこサンちゃん「ゆるキャラグランプリ」に参加中

「ゆるキャラグランプリ2013」は、11月8日まで1日1回投票できますので、応援してください。(投票先アドレス http://www.yurugg.jp/entry_detail.php?id=910)

市民特別優待デー

東京サマーランドでは、市民を対象とした特別優待デーを開催します。下の割引券を切り取ってご利用ください。



あきる野市携帯 電話向けサイト <http://akiruno-town.info/>

あきる野 安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

のキッズ メール登録 akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

QRコードを読み取ってアクセス

防災情報 防犯情報

子育て情報

11月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間 14日・19日・28日 ... 午前9時～10時

25日 ... 午後1時30分～2時30分

場所 あきる野保健相談所

内容 歯科医師による口の中の健康診断

対象 4歳未満の乳幼児

定員 45人(申込み順)

申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

11月の健康相談

期日・場所 7日 ... 五日市ファインプラザ

28日 ... 市役所

時間 午後1時30分～3時30分

内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

受付 当日、直接会場へ

問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

12月5日(木) 子育て準備クラス

内容: 赤ちゃんと家族の食生活、赤ちゃんと家族の食生活、赤ちゃんと家族の食生活

日時 11月29日(金) 午前10時～11時

内容: 季節の野菜を使ったおかずの実習と試食

対象: 概ね2歳の子どもの保護者

定員: 16組(申込み順)

場所: あきる野保健相談所

申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

日時 11月10日(月) 午前10時～11時

場所 子育て支援センター

内容 子育ての援助を受けた方、子育ての援助をしたい方、入会登録する方は、持ち物 入会登録する方は、申し込み・問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・3855)

妊婦とその家族 定員 40人(申込み順)

歯科健診は妊婦の方のみ30人

申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

保係係(直通558-5091)

スポーツ祭東京2013開催記念 あきる野市民特別優待券割引券

有効期限:平成25年11月2日(土)～4日(月・祝)

区分(P-2891)	一般料金	特別優待料金	利用人数
フリーパス	大人 3,000円	1,500円	名
	小学生 2,000円	1,200円	名
	幼児・シニア 1,500円	1,200円	名
入園	大人 2,000円	無料	名
	小学生 1,000円	無料	名
	幼児・シニア 1,000円	無料	名

【営業時間】10:00～17:00

【利用可能施設】入園券:入園+アドベンチャードーム(屋内プール)

フリーパス:入園券内容+のりもの乗り放題 ※コイン遊戯機は除く

【ご利用方法】利用人数をご記入のうえ、本券を切り取ってチケット売場にお持ちいただく、市内在住が証明できるもの(免許証・保険証など)をご提示してください。(他の割引券との併用は不可)本券もしくは市内在住証明のご提示で5名様まで利用可能です。

なお、ご入園後に本券もしくは市内在住証明をお持ちいただいても、返金等はお受けできません。また、団体でのご利用や有効期限以外のご利用出来ません。

【お問合せ】東京サマーランド予約センター 042-558-6511