

市民プール

問合せ
550・1711

最新情報を専用ホームページ
(www.tama-spo.com/a
kiruno/index.html)に
案内しています。

事前申込型教室

申込み方法 8月20日(火)必
着)までに、往復はがきに教
室名、郵便番号・住所、氏名
(フリガナ)、年齢、性別、
電話番号を記入(返信用表面
にも返信先を記入)の上、送
付するか直接お持ちください。
申込み あきる野市民プール
教室係(〒197 0811
原小宮353)
各教室とも応募多数の場合は
抽選になります。

18歳以上の対象の教室

定員 各教室20人
リハビリ水中運動
日時: 9月5日、10月31日の
木曜日(全9回) 午後3時
〜3時50分
内容: ゆったりしたプログラ
ムで、初めての方でも安心
費用: 4千円(施設使用料込
み)
水泳教室(入門・初級)
期間: 9月5日、10月31日の
木曜日(全9回) 午前10時
〜10時50分
費用: 4千円
水泳教室(初級・中級)
期間: 9月2日、10月28日の
月曜日(9月16日・23日・30
日、10月14日を除く全5回)
正午〜午後0時50分
内容: 25メートル泳げるけれど
つとぎれに泳ぎたい方に
費用: 2千円
水泳教室(中級・上級)
期間: 9月5日、10月31日の
木曜日(全9回) 午前11時
〜11時50分
内容: 4泳法を泳ぎたい、も
っと早く泳ぎたい方に

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

費用: 4千円
スイムウォーク
期間: 9月5日、10月31日の
木曜日(全9回) 正午〜午
後0時50分
内容: 水中ウォークから体重
移動をし、泳ぎの手や足を動
かしていく水慣れスイミング
費用: 4千円
水泳教室(クローラ)
期間: 9月6日、10月25日の
金曜日(全8回) 正午〜午
後0時50分
内容: 息継ぎなどを練習し、
25メートルで泳ごう
費用: 3500円
日本泳法
期間: 9月6日、10月25日の
金曜日(全8回) 午後3時
〜3時50分
内容: 立ち泳ぎや横泳ぎを中
心に日本泳法を練習
費用: 3500円
ウキ浮きエクササイズ
期間: 9月4日、10月30日の
水曜日(全9回) 午後7時
〜7時50分
内容: リズムに合わせてプー
ルでエクササイズ
費用: 4千円
ちびっ子水泳教室
対象 未就学児(3歳〜6
歳)
定員 各教室30人
内容 水で楽しく遊びながら
顔付けや潜る事を習得
いるかクラス以外はヘルパー
が必要
ひよこクラス
期間: 9月6日、10月25日の
金曜日(全8回) 午後4時
〜4時50分
費用: 6400円
めだかクラス
期間: 9月3日、17日、10月
15日、29日の火曜日(全4
回) 午後3時〜3時50分
費用: 3200円
あひるクラス
期間: 9月7日、10月26日の
土曜日(9月28日を除く全7
回) 午前11時〜11時50分
費用: 5600円
らっこクラス

あきる野
ルピア 情報
詳しくは、ホームページを(携帯、
パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700
申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/定員/持ち物/費用/主
主催

ブリザーブドフラワーでサマーアレンジを!
立てかける、置く、吊るすなど好みの
スタイルでデザインできます。沢
山の貝や色鮮やかなリボンをあしら
った、夏らしく明るい作品です。
日8月9日 12時30分~14時30分
/講師北村さん/持ハサミ/費3600円
パソコンで簡単、自分流の家計簿作成
1日目、エクセルの仕組み~サンプル家計簿で学ぶ。2
日目、家計簿から月別や年間集計~家計グラフ作成
日8月20日・27日の火曜日9時15分~11時30分/講PC
研究会/持XP以降のWindowsノートパソコン/費各千
円
中学1年生の英語と数学の夏季集中講座を開催!
(中2、中3受験コースもあります)
英語と数学の夏休み宿題と、1学期の復習、2学期の先
取りレッスンです。
日8月19日~23日の5日間。英語は15時~16時10分、
数学は16時20分~17時30分/講吉原学さんと慶応大生
/定8人/費1万4千円(5日間、教材代を含む)
第1回あきる野子育て教育フェア開催
秋留野広場とルピア館内を会場に、私立幼稚園が一堂に
会して開催する楽しいイベントです。ルピアでは親子で
楽しめるルピア塾ミニ体験講座を開催。パパ、ママ、キ
ッズ、地域の皆さん気軽にご来場ください。
日8月31日 10時~15時/費入場無料/主あきる野市私
立幼稚園協会、榊秋川総合開発公社

ジュニアスイミング(小学生)
定員 各教室30人
内容 クラス分けを行い練習
火曜日クラスA
日程: 9月3日、17日、10月
15日、29日の火曜日(全4
回) 午後5時〜5時50分
費用: 3200円
水曜日クラス
日程: 9月4日、10月30日の
水曜日(全9回) 午後5時
〜5時50分
費用: 7200円
金曜日クラス
期間: 9月6日、10月25日の
金曜日(全8回) 午後5時
〜5時50分
費用: 6400円
土曜日クラス
期間: 9月7日、10月26日の
土曜日(9月28日を除く全7
回)

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ
凡例...日日時/期限/場
場所/内容/講師/対
対象/定員/申込み/他
費用/持ち物/その他
他/主催/問合せ

あきる野市シルバー人材
センター嘱託職員募集
職種事務職員(就業の手配、請
求内訳計算、請求書作成事務な
ど)/勤務日曜日から金曜日
まで(年末年始除く)/勤務時
間午前8時30分~午後5時15分
(実働7時間45分)/勤務場所
シルバー人材センター事務所
(平沢32-1)/給与月額15万
円/募集人員1人/応募方法8
月9日(金)(必着)までに履歴書
を提出してください。/雇
用期間8月20日(火)~平成26年3月31
日(月)試用期間あり、1年単
更新あり/応募・問合せあきる
野市シルバー人材センター
平野・山崎(558・141
4)
市民トレッキング参加者募集
日10月6日(日)午前7時出発
天実(山梨県山中湖)ノ集
合場所市役所前/コース籠坂峠
(三国山ハイキングコース)
パノラマ台(約4時間30分)
/対市内在住・在勤の方/定35
人(抽選)/費3千円(交通費
傷害保険含む)/申8月15日(木
(必着)までに、往復はがきに
参加者全員の郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号を記入し
送付してください(返信用表面
にも申込み代表者への返信先を
記入)。1人1枚、本人を含む
2人まで可/問山とスキーの会
平嶋幹雄(〒197 081
0・491562・52・09
4912・7651)
西多摩保健所
在宅栄養士研修会のご案内
西多摩保健所では、食を通し

ジュニアスイミング(小・中学生)
火曜日クラスB
期間: 9月3日、17日、10月
15日、29日の火曜日(全4
回) 午後6時〜6時50分
費用: 3200円

た健康づくりを推進していくた
め、管理栄養士・栄養士を対象
とした研修会を開催します。地
域活動に関心のある方、ぜひご
参加ください。
日8月22日(木) 午後1時30分
4時30分/場羽村市生涯学習セ
ンターゆとろぎ2階講座室1/
内・講演「やる気を引き出す食
生活支援のポイント」*講師:
佐野喜子さん(神奈川県立保健
福祉大学准教授)/対管内在住
の管理栄養士・栄養士有資格者
で常勤職についていない人/申
8月15日(木)までに電話で申し込
んでください。/問西多摩保健
所生活環境安全課保健栄養係
(0428・22・6141)
人権フォーラムin2013
「講演と映画の集い」開催
日8月23日(金) 午後1時30分
5時(1時間開場)/場新宿区立
四谷区民ホール/内 講演(テ
ーマ)「仕事、結婚etc.自
分の価値観で選べる社会へ」

市民のひろば
掲載内容の問い合わ
せは各団体へ。掲載
希望の方は1か月前
までに市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など
水中運動から始めて楽しく
泳げるようになる水泳教室
日9月4日・11日・18日・25日
の水曜日 13時~15時/場
プール/講菊地和子さん/場
料/他泳げない方、初めて
大歓迎/問紫陽花 成瀬
04664809

あきる野で免許を取ろう!
普通免許 教習生募集中
教習パック14万円(34時限)
特別教習 (7,000円/2時限)
ペーパードライバー、2種、失効、取消、外免切替。
ホームページ www.akiruno-ds.com
あきる野教習所
TEL 558-0149 あきる野市牛沼175

お盆休みも休まず営業します
(8月31日) あきる野子育て教育
ルピア噴水広場 フェアに出展します
木材利用ポイント
あきる野商工会住宅改修工事
助成事業対応致します
株来住野工務店
本社 あきる野市五日市1029
tel:042-595-1225(代)
モデルハウス あきる野市油平208-2
tel:0120-915-216

男女が真に助け合つ時代
(講師)大淵愛子さん(アム
ル法律事務所代表弁護士)
分。手話通訳、要約筆記有
映画:「アイ・コンタクト
う一つのでしこジャパン
う者女子サッカー」88分。日
本語字幕付き/定450人(当
日先着順)/費無料/他託児有
り(1歳以上の未就学児。8月
9日(金)午後5時までに要予約)
/主東京都人権啓発活動ネット
ワーク協議会(東京都、東京法
務局、東京都人権擁護委員連
合会、公益財団法人人権擁護協
会)、新宿区/問東京都総務局
人権部人権施策推進課(03・
5388・2588)