

あきる野
ルピア 情報

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例... 日日時 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 他その他

新)ベリーグダンスを楽しむ
女性らしい動きのベリーグダンスで楽しくシェイプアップ / 日11月6日・13日・20日の火曜日13時20分 / 講 R inさん / 持動き易い服装、バスタオルかヨガマット / 費各2000円

新)初めてのヨガ
簡単なポーズと呼吸で基礎体力を整え、冬を乗り切る / 日11月6日・13日・20日の火曜日12時 / 講横井さん / 持動き易い服装、バスタオルかヨガマット / 費各1000円

今年年賀状は絵手紙で
誰でも簡単!絵手紙の年賀状を作りましょう。 / 日11月6日 14時 / 講西小野さん / 費2000円

薔薇のブリザードとキャンドルのXmasアレンジ
テーブルを温かく彩ります。 / 日11月8日・14日 13時 / 講河村さん / 費各3200円

洋花と和花のコラボレーション和風アレンジメント
ピンボンナム、トルコキキョウ、リンドウなど / 日11月21日 14時 / 講渡辺さん / 持花バサミ / 費2500円

キャンドルアレンジメント
シックな色合いの組合せがクリスマスに彩りを添えます / 日11月22日 12時30分 / 講北村さん / 定5人 / 持花バサミ / 費3600円

**秋川流域
ふれあいクリスマス会**
2012開催のご案内
秋川流域に在宅の障がい

**あきる野市吹奏楽団
(キララ・BAND)**
第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費無料 / 指揮小玉玉二(常任指揮者)

市民健康講座「救急外来の上手な利用の仕方」
日時 11月17日(土) 午後2時~4時
場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

男性のボランティア活動参加のきっかけとするための料理教室を開催します。この教室で料理とふれあい、その後は社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス」の調理ボランティアとして地域とふれあうことを目指しています。これからボランティアを始めたい方、地域で活動したい方などの参加をお待ちしています。

アキモクワークシヨップ
多摩産材で作る「本棚作り教室」
木に触れ、切って組み立てて、オリジナル本棚を作ります。 / 日11月24日(土) 午前10時開始 / 多摩産材モデルハウス(館谷台8番地) / 内西多摩の山で育った杉で本棚を作ります。 / 講秋川木材協同組合員 / 定10人 / 申し込みは11月15日までに、本棚作り教室申込み、氏名(複数の場合は代表者氏名)、連絡先、人数を添えて、電話、ファックスかメールで申し込んでください。 / 費1000円 / 持筆記用具 / 問秋川木材協同組合 アキモク・ワークシヨップ係 / 電話 596-5814

犯罪被害者支援推進月間
11月1日(木)~30日(金)
犯罪被害に遭い、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方や、ご家族の方からの相談に応じています。一人で悩まずに、相談してみませんか。

6面のつぎ
男性料理教室参加者募集
参加のきっかけとするための料理教室を開催します。この教室で料理とふれあい、その後は社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス」の調理ボランティアとして地域とふれあうことを目指しています。これからボランティアを始めたい方、地域で活動したい方などの参加をお待ちしています。

あきる野市吹奏楽団
(キララ・BAND)
第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費無料 / 指揮小玉玉二(常任指揮者)

市民健康講座「救急外来の上手な利用の仕方」
日時 11月17日(土) 午後2時~4時
場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

東京に多摩に鳥々に羽ばたけアスリート

犯罪被害者ホットライン
受付時間: 平日のみ午前8時30分~午後5時15分
* 電話番号: 03-3597-7830

消費生活講座
「本当に大丈夫?食の安全」
放射能の影響から食肉、健康食品まで / 日11月22日(木) 午後1時30分~3時30分 / 場青梅市役所2階会議室 / 講垣田達哉氏(消費者問題研究所代)

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

女性の人権ホットライン
強化週間実施
女性を巡るさまざまな人権問題の相談を、人権擁護委員と法務局職員が電話でお受けします。困ったこと / 日11月16日(金) / 場あきる野市特定給食研究会 第二紫水園(石川) / 596-5280

会員募集
五日市ドルクラブ
日毎週木曜日 / 場五日市フインプラザ / 活四泳法。初心者歓迎。無料体験あります。 / 入無し / 会月2000円 / 問榎本 596-2761

市民文化祭講演会
「自然エネルギー先進国私が見てきたデンマーク」
日11月4日(日) 13時30分~15時30分 / 場中央公民館 / 講大谷由美子さん / 費無料 / 他デンマークの自然エネルギー政策 / 問新婦人あきる野支部 佐野 596-3463

犯罪被害者ホットライン
受付時間: 平日のみ午前8時30分~午後5時15分
* 電話番号: 03-3597-7830

発明クラブ
日2回木曜日 15時~17時 / 場中央公民館 / 活アイデアを具体化します。 / 入1000円 / 会月500円 / 問竹中 558-2667

市民文化祭講演会
「自然エネルギー先進国私が見てきたデンマーク」
日11月4日(日) 13時30分~15時30分 / 場中央公民館 / 講大谷由美子さん / 費無料 / 他デンマークの自然エネルギー政策 / 問新婦人あきる野支部 佐野 596-3463

女性の人権ホットライン
強化週間実施
女性を巡るさまざまな人権問題の相談を、人権擁護委員と法務局職員が電話でお受けします。困ったこと / 日11月16日(金) / 場あきる野市特定給食研究会 第二紫水園(石川) / 596-5280

水彩初心者講習会
日11月7日(水) 14時~16時 / 場中央公民館 / 講坂本とし子さん / 費無料 / 他芸術の秋に絵を描き楽しみませんか。 / 問彩友会 鈴木 90-84455-5530

アヴェ・マリア
(シューベルト)を一緒に歌いましょう
日11月17日(土) 13時30分 / 場中央公民館 / 講見上潤氏 / 費無料 / 他初めての方も歓迎します。気楽にご参加ください。 / 問秋川コーラス 角野 596-3696

犯罪被害者ホットライン
受付時間: 平日のみ午前8時30分~午後5時15分
* 電話番号: 03-3597-7830

記念撮影ご予約受付中!
セブ
撮影料 (何ポーズ撮っても) **¥5,000**
写真 6寸切サイズ(台紙付) 1枚 **¥4,500** 可
スタジオヤマ
TEL 558-0070
あきる野市油平179-1

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!
松本行政法務事務所
行政書士・社会保険労務士 松本博恭
年金相談・建設業・電子申請各種の★複雑な手続き代行もお任せ下さい★
☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1

リフォーム・新築 住まいのことなら
確かな技術でまかせて安心の
Kハウジング株式会社
東京都知事許可(般-23)第137904号
住まいのことなら何でもご相談ください。
TEL.042-519-9739 FAX.042-519-9718
Kハウジング あきる野
http://k-housing-k.com あきる野市留原 613-5