

観光情報 東京のふるさと あきる野

乙津花の里とあきる野百景めぐりマップ小宮散策コース

乙津花の里



あきる野市内でも西に位置する乙津地区。春には付近一帯がシダレザクラやミツバツツジ(ムラサキツツジ)などの花に包まれます。秋川渓谷の川沿いを含めて散策を楽しむことができます。

花の里～演奏会～

日時 4月20日 午後1時(午後0時30分開場、小雨実施)
場所 桜の郷野外特設ステージ(乙津1312付近)
内容 フルートの演奏、桜のライトアップ
費用 無料
主催 乙津花の里実行委員会
アクセス JR武蔵五日市駅バス停1番乗り場から路線バス(桧

原方面)を利用。荷田子バス停から徒歩2分
問合せ あきる野市観光協会五日市支部武蔵五日市駅前案内所(596-0514)

小宮散策コース

あきる野百景めぐりマップでは「美しい自然に抱かれた癒し体験」として紹介しています。

小宮地区には、「秋川渓谷瀨音の湯」や「あきる野ふるさと工房」など魅力的な観光スポットが数多くあり、春にはサクラ、秋には紅葉の絶景を楽しめます。養沢川沿いは「花と清流養沢の里」として景観整備が進められているほか、鍾乳洞や溪流釣りなどの自然体験をすることができます。

小宮散策コースは、全長5.9キロで約120分の設定としています。散策も兼ねたウォーキングコースとしてもお楽しみいただけます。

散策コース

武蔵五日市駅(バス15分) 十里木バス停 徳雲院 五柱神社 龍珠院 西青木平橋 あきる野ふるさと工房 乙津花の里 秋川渓谷瀨音の湯 石舟橋 十里木バス停 武蔵五日市駅
問合せ 観光まちづくり活動課 秋川渓谷観光係

子育てひろばを ご利用ください

子育てひろばは、子育て中の親子をはじめ、これからお父さんお母さんになる方など、皆さんに心地よく過ごしていただき、お互いに支え合う親子の出会いと集いの場所です。遊びの場として、保育士が常駐してお手伝いします。自由に利用できますので、皆さん気軽に遊びに来てください。また、子育てに関するさまざまな相談、講習会なども実施しています。

お父さんの一時預かりはしていません。必ず保護者の方が一緒に遊んでください。

子育てひろば 秋川あすなろ開所時間・内容

- * 月曜日 午前9時30分～正午
- * 火曜日 午前9時30分～正午
- * 水曜日 午前9時30分～正午
- * 木曜日 午前9時30分～正午
- * 金曜日 午前9時30分～正午
- * 土曜日 午前9時30分～正午
- * 日曜日 午前9時30分～正午

※ 妊婦さんには「離乳食のつくり方、ふれあい遊び」など子育て相談(要予約)など希望する方はお問い合わせください

場所：西秋留保育園
対象：おおむね3歳までの児童と保護者

費用：無料(離乳食の試食は材料費負担)
申込み・問合せ：西秋留保育園(558-1105)
子育てひろば いくつかいち開所時間：月曜日(金曜日)午前10時から午後3時
祝日・年末年始を除く

内容

- * 子育て親子の交流の場(絵本コーナー、工作コーナー、赤ちゃんコーナー、食事コーナー、授乳コーナー、集いの広場など)の提供
- 申込みの必要はありません。
- 自由に利用できます。
- 地域の子育て関連情報の提供
- 子育てや子育て支援に関する講習など
- 講習には予約が必要な場合があります。
- * 子育て相談(要予約)
- 場所：五日市保健センター
対象：おおむね3歳までの児童と保護者
- 費用：無料
- 申込み・問合せ：子育てひろば いくつかいち(588-5524)
- 問合せ 子育て支援課子育て支援係

病後児保育のご案内

対象児童 市内に住所があり、保育所などに通所している児童で、病気の回復期にあることから集団保育が難しく、保護者の勤務などにより家庭で育児にあたることが困難な方

期間 原則として7日以内(特別な理由がある場合は延長可能)

実施施設 秋川あすなろ保育園

費用 児童1人当たり月額2千円

申込み 事前登録後、利用希望日の前日までに、医師連絡票(指定書式)を添えて直接秋川あすなろ保育園(病後児保育室、558-8299)に申し込んでください。

問合せ 子育て支援課子育て支援係

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

期日 4月22日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分からは受付)

場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。

持ち物 入会登録する方は、はんこ

問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550-3855)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

期日 4月22日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分からは受付)

場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。

持ち物 入会登録する方は、はんこ

問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550-3855)

子育て講座

ベビーマッサージ

日時 4月22日(月) 午前10時～11時

場所 秋川ふれあいセンター

内容 子どもに体を触れ、親子でスキンシップを楽しむ講師 川上薫さん(ベビーマッサージインストラクター)

対象 3か月から7か月の子どもとその母親

定員 20組(申込み順)

持ち物など レジャーシート、バスタオル、水分補給できるもの

費用 オイル代200円

申込み方法 電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

5月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間 9日・21日・23日...午前9時～10時

27日...午後1時30分～2時30分

場所 あきる野保健相談所

内容 歯科医師による口の中の健康診断

対象 4歳未満の乳幼児

定員 45人(申込み順)

申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

5月の健康相談

期日・場所 2日...五日市ファインプラザ

23日...市役所

時間 午後1時30分～3時30分

内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

受付 当日、直接会場へ

問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

初めての赤ちゃんとの かわり(全3回)

日時 5月10日(金)・28日(火)、6月10日(月) 午前10時～11時

場所 秋川ふれあいセンター

内容 初めての赤ちゃんの育児や、絵本の読み聞かせ、家族の食生活やお友だちづくり



にこにこ離乳食教室

ごつくんコース

日時 5月1日(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

内容 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心とした話と実演

対象 おおむね5か月から6か月までの子どもと保護者

定員 16人(申込み順)

持ち物 8&かみかみコース

日時 5月8日(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/



ケータイとスマホに対応

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



防災情報
防犯情報
QRコードを読み取って
そのままメールを送信

るのキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



子育て情報
QRコードを読み取って
そのままメールを送信

講師 保健師・図書館司書・管理栄養士

対象 第1子で生後3か月から5か月の子どもとその母親

定員 15組(申込み順)

持ち物 バスタオルほか

費用 無料

申込み方法 電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)