

表2 生活習慣病予防健診実施医療機関一覧

Table with 2 columns: 医療機関名, 住所. Lists 22 medical institutions across the city.

8月1日現在の状況(最新の状況一覧表は、受診券とともに送付します)

市では、生活習慣病の予防に重点を置いた生活習慣病予防健診を実施しています。

35歳から39歳までの方の「生活習慣病予防健診」追加募集

市では、生活習慣病の予防に重点を置いた生活習慣病予防健診を実施しています。自分では健康だと思っ...

表1 生活習慣病予防健診項目「基本的な健診」の項目

Table listing basic health check items: 身体計測, 血圧, 血中脂質検査, 肝機能検査, 代謝系検査, 腎機能検査.

「詳細な健診」の項目

Table listing detailed health check items: 貧血検査, 心機能, 眼底検査.

医師の判断に基づき選択的に実施されます。眼底検査実施医療機関は、公立阿伎留医療センター・清水外科・野口眼科医院・森眼科です。

歯は健康の源 節目の年齢になったら 歯科検診を受けましょう

歯周病は、多くの人がかかる疾患で、歯を失う大きな原因の一つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。

対象者 市内在住で次の年齢の方 40歳の方: 昭和48年4月2日...

くらしの知恵袋 ~消費生活 相談情報~ 賃貸住宅退去時のトラブルにご注意!

引越しシーズンになると、賃貸住宅退去時の敷金返還と原状回復費用負担をめぐる苦情情報が寄せられます。

敷金とは、家賃の不払いや建物の破損などの借主の債務を担保する目的で、契約時に貸主に預け入れられる金銭です。

退去時の原状回復の費用負担については、国土交通省が「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を、東京都が「賃貸住宅トラブル防止ガイドライン」を作成し、原状回復の費用負担のあり方について一般的な基準を示しています。

トラブル防止のために 賃貸契約時に内容をよく確認し、退去時の原状回復内容、条件などを十分理解した上で契約しましょう。

には、納得できない旨を伝えて特約の変更を求めましょう。

入居中は住宅の保管、手入れは十分行い、退去時にはすべて搬出し清掃の上、明け渡ししましょう。

入居・退去時に貸主・借主双方が立会い、部屋の状況を確認して、チェックリストを作成したり、現状写真などを撮っておきましょう。

あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしいなと思ったときは、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

場所...市役所1階市民相談室 問合せ...観光商工課観光商工係(直通558-1867)

東京都消費生活総合センター 開設日時...毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時

消費生活相談・多重債務相談... 03-3235-1155 架空請求110番... 03-3235-2400

高齢者110番... 03-3235-3366

別表 指定歯科医療機関

Table listing designated dental clinics: 麻沼歯科医院, 池田歯科医院, 井上歯科医院, etc.

自然環境調査 ガサガサで 生き物調べ



現在、市が進めている自然環境調査の一環として、市民の皆さんによる河川の生き物調べを行います。

集合時間・場所 午前9時30分 高瀬会館(草花666) 1) 場所 平井川(新開橋下流) 内容 川に入り、たも網を使って魚やエビなどの水生生物を採集して観察します。

スポーツ祭東京2013