



いざ東京多摩国体開催の年 今秋開幕!



六段障害に挑む障害飛越競技の様子

いよいよ今秋、市内で東京多摩国体(第68回国民体育大会)のソフトボール競技(少年女子)、自転車競技(ロード・レース)、馬術競技が開催されます。これに先立ち、6月には馬術競技のハーサル大会が開催されます。人馬一体の躍動感に満ちた競技の模様を、ぜひ会場でご覧ください。市では、国体の開催を通じて、東京のふるさとあきる野の素晴らしさを全国に発信していきます。

本年秋、第68回国民体育大会と、第13回全国障害者スポーツ大会(東京多摩国体 スポーツ祭東京2013)が、都内各地で開催されます。市内では、東京多摩国体のソフトボール競技(少年女子)、自転車競技(ロード・レース)、馬術競技(全種別)が開催されます。おもてなしのこころであきる野らしさを全国に市では、競技関係者を始めとして、全国から多くの方が集う国体の開催に合わせて、さまざまなおもてなし事業を展開し、東京のふるさとあきる野の素晴らしさを発信していきます。市民の皆さんには、全国から



おお客様を温かく迎えていただきますよう、ご協力をお願いします。

本大会前にも馬術競技リハーサル大会 6月15日(土)・16日(日) 特設馬術競技場



整備が進む競技場の様子

馬術競技のみどころ

馬術競技は、実は他の競技に比べて幅広い年齢層の選手が活躍している種目でもあります。それはなぜでしょうか。

馬術競技では、運動するエネルギーは馬の役割で、そのためのリズムとバランスを与えるのが選手の役割です。選手は経験を重ねることによって感覚を研ぎ澄まし、より緻密に馬への合図を出せるようになります。選手の年齢や性別にかかわらず、馬が体力面をカバーしてくれるので、この競技では長く第一線で活動を続けられるのです。

馬場馬術と障害飛越

国体の馬術競技には、馬場馬術と障害飛越があります。馬場馬術(常歩、速歩、駆歩)で躍動感に満ちたさまざまな運動を演

市内開催競技と日程など

ソフトボール競技(少年女子) 日程…9月29日～10月1日の3日間
競技会場…あきる野市民球場、市民運動広場
自転車競技(ロード・レース) 日程…9月29日
競技会場…特設ロード・レース・コース(八王子市・あきる野市・檜原村・奥多摩町)
自転車競技(ロード・レース) コースの概要は、別刷りのコースマップをご確認ください。なお、国民体育大会では、市内の武蔵五日市駅から山田交差点までの区間を周回する予定です。
馬術競技(全種別) 日程…10月3日～10月7日の5日間
競技会場…特設馬術競技場(秋川高等学校跡地)

4月の市税の納期

国民健康保険税 過年1期

じ、前進・停止・後退をしたり、直進・斜め・円形・波形に馬を進めたりして、馬の調教レベルと騎手の技量を競います。障害飛越競技は、馬場内に設置された高さや幅、色や形の異なる障害物をミスなく飛び越す競

チャイムの時刻の変更

4月1日(月)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後5時30分に変更します。問合せ 地域防災課 防災安全係

技です。障害物は競技会ごとに趣向を凝らして作られ、配置されるので、馬がどんな色や形にも驚かず飛び越えるように調教されていなければなりません。人馬一体の躍動感に満ちた競技の模様を、皆さんもぜひ会場でご堪能してください。

問合せ 東京多摩国体(スポーツ祭東京2013)あきる野市実行委員会事務局(国体推進室、☎532・0223)

4月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
7日	さくらクリニック 野辺1003 559-0118	伊藤整形外科 秋川3-5-7 558-6211	おおの歯科医院 秋川6-17-13アベニュー小野2F 550-0484		
14日	櫻井病院 原小宮一丁目14-11 558-7007	米山医院 二宮1133 558-9131	よしざわ歯科医院 伊奈976-2 596-6262		
21日	横田小児科医院 雨間233-19 559-2655	小机クリニック 小中野160 596-3908	高取歯科医院 五日市55 596-0048		
28日	鈴木内科 館谷156-2 596-2307	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 559-7332	かねこ歯科医院 小川東2-7-2遠藤ビル2F 558-5118		
29日	あきる台病院 秋川6-5-1 559-5761	樋口クリニック 秋川3-7-5 559-8122	大塚歯科医院 雨間554-1 559-6328		

午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうが良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119