

子育て講座

親子でヨガ



日時 2月18日(月) 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター1階

内容 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しむ
講師 尾木麻子さん(ヨガインストラクター)

対象 1歳の子どもの保護者
定員 20組(申込み順)
持ち物 水分補給できるもの

ハッピーベビークラブ平日コース(4日制)



日程・内容
1日目: 2月28日(木)、マタニティライフクラス
*産科医師からのお話、妊

娠中の体の変化と生活について
2日目: 3月7日(木)、歯つばいマタクラス
*歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話

3日目: 3月14日(木)、お産準備クラス
*お産の話・妊婦体操・食事の話
4日目: 3月21日(木)、子育て準備クラス
*保育のポイント・体験(赤ちゃんのお風呂など)

時間 午後1時30分～4時(午後1時15分から受付)
場所 あきる野保健相談所

対象 出産予定日がおおむね4月から8月までの妊婦とその家族
定員 40人(申込み順)
歯科健診は妊婦の方のみ30人

申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)
「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています



市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより、広

報紙を個別に配布しています。
申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込みに限ります)

配布の対象となるもの
広報あきる野の定期発行号(毎月1日と15日に発行)と臨時発行号
配布開始時期と配布方法を毎月15日までの申込み受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に受託事業者が配布します(1月1日号は1月3日までに配布)

費用 無料
申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください

その他 申込みでお預かりした個人情報、市の個人情報保護条例の規定にしたがって適正に管理します

申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558)
2月の市民ギャラリー(中央公民館)

2月の市民ギャラリー

あきる野デジタル写真展
展示内容...写真の展示
期間...2月13日～17日
時間...午前9時～午後5時(13日は正午から、17日は午後4時まで)
主催...あきる野デジタル映像クラブ
市民解説員発表会
展示内容...市民解説員の活動報告と作品展示(藍染・陶器・絵画・写真など)
期間...2月22日～25日
時間...午前10時～午後4時(22日は午後1時から、25日は午後2時まで)
主催...市民解説員発表会実行委員会

広報あきる野への広告を募集しています
最大20頁の割引
平成25年度の「広報あきる野」(4月1日号から平成26年3月15日号までの発行分。特集号は除く)に掲載する広告を募集しています

この広告は、市内商工業の発展を目的としているため、応募は、市内商工業者に限りません
広報は、全国紙と東京新聞への折り込みと個別配布などで、月2回、約3万部を発行しています

広告料(広報1回の掲載当たり)
3分の1段: 中面1万5000円、最終面2万円
3分の2段: 中面3万円、最終面4万円
段通し: 中面4万5000円、最終面6万円
掲載回数に応じて最大20%の割引制度があります。詳しくはお問い合わせください

申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558)
1269)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/
携帯用紙の配布場所 市長公室

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
防災情報 防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野のキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
子育て情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー 558-5091

Table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 内容. Includes health checkups for infants and children.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
21日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

フォトニュース



あきる野市成人式を秋川キララホールで開催しました。今年、市内で832人が新成人となり、初雪が降り積もる中、スーツや晴れ着の新成人の皆さんが、未来への想いを胸に抱きながら、新たな第一歩を踏み出しました。(1月14日)

鍍金塗装専門工場 車検・保険
(有)河村自動車工業
お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
0120-58-7985

地元のリフォーム工事店におまかせ!
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き
6帖 ¥64,200より
8帖 ¥84,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥530,000(25坪)
お得な工事いろいろ...お聞きください!
(有)東京リフォームサービス
あきる野市内647-4 533-0633

健康保険で行う 在宅マッサージ
座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛む方。
骨折の後遺症で歩行困難な方。
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。
リウマチなどで関節が痛む方。
(注) 基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。
在宅マッサージ小野治療院
090-2734-7741
あきる野市下代312-1-A102