



第18回あきる野市民 スポーツ・レクリエーション大会

- 期日 5月12日(日) (雨天中止)
- 時間 午前8時30分～午後4時
- 場所 都立秋留台公園
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係
(直通558-1262)

※応援する方は、トラックに入らないようにお願いします。
特に、小さなお子さんには注意してください。



プログラム

当日は、このプログラムをお持ちください。

順番	種目	参加対象者	クラス別・構成人数	競技方法	競技場所	開始予定時間
開会式(準備体操) 開始 8時30分						フィールド・トラック
1	東京多摩国体 炬火イベント	市内小学校の 代表者	国体の炬火とはオリンピックで言う聖火に当たるもので、市内の小学校で採火した炬火をひとつに集火するイベントです。		フィールド・トラック	9:00
2	60m競走	自由参加	小学校2、3、4年生(学年男女別)	60m走(バックストレート)	トラック	9:15
3	玉入れ競争	自由参加	幼児(3歳以上)と親、小学校1年生 60歳以上(先着各300人)	フィールド内に設置したかごの中へ玉を 投げ入れる	フィールド	9:25
4	100m競走	事前申込者 (小学生は 当日受付)	小学校5、6年生(学年男女別)、中学生男 女学年別、高校生男女別、一般男子(40歳以 下、41歳以上)、一般女子(年齢制限なし)	100m走(小学生はバックストレート、 中学生以上はスパイク可)	トラック	9:35
5	宝さがし	自由参加	幼児と親、小学校1年生(先着500人)	30m走り、宝ものを拾ってゴール	フィールド	9:55
⑥	ゲートボールリレー	町内会・自治会	8人1組(60歳以上男女問わず)	20m走り、途中でゲートを通すリレー 各組の1位により決勝レースを行う	フィールド	10:25
7	1500m競走	事前申込者	中学生男子・女子	トラック周回の1500m走(スパイク可)	トラック	11:15
8	ゆりーとダンス		スポーツ祭東京2013のマスコットキャラクター「ゆりーと」をイメージした「ゆりーとダンス ニッコリ・ファイト!」の紹介です。		フィールド	11:40
9	みなさんご一緒に	全員自由参加	みんなで踊ろう(炭坑節、あきる野音頭、東京音頭、あきる野音頭)		トラック	11:50
10	アトラクション		リズムに合わせて血液の循環を良くする体操(美しい街のバラードの曲に合わせて)		フィールド	12:10
10	アトラクション		キララバンドと市内中学校合同マーチングバンドによる演奏		フィールド・トラック	12:25
11	小学校対抗リレー	市内10小学校	5年生以上男女別(1チーム4人×2組)	学校対抗の400mリレー(4×100m) (スパイク不可)	トラック	13:00
12	中学校対抗リレー	市内6中学校	1、2年生男女別 3年生男女別(1チーム4人)	学校対抗の400mリレー(4×100m) (スパイク可)	トラック	13:25
⑬	町内会・自治会対抗 ボールアップダウン リレー	町内会・自治会	1チーム8人(中学生以上男4人、女4人)	ボールを上・下と交互に送り、一番後ろの人が ボールを持って20m走り、旗を回ってボールを リレーする 各組の1位により決勝レースを行う	フィールド	13:45
14	PTAリレー	小中学校PTA	1チーム4人(男2人、女2人)	学校PTA対抗の400mリレー(4×100 m)(スパイク不可)	トラック	14:40
15	パンくい競走	自由参加	小学生400人、中学生以上200人(先着600人)	50m走り、途中でパンを口で取り、ゴール	フィールド	14:55
⑯	町内会・自治会対抗 リレー	町内会・自治会	1チーム4人(高校生以上男4人または 男女各2人の4人)	町内会・自治会対抗の400mリレー(4× 100m)(スパイク不可)	トラック	15:15
閉会式 15時45分(16時終了予定)						フィールド・トラック

※○印は、町内会・自治会対抗種目です。 ※自由参加種目は、当日、会場で参加の受付をします。
※優勝者には、秋川渓谷瀬音の湯、株式会社東京サマーランドの協賛により、景品があります。

お願い

- ◎競技中にけがをした方の手当は、主催者側で応急処置のみ行います。
- ◎毎年多くの迷子が出ますので、子ども連れの方は、気をつけてください。
- ◎運動のできる服装と運動靴で参加してください(サンダルなどでは、競技に参加できません)。
- ◎ごみやたばこの吸い殻は、ごみ袋などを各自で用意して持ち帰ってください。
- ◎競技開始・終了予定時刻は、多少前後することがあります。

- ◎各競技の出場選手は、競技開始の20分前までに選手受付テント前に集合してください。
- ◎選手でない方は、競技中トラック内に入らないでください。
- ◎会場での飲酒は控えるようにお願いします。
- ◎このプログラムは当日お持ちください。
- ◎駐車スペースが限られていますので、公共の交通手段などを利用してください。

飲酒運転は絶対にしないでください。