

あきる野 **ルピア** 情報 問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時) 時間は24時間表記 凡例...日日時/講師/定員/持ち物/費用

お盆にも使える生花の洋花アレンジメント プレイマム、デンファレ、パイナップル など持ちの良いお花を使った洋風アレンジです。



日7月10日 14時~16時/講師渡辺さん/費2500円

「初めてのゆかた」 簡単着付けポイントをプロが伝授 夏祭りには自分で着付けたゆかたで楽しみましょう。



日7月11日 10時~12時/講師田口文江さん(1階スタジオアン着物講師)/持ち物、着付けに必要な物一式/費2千円

初めてのフラダンス! 気軽にお試しレッスンはいかが 年齢を問わず楽しみ、健康にも良いフラダンスです。準備のストレッチや基本ステップ、ハンドモーションなどから始めます。気軽に参加してください。



日7月12日 10時~12時/講師ケリー尚子さん/持動きやすい服装、飲み物、タオル/費2千円

自分でジェルネイルができるようになります! 指先のお洒落を自分でできるように親切な2日間のレッスン。手ぶらでも参加できます。



日7月16日・29日 各11時~13時/講師名倉さん(1階ネイルサロン主宰)/定5人/費2日間1万4千円

最新情報を専用ホームページ (http://www.tama-spo.com/itsukaichi/) 案内しています。

五日市ファイブプラザ 問合せ 596・5611

第2トレーニング室 リニューアルオープン!! ランニングマシン2台、エアロバイク3台、リカンベントバイク1台、油圧マシン6台すべて新しくなりましたので、ぜひ一度ご利用ください。 トレーナー配置時間 午前10時~午後7時

秋川体育館

申込み・問合せ 559・1163

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート 教室参加者募集!



市民プール

問合せ 550・1711

最新情報を専用ホームページ (www.tama-spo.com/akinuno/) WJ案内しています。

屋外プールプレオープン! 無料開放!!

7月12日(金)はプレオープンとして、屋外プールを無料開放します。ぜひご利用ください。

屋外プールが7月13日(土)にオープンします



場所:第3研修室 内容:フラダンス経験者のレベルアップを目指すクラスです。 対象:18歳以上の方 定員:30人 費用:5千円 申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

期間 7月13日(土)~9月1日 時間 午前9時~午後6時 屋外プール使用料(2時間) 大人:2000円 子ども:1000円 市内の65歳以上の方:1000円

7月の市民ギャラリー (中央公民館)

第7回写真展 展示内容...写真の展示 期間...7月24日~28日 時間...午前10時~午後5時(24日は午後1時から、28日は午後4時まで) 主催...ベルエポック一眼レフの会

申込み 市民プール(〒197-0811) 原小宮35

申し込み方法 7月15日(月)必着(までに、往復はがきに教室名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号を記入(返信用表面にも、必ず返信先を記入)して、送付するか直接お持ちください。

その他(要申請) 更衣室ロッカーは10円硬貨が必要(返却式)。 小学校2年生以下の方は、16歳以上の付添いが必要です。 付添い1名につき2人まで入場可。付添い者も必ず水着着用。 飲食スペースで、飲食が可能になります(屋外プール)。 屋外プール開催中は火曜日も屋内プールを営業します(午前9時~午後9時)。

夏休み 短期水泳教室参加者募集!! (事前申込型) 大人の水泳教室(クロール) 日時:8月2日~30日の金曜日(全5回) 正午~午後0時50分 場所:室内25メートルプール 対象:18歳以上の方 費用:2千円 内容:クロール習得までのピング、蹴伸び、バタ足、息継ぎなど バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎは行いません。まずは25メートルで泳げるようになりましょう。

申し込み方法 7月15日(月)必着(までに、往復はがきに教室名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号を記入(返信用表面にも、必ず返信先を記入)して、送付するか直接お持ちください。

申し込み方法 7月15日(月)必着(までに、往復はがきに教室名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号を記入(返信用表面にも、必ず返信先を記入)して、送付するか直接お持ちください。

申し込み方法 7月15日(月)必着(までに、往復はがきに教室名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号を記入(返信用表面にも、必ず返信先を記入)して、送付するか直接お持ちください。

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ。 問合せ 市長公室 電話番号 558-1269(直通)

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

講演会など

第19回「みんなで童謡と唱歌をうたいましょー」 日7月7日(日) 13時30分/場五日市地域交流センターまほろばホール/講師:御法川真司さん、ピアノ:瀧島瑠美さん/費500円(楽譜代)/他曲目:夏は来ぬ、茶つみ他、ゲストに

漢詩の入門講座 (漢詩のやさしい作り方) 日8月5日・19日の月曜日 時30分/場中央公民館/講師:康夫さん(聖社詩人会員)/費無料/他申込み締め切りは7月20日/問合せ 558-1269

秋川フットクラブ写真展 日7月3日(水)~7日(日) 17時(3日は13時から、7日は16時まで)/場あきる野ルピア4階展示室/費無料/他70点を展示/問合せ 558-2362

よるオカリナやギター演奏/NPO法人市民プロジェクト21 溝口 550・3721

イタリヤ歌曲「愛のよろこび」を一緒に歌いましょう 日7月6日(土) 13時30分/場中央公民館/講師:さん/費無料/他原語の歌を楽しく優しく学べます/問合せ 558-3669

イタリヤ歌曲「愛のよろこび」を一緒に歌いましょう 日7月6日(土) 13時30分/場中央公民館/講師:さん/費無料/他原語の歌を楽しく優しく学べます/問合せ 558-3669

イタリヤ歌曲「愛のよろこび」を一緒に歌いましょう 日7月6日(土) 13時30分/場中央公民館/講師:さん/費無料/他原語の歌を楽しく優しく学べます/問合せ 558-3669

イタリヤ歌曲「愛のよろこび」を一緒に歌いましょう 日7月6日(土) 13時30分/場中央公民館/講師:さん/費無料/他原語の歌を楽しく優しく学べます/問合せ 558-3669

钣金塗装専門工場 車検・保険 認証工場 1-11521 (有)河村自動車工業 お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証 〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18 0120-58-7985

住宅のことなら地元の建築業者へ 地元で愛されて26年 ISO9001認証取得 東京都知事免許(第57610号) 東京都知事許可(特-24)第106846号 不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理 一般建築士事務所登録 株式会社 アイ・シー・エス 富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携 あきる野市野辺465-1 042-559-3021(代) まもりすまい・保険届出事業者 お気軽にお問い合わせ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい! 松本行政法務事務所 行政書士・社会保険労務士 松本博恭 年金相談・建設業・電子申請各種の ★複雑な手続き代行もお任せ下さい★ ☎042-558-1327 Fax 042-559-5414 あきる野市二宮1401番地1