

あきる野 ルピア



詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/定員/費用/他その他

- 0歳からのコンサート&秋のサロンコンサート開催**
0歳からのコンサートは小さな子どもを連れて一緒に楽しめます。サロンコンサートは午後のひとときを、Jポップの歌や演奏とクラシックの名曲を聴き、おいしい紅茶や珈琲を味わいながら楽しめます。
- 日・費10月27日 0歳からのコンサート...11時(10時30分開場)、大人千円、子ども500円、ペア1300円、サロンコンサート...14時(13時30分開場)、1500円(飲み物付き) / 出演 タイニーン・サン・スペシャルユニット
- ハロウィンをフラワーアレンジで楽しむ**
シルクフラワーで作る、オーガンジー素材の帽子やかぼちゃの器にアレンジします。
- 日10月2日 14時~ / 講師 渡辺さん / 費各1500円(帽子かかぼちゃを選択可)
- パパ&ママのカUP~幸せなコミュニケーション作り~**
家族や友人、職場などにおいて幸せな人間関係を築くための「人間の行動パターン」を勉強する講座です。
- 日10月6日 13時~17時 / 講師 吉原さん / 費3千円(茶話会費込み)
- 手ぶらで参加!ソープ(石鹸)&フルーツカービング**
初めての方大歓迎!石鹸やかぼちゃをきれいにデコレーション
- 日10月11日・23日 10時 / 講師 藤村さん / 費各1500円(材料費込み) / 他申込みは各3日前まで、素材は申込み時に選択
- ブログに自分の趣味などを投稿(情報発信)しませんか**
自分のブログ開設から、具体的な投稿まで2回開催
- 日10月15日・22日の火曜日9時15分 / 講師 PC研メンバー / 費各千円
- ルピアがゲーグルインドマップに登録されました**
日本や世界各地の主要施設、空港や駅構内、デパートやショッピングモールなどの商業施設と併せ、ルピアの1~4階がゲーグルマップで見られます。



8面のつぎ

シルバー人材センター
パソコン出張・訪問指導
パソコンに関する家庭教師、各種設定、各種トラブル、修理や相談を訪問してお受けします。
出張料金 2時間3240円
(延長1時間ごとに1080円)

申込み方法 本人が電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。
パソコン教室は、あきる野市シルバー人材センターの耐震工事実施のため、当面開催を見送ります。

問合せ あきる野市シルバー人材センター(558-1414)

福祉バザーに
ご協力ください

五日市会場
期日: 10月20日(日)
場所: 五日市会館
秋川会場
期日: 10月27日(日)

場所: 秋川ふれあいセンター
時間: 午前10時~午後3時
(ただし、売切れ次第終了)
販売品目 寝具、食器、雑貨、電気製品、石鹸類、食品など
(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く)
衣類、中古品は取り扱いません。

その他
町内会・自治会を通じて物品提供のお願いをしていますので、ご協力をお願いします
(町内会・自治会に未加入のご協力いただける方はお問い合わせください)

福祉バザーの収益金は、福祉協議会が実施する市内の福祉事業に役立てられます。

問合せ 福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会、595-903)

1階受付前
内容 緩和ケアの紹介(DVD・ポスター)
緩和ケアグッズの配布
病棟案内とボランティアによるドリンクサービス(8日・9日)

問合せ 公立阿伎留医療センター緩和ケア病棟(558-0321)

市民健康講座
「認知症」のお知らせ

日時 10月12日(土) 午後2時
3時30分(1時30分開場)

場所 青梅市立総合病院南棟3階講堂

内容・講師
認知症に早く気がつくために
高橋真冬さん(青梅市立総合病院神経内科部長)
認知症の方との上手な接し方
植田宏樹さん(秋川病院院長)

認知症家族の会の現状: 長谷川正さん(青梅認知症家族の会代表)

あきる野市は自転車競技(ロード・レース)、馬術競技、ソフトボール競技(少年女子)の会場地です。

費用 無料
問合せ (社)西多摩医師会(0428-23-2171)

体育協会 初心者・中級者
水泳教室参加者募集

日時 10月11日・18日・25日
11月1日の金曜日 午後7時~9時

場所 五日市ファイナプラザプール

対象 18歳以上の初心者(25歳未満の方)・中級者(4泳法を泳げる方)

参加費 無料

申込み・問合せ 水泳連盟
在原(595-0136)

体育協会 ジュニア
バドミントン初心者講習会

日時 10月10日・17日の木曜日 午後6時~8時

場所 五日市小学校体育館

内容 小学生対象の初心者講習会

指導者 宮崎英樹さん、古見良男さん(チームむさしコー)

持ち物 室内靴、水筒
ラケットは貸し出します。

費用 無料

主催 ジュニアバドミントンチームむさし
その他 気軽に参加してください。

申込み 当日、体育館で受け付けます。

問合せ チームむさし 宮崎(595-2479)、古見(558-4602)

都立五日市高校公開講座
「パソコン入門」

日時 11月2日・9日・16日
・23日の土曜日 午前10時~午後4時

内容 パソコン画面の名称を覚えることから始め、文字入力の基本を学習します。前半はWord、後半はExcelを学び、実技問題を通してステップを踏みながら、パソコン活用を身につけます。

定員 20人(応募者多数の場合)

合は抽選)
場所 都立五日市高等学校
費用 2200円(受講料・資料代)

申込み方法 10月18日(必着)までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

申込み・問合せ 都立五日市高等学校経営企画室(〒199-0164 五日市894-596-0176)

油・断・快適!下水道
下水道に油を流さないで!キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因になります。

鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

問合せ 東京都下水道局

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。

問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など

お昼のコンサート

日10月4日(金) 12時~12時50分
場所 秋川ふれあいセンター内もろこし畑 / 講師 三浦純子さん / 費無料 / 他今年も楽しく歌います。

問合せ スマイル・ハーモニイ 山口(558-1429)

大極拳市民青空体験広場

日毎週土曜日9時(雨天中止) / 場所 秋留台公園噴水広場脇 / 費無料 / 他大極拳を体験してみたい。 / 問合せ 大極拳有志連合 竹中(558-2667)

名曲「遠くへ行きたい」を一緒に歌いませんか?

日10月10日・24日の木曜日 15時 / 場所 中央公民館 / 講師 橋本京子さん / 費無料 / 他公民館で月2回練習しています。 / 問合せ 男声合唱団秋川 大西(558-8906)

会員募集

吹矢クラブプラザ会
日毎週土曜日 13時~15時 / 場所 五日市ファイナプラザ / 活吹矢式呼吸法とスポーツ吹矢の練習 / 入会金 / 会費 / 費用 / 他その他 / 問合せ

絵手紙作品展

「心あらたにスタート」

日10月10日(木) 14時~10時 / 場所 16時 / 会場 あきる野ルピア4階展示室 / 費無料 / 他毎月第2木曜日に五日市地域交流センターで活動した成果です。 / 問合せ 絵手紙花の会五日市 青木(596-1840)

講演会「立ち直りを地域の中で:更生保護を考える」

日10月14日(月) 14時~ / 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室 / 講師 横山和義さん(元刑務官) / 費無料 / 他刑務所生活あれこれとして講演 / 問合せ 流域「学び」の会 小山田(596-387)

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ

TOTOリモデル店
あきる野ルピア店
アイング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階
☎0120(646)117 http://www.a-ing.jp

钣金塗装専門工場 車検・保険
認証工場 1-11521

(有)河村自動車工業

お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18
☎0120-58-7985

住宅のことなら地元の建築業者へ
地元で愛されて26年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(第57610号) 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理
一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス

富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
あきる野市野辺465-1
☎042-559-3021(代)

まもりすまい保険届出事業者
お気軽にお問い合わせ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp