

子育て講座

親子でヨガ



日時 3月11日(月) 午前10時~11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 ヨガを通して、子どもとスキンシップを楽しむ

講師 尾木麻子さん(ヨガインストラクター)
対象 2歳から3歳までの子どもとその保護者
定員 20組(申込み順)
持ち物 水分補給できるもの
費用 無料
その他 親子とも運動に適した動きやすい服装
申込み方法 電話で申し込みください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313) 5

大島カメラアマゾン

招待選手が大活躍



2月17日に行われた「カメリアマゾン」で、友好都市大島町から招待された

あきる野市の4選手が大活躍しました。
結果(5キロ)
中学生男子の部
*藤村遼河くん(東中) 1位16分54秒
*濱西航平くん(西中) 2位17分08秒
中学生女子の部
*田邊麻有さん(西中) 1位20分11秒
*榎本彩佳さん(西中) 2位20分46秒
問合せ スポーツ推進課 (559-1163)

市ホームページのバナー広告を募集します

市では、市ホームページを広告媒体として有効活用し財源を確保するため、トップページにバナー広告を掲載しています。
平成25年度からは、この広告枠(10枠)を広告代理店に一括して貸し付け、代理店がバナー広告の掲載事業者を募集します。

バナー広告の掲載申込み4月1日から平成26年3月31日までのバナー広告の掲載は、次の広告代理店にお申し込みください。
広告代理店:株式会社ホープ(〒810-0002)
2 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 M G 薬院ビル7階、092-716-1404、092-716-1467、http://www.zaigentakuno.com/
問合せ 市長公室

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

3月の市民ギャラリー

(中央公民館)

秋川盆栽展
展示内容...盆栽の展示
期間...3月1日~3日
時間...午前9時~午後5時(3日は午後4時まで)
主催...あきる野市盆栽愛好会
水彩画展示
展示内容...水彩画の展示
期間...3月13日~17日
時間...午前10時30分~午後4時30分(13日は正午から、17日は午後1時30分まで)
主催...美しいあきる野を描く会

3月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

Table with columns for 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes dates, times, and medical facilities.

午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうが良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

あきる野保健相談所 3月の行事カレンダー 558-5091

Calendar table with columns for 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 健康診査. Includes dates and details for various health services.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。14日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は4時まで、随時)
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所 問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)
子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

鍍金塗装専門工場 車検・保険

(有)河村自動車工業

お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18
0120-58-7985

地元のリフォーム工事店におまかせ!

増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き
6帖 ¥64,200より
8帖 ¥84,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ
●屋根葺き替え ¥15,000から
●換気扇替え (切り妻・電機・勾配で異なります)
●外壁サイディング張り
●屋根換気取付 見積無料
お得な工事いろいろ...お聞きください!
(有)東京リフォームサービス
あきる野市内647-4 533-0633

外反母趾、リウマチでお悩みの方へ

保険適用のオーダーメイド靴のご紹介
通常価格の1~3割のご負担で保険適用のオーダーメイド靴が作れる場合があります。
保険適用のための無料相談会実施中!

武蔵増戸駅徒歩1分 あきる野市伊奈808
www.tk4192.com 立川靴工房
予約制・通話料無料 0120-57-4192



『東京秋川鳥紀行』絶賛発売中 税込み1,890円

東京・秋川の源流になっている三頭山から多摩川との合流付近まで、郷土への強い思いを込めてまとめました。野鳥の他に風景・祭り・紀行文・自作童話なども載せてあり、盛りだくさんです。35年間の野鳥の姿をお楽しみください。

全国の書店、インターネット書店で販売中

トータル出版 ココハ ヨイブック
文芸の森社 TEL 550-4129
東京都あきる野市引田547-1