

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	シニアヨガ、チェアヨガ								支援者・支援団体																																	
	支援対象 指定しない								氏 名	伊佐 美栄																																
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>日</td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>										日	月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	○	○	夜間	○	○	○	○	○	○	○	団体名	イサ ミエ
									日	月	火	水	木	金	土																											
午前	○	○	○	○	○	○	○																																			
午後	○	○	○	○	○	○	○																																			
夜間	○	○	○	○	○	○	○																																			
曜日・時間帯									代表者																																	
									資格・経歴・所属団体等																																	
									シニアヨガインストラクター資格 現在シニアヨガサークルの運営、指導																																	
希望地域	市内全域																																									
謝 礼	要する																																									
備 考	シニアの方や運動不足の方へ心と身体にアプローチする安全なヨガと呼吸法をお伝えします。																																									

支 援 内 容	レクリエーション								支援者・支援団体																																	
	支援対象 指定しない								氏 名	上杉 秀子																																
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>日</td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>										日	月	火	水	木	金	土	午前								午後								夜間								団体名	ウエスギ ヒデコ
									日	月	火	水	木	金	土																											
午前																																										
午後																																										
夜間																																										
曜日・時間帯									代表者																																	
									資格・経歴・所属団体等																																	
									日本レクリエーション協会公認指導者																																	
希望地域	市内全域																																									
謝 礼	要しない																																									
備 考	歌いながら手遊び、指遊び、ミニゲーム 手作り工作 日時は要相談																																									

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	心理カウンセリング（認知行動療法、ポジティブシンキング etc.）								支援者・支援団体	
	中学生、高校生、社会人、高齢者								氏 名	内田 恵子
支援対象									団体名	ウチダ ケイコ
曜 日 ・ 時 間 帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	資格・経歴・所属団体等
	午前									
	午後	○	○	○	○					
希望地域	市内全域、市外								上級心理カウンセラー、カラーセラピストティーチャー（センセーションカラーセラピスト） 2002年より心理学の研究をしています。 あきる野市生涯学習コーディネーターの会	
謝 礼	要する（交通費・弁当代程度、他テキスト代）									
備 考	グループワークなどイベントで対応可能 日時については応相談									

支 援 内 容	歌と手遊び								支援者・支援団体	
	高齢者								氏 名	清水 美和子
支援対象									団体名	シミズ ミワコ
曜 日 ・ 時 間 帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	資格・経歴・所属団体等
	午前		○	○	○	○				
	午後			○	○	○	○			
希望地域	市内全域								音大卒、教諭経験有り Let's sing	
謝 礼	要しない									
備 考	1回につき40分位でお願い致します。 鍵盤楽器のご用意をお願い致します。									



分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	機能訓練指導、指圧・マッサージ・整体・健康法の指導								支援者・支援団体		
	支援対象								氏 名	野口 進	
支援対象	高校生、社会人、高齢者								団体名	ノグチ ススム	
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者		
	午前								資格・経歴・所属団体等		
	午後		○	○	○	○	○		あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師、整体師、スポーツトレーナー		
希望地域	市内全域								東京都公開講座歴 20年		
謝 礼	要する（講義料）								あきる野市健康グループ主宰（あきる野市登録団体）		
備 考											

支 援 内 容	マジック全般（手品）								支援者・支援団体		
	支援対象								氏 名	アラジンマジッククラブ	
支援対象	指定しない								団体名	アラジンマジッククラブ	
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	川本 英之	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	資格・経歴・所属団体等		
	午後	○	○	○	○	○	○	○			
希望地域	市内全域										
謝 礼	要しない										
備 考											