

第11回あきる野夏まつり

参加者・出店者募集
8月3日(土) 開催



あきる野の夏の風物詩「夏まつり」。今年も秋川駅北口の駅前大通りを中心に行います。

募集内容
イベント参加者：駅前大通りで実施する流し踊り・和太鼓・ソーラン踊りの出演
ステージ参加者：秋留野広場の北口フェスティバルの出演
模擬店出店者

* 区画：1区画(テント1張間口3.6m×奥行1.8m)
* 出店料：1万3千円(道路使用申請手数料含む)
* 参加対象：町内会・自治会、社会教育団体、市民団体、市内事業所

代表者は、20歳以上の方申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、あきる野ルピア3階ルピア受付窓口へ申し込んでください。

申込期間：5月9日(木)～5月22日(水)(5月15日(水)を除く)午前10時～午後6時
申込み多数の場合や参加内容によってお断りすることがあります。また、イベントとステージの両方へ参加を希望する団体は、どちらか一方のみの参加となる場合があります。

申し込み・問合せ あきる野ルピア(550・4701)
あきる野夏まつり全般に関する問合せ 観光商工課観光商工係 直通558・1867

産学官連携 人材育成講座

土づくりの基礎を学び、野菜を育てよう！
市では、「あきる野官生の森づくり協議会」を設置し、産学

官が連携して郷土の恵みの森づくりを進めています。森づくりと連携した農業技術の継承や農業者の育成を図り、地域を活性化するため、昨年度に引き続き、野菜を育てながら農業の基礎を学ぶ講座を実施します。

期日
前期：5月19日、6月16日、7月14日、8月18日、9月22日の日曜日
後期：10月6日、11月10日、12月1日、平成26年1月12日、2月9日、3月9日の日曜日
なるべく毎回参加してください。

時間 午前10時～正午
集合場所 菅生交流会館
内容 野菜の植付けと栽培方法など
毎回、講義と作業を行います。天候などにより内容を変更する場合があります。
講師 野口金雄さん(東京農業大学グリーンアカデミー講

師) 対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人(抽選)
費用(資料代など)
前期：5千円(5回分)
後期：6千円(6回分)
費用は半期ずつの支払いをお願いいたします。

申し込み方法 5月10日(金)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話で申し込んでください。
申し込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(588・5173)



第5回「あきる野」市民が選ぶ「簡単料理レシピ」『青菜』募集

あきる野で採れる食材を使って



めざせ健康あきる野21の取組として市では、皆さんが、より健康に過ごせるようさまざまな活動をしています。食の活動として地産地消を目指した簡単料理のレシピを募集します。今回のテーマは「青菜」のらば

う菜・ほうれんそう・こまつな・チンゲンサイ)です。子どもから高齢の方まで、皆さん奮って応募してください。

応募用紙配布と応募箱設置場所 市役所1階ロビー、五日出張所1階ロビー(設置時間は午前8時30分～午後5時15分、土曜・日曜日、祝日は除く)

市ホームページからもダウンロードできます。
応募条件 次の要件を満たすこと
市内在住・在勤・在学の個人がグループ
レシピの食材に必ず「青菜」を入れること(対象の青菜は、のらぼう菜、ほうれんそう、こまつな、チンゲンサイの4種)

調理時間は下ごしらえを含めて30分以内(ご飯を使用する場合は、あらかじめ用意してあるものとし、調理時間に含めない)

レシピ作成項目 料理名、材料名と分量(2人分を明記)、作り方、調理時間、料理PR(料理の健康アピールポイント)

応募方法 7月5日(金)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙かB4用紙1枚程度にレシピ作成項目と住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、グループの場合はグループ名と人数、この「募集を何で知ったか、応募動機を記入し、写真(イラスト可)を添付の上、封書かメールで送付するか持参してください。

メールでの応募は、応募用紙と同じ内容を記載し、件名を「第5回簡単料理レシピ」として画像データを添付してください。

応募用紙1枚につき1品)と、何品でも応募可
応募レシピは返却しません。

「あきる野健康川柳」募集中

めざせ健康あきる野21
お題は「ふれあい・いきがい」

健康づくり推進協議会委員をはじめ、食に精通した審査員が厳正な審査を行います。最終審査は市民の皆さんにお願いする予定です(産業祭を予定)。

賞 あきる野大賞他、応募者全員に参加賞を贈呈
発表 応募者全員に通知し、市ホームページと広報紙で受賞者を公表します。
その他
「のらぼう菜」は、審査や講習の実施時期(季節)により、他の青菜を代用することがあります。

受賞したレシピを使用した料理講習会とレシピ集を作成する予定です。
応募・問合せ 健康課健康づくり係「簡単料理レシピ募集」(〒197-0814 二宮350、応募専用メール kenko@city.akiuno.tokyo.jp)

映画 「エンディングノート」上映会

人生の最期をどのように迎えるか、家族に思いを伝えておきたい、など、今気なうちに考えてみませんか。残された時間を前向きに生きようとする父と家族の姿。涙と笑いに包まれて、だれもが自分の家族に思いを寄せる温かな作品です。
日時 6月16日(日) 午前10時～11時30分
場所 秋川ふれあいセンターふれあいホール
作品 エンディングノート(砂田麻美監督、上映時間90分)
費用 無料
定員 240人(申込み順)
共催 あきる野市医師会、あきる野市介護事業者連絡協議会
申込み 五日市はつらつセンター(569・8108)
問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1995)

建築無料相談会実施中
一級建築士が丁寧に相談に応じます。リフォーム相談もどうぞ。(要予約)
ゴールデンウィークも営業します
(株)来住野工務店
HPはこちら
本社 あきる野市五日市 1029
tel:042-595-1225(代)
モデルハウス あきる野市油平 208-2
tel:0120-915-216