

あきる野情報 詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/定員/持ち物/費用

新)初めてのベリーダンス

ストレッチや基本動作を曲に合わせて振り付けまで/日5月22日・29日の水曜日14時30分~15時30分/講師 志摩仁美さん(StudioDARYA主宰)/持動きやすい服装/費2千円



フラワーアレンジメント

貴重なバラを滋賀県から直送、入手が難しい香りなどと一緒にアレンジします。
日5月22日 14時~16時/講師 渡辺さん/費3千円(特別発注の為申込締切5月20日)



スイートローズアレンジ

バラを豪華に20本近く使いワイヤーかごにアレンジ
日5月23日 12時30分~14時/講師 北村さん/持花バサミ/費3600円



アロマテラピー&メンターシップ講座

様々な子育ての不安など、メンターシップ(相互支援学習)とアロマテラピーで対応力の深め方を学びます。
日5月23日、6月27日の木曜日10時~12時/講師 吉原さん/費各3500円(アロマ材含む)

初心者限定初めての絵手紙

私にも簡単に描けた!と喜べます。
日5月25日 10時~12時/講師 西小野さん/費2千円



初めてのソーパークーピング

身近にある石鹸を簡単に素敵な芸術作品に!
日6月26日 10時~12時/講師 藤村さん/定8人/費1200円(道具材料込み)



かんたんアロマテラピー

梅雨季節のいやなカビは、アロマスプレーを作って対策しましょう。
日6月1日 10時~11時/講師 吉原さん/費千円

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例...日日時/期限/場所/内容/講師/対象/定員/申込み/費用/持ち物/他その他/主催/問合せ

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

ずれにも該当する方 あきる野市在住で、講座修了後、傾聴によるボランティア活動を始める意思のある方 全出席できる方/定20人(申込み順)/参加費5千円/申電話で申し込んでください。/問あきる野市社会福祉協議会(5955・9003)

公立阿伎留医療センター

第33回リウマチ教室

傾聴ボランティア

養成講座参加者募集

社会福祉協議会では、福祉施設や一人暮らし高齢者宅などで活動する傾聴ボランティアを養成するため、標記講座を開催します。傾聴活動の基礎や理論、実践方法をロールプレイ形式で学んでいきます。地域の中で、傾聴ボランティアとしての活動を待ちしています。
日7月3日・10日・17日・24日・31日の水曜日(全5回)午後1時30分~4時/場秋川ふれあいセンター2階会議室/講師 庵正治さん(NPO法人P・L・A理事長)/応募資格 次のい

全国安全週間説明会、安全(経営改善)普及説明会

日6月4日(火)午後2時~4時30分/場羽村市生涯学習センター1ゆとりろぎ小ホール/講師 青梅労働基準監督署安全衛生課長ほか

硬式テニス大会(ダブルス)

日6月9日(日)午前9時(8時30分集合、予備日16日(日)/場総合グラウンドテニスコート/場種目男子・女子ダブルス/対市内在住・在勤・在学の方と連盟会員の方/費1千円(中学生は1人500円)/申大会当日

和紙ちぎり絵

日5月28日(火)31日(金)9時~17時(31日は13時まで)/場市役所コミュニティホール/費無料/他和紙を手でちぎり、花や風景の作品にしています。/問和紙ちぎり絵バラの会 白鳥 558・1644

西多摩保健所

「HIV検査・相談月間」キャンペーンに合わせ、エイズ検査を実施し、いつでもエイズや性感染症に関する相談に応じています。
検査: 6月4日(火)午後1時30分~4時30分 結果: 6月11日(火)午後3時~4時30分 結果は1週間後に来所していただき、直接ご本人にお伝えします。/場西多摩保健所1階/検査内容HIV抗体検査 希望者には性感染症検査(クラミジア、梅毒、淋菌感染症)も実施/費無料/他予約は不要です。匿名でも検査できます。/問西多摩保健所保健対策課感染症対策係(0428・226141)

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

水引初体験講座

日5月23日(木)14時/場中央公民館/講師 坂本とし子さん/費無料/他絵の好きな方、気軽に参加ください。/問彩友会 鈴木 090・84455・55

和紙ちぎり絵

日5月28日(火)31日(金)9時~17時(31日は13時まで)/場市役所コミュニティホール/費無料/他和紙を手でちぎり、花や風景の作品にしています。/問和紙ちぎり絵バラの会 白鳥 558・1644

五日市書展

日5月31日(金)6月2日(日)9時~19時(31日は13時から、2日は16時まで)/場五日市市会館1階ホール/費無料/他書作品と硬筆作品/問五日市書道連盟 奥森 596・3758

西多摩保健所

西多摩保健所では東京都「HIV検査・相談月間」キャンペーンに合わせ、エイズ検査を実施し、いつでもエイズや性感染症に関する相談に応じています。
検査: 6月4日(火)午後1時30分~4時30分 結果: 6月11日(火)午後3時~4時30分 結果は1週間後に来所していただき、直接ご本人にお伝えします。/場西多摩保健所1階/検査内容HIV抗体検査 希望者には性感染症検査(クラミジア、梅毒、淋菌感染症)も実施/費無料/他予約は不要です。匿名でも検査できます。/問西多摩保健所保健対策課感染症対策係(0428・226141)

会員募集

日日時(時間は24時間表示)/場場所/活活動内容/講師/入会金/会費/費用/他その他/問問合せ

マーメイド
日毎週金曜日 10時コース、11時コース/場いきいきセンター1/活アクアフィットネス(水中での酸素運動)/入千円/会費2500円/問千田 5508130

気功同好会 せきれい
日毎週水曜日 13時15分/場秋川体育館/活毎週水曜日2時

講演会など

水彩初心者講習会
日5月23日(木)14時/場中央公民館/講師 坂本とし子さん/費無料/他絵の好きな方、気軽に参加ください。/問彩友会 鈴木 090・84455・55

民俗舞踊と篠笛の集い
日5月26日(日)13時/場秋川キラホール/費無料/他日本各地に伝わる踊りを披露します。/問西多摩民俗舞踊の会 茅根 595・1265

愉快なコンサート

日6月2日(日)11時/場五日市地域交流センター1まほろばホール/費1500円/他4歳から参加券が必要です。/問特子ども文化のNP O子ども劇場西多摩あきる野LP 口ツク 持田 090・4770

温泉休憩・ご宿泊・お食事・物産販売所

秋川 湯音の湯
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)
(あきる野市民割引(平日)500円(大人))
入浴料金(通常)大人800円 小人400円
TEL 042-595-2614
URL http://www.sectonoyu.jp
お気軽にお越しくださいませ