

あきる野 ルピア情報

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/定員/持ち物/費用
ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。受講生は駐車料金3時間無料

新)初めてのカラーセラピー

色彩心理をベースとしたカウンセリングツール。
14本のカラーボトルで貴方の潜在意識を導く

日 4月19日 10時/講 a k i さん(Fairy Ring代表)/定 3人(各1人1時間)/費 3500円

母の日をプリザーブドフラワーで祝いましょう
カーネーション、バラ、ガーベラでアレンジします。

日 4月23日 13時/講 河村さん/費 3200円
シルクフラワーアレンジ

白いバラとグリーンでプリキの花器にアレンジ。
置いて、壁に掛けても。

日 4月24日 14時/講 渡辺さん/費 2200円

新)初めてのトールペイント

~お花のバスケット~
簡単に楽しく作品を作ります。手ぶらで参加!

日 4月25日 10時/講 小島由希さん(日本手芸協会ペイント部門認定講師)/持 服の汚れが気になる方はエプロン/費 2500円

手ぶらで簡単!Happyビーズ
初めてでも簡単にできます。

ナイロン糸で作るバッグストラップ。色は桃、緑、青、紫の4色(申込時に色指定)

日 4月30日 10時~16時(2.5時間で作れますので、10時~13時の間に会場にお越しください)/講 a k i さん(Fairy Ring代表)/定 10人/費 2500円(材料費など含む)



ペタンクボール体験教室



ペタンクボールは2チーム(1チームは2~3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加ください。

日時 4月27日、5月18日の土曜日 午前9時30分~11時
場所 秋川駅南口運動広場
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
指導 スポーツ推進委員
その他 ターゲットバードゴルフ(パ)

小学生水泳教室



日時 5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日の水曜日 午後3時30分~5時

第7回 西多摩地区市民公開「三二」医療対面講座(肝臓病編)
日時 4月28日(日) 午後1時~4時(午後0時30分開場)
場所 あきる野ルピア3階
内容 産業界情報研修室 講師を囲みながら肝臓

ネットワーク

官公署などからのお知らせ

病の最新治療情報を学び、気軽に質問できる講座です。
講師 野口修さん(青梅市立総合病院消化器科部長、肝臓病認定専門医、医学博士)
定員 50人
費用 無料
協賛 (財)宮川庚子記念研究財団
後援 西多摩保健所、西多摩医師会、西多摩地区8市町村、NPO法人「東京肝臓友の会」
申込み方法 直接会場にお越しください(受付順)。
座席予約を希望の方は電話で申し込んでください。
主催・問合せ 「西多摩地区肝臓友会」西本(☎)596

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

有里カラオケサークル
日水曜から土曜日のうち都合の良い日(月2回)/場 あきる野ルピアほか/活 歌の上達と健康カラオケのコツを教えます。お気軽にどうぞ。/入 2千円/会費 2千円/問 吉本 550・3924
精神障害当事者会シャトル
日 毎月第1土曜日 13時~17時
場 生活支援センターファイル/活 精神障害など心の病を持たれた当事者による会です。/入 無

講演会など

4月17日(水) 21時
4月18日(木) 10時
4月19日(金) 13時
4月20日(土) 10時
4月21日(日) 10時
4月22日(月) 10時
4月23日(火) 10時
4月24日(水) 10時
4月25日(木) 10時
4月26日(金) 10時
4月27日(土) 10時
4月28日(日) 10時
4月29日(月) 10時
4月30日(火) 10時

・0646、電話は午後のみ)

平成25年度「緑のボランティア指導者等育成講座(基礎講習)」受講者募集

東京都では、自然観察・体験活動や緑地保全活動の指導者として、高尾・奥多摩地域で活動する東京都サポーター・レンジャーを目指す方のための講習会を開催します。
講習期間 6月22日(土)~8月31日(土)のうち全8日間(計36時間)
受講条件 次の2つの要件を満たす方
都内に在住・在勤・在学が都

内での緑のボランティア活動をしている18歳以上の方
都内での緑のボランティア活動経験が年10日以上あり、1年以上の実績がある方
受講料 1万4400円
定員 50人(抽選)
申込み方法 5月10日(金)当日消印・受信有効)までに、所定の申込書を送付するかメール、ファックスで申し込んでください。
申込書、詳細は東京都環境局のホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 東京都環境局自然環境部緑環境課係 係(☎)03-53388-355

「愛の充電」

足りていませんか
日 4月25日(木) 10時~12時
中央公民館第6研修室/講 柴田邦恵さん(日本家庭教育学会認定家庭教育師)/費 無料/他 気づいてほしい子どもの「ISO」
S / 問 子育てトークいきいき広場 木原 090-7841-0623

「長野県人会」総会と懇親会

日 4月27日(土) 12時30分/場 あきる野ルピア/費 3千円/他 信州に縁のある方への入会歓迎します。/問 あきる野市長野県人会 吉田 558-2232

ダンススポーツフレンズ

恒例ダンスパーティー
日 4月28日(日) 18時~21時/場 秋川体育館/費 千円/他 お楽しみ抽選会ミキシングなどあり/問 ダンススポーツフレンズ 宮本 090-55330-363

システムキッチン

引出し収納と足もと収納でたっぷりストックすっきりキレイに



自社施工で格安にお届けいたします

クリナップ、タカラ、サンウエーブ
ワンランク上の快適さを提案します。
リフォームのことなら何でもご相談ください。

エネジョブ オマタ
LPガス・灯油・水廻りリフォーム
あきる野市草花3142
草花小学校西側入口
(042)558-5533 0120-80-5533

住宅のことなら地元の建築業者へ 地元で愛されて25年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(第57610号) 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理
一般建築士事務所登録
株式会社 アイ・シー・エス
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
あきる野市野辺465-1
042-559-3021(代)
お気軽に問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp