

あきる野
ルピア 情報

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例... 日日時 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 他その他

新)ベリーグラスを楽しむ
女性らしい動きのベリーグラスで楽しくシェイプアップ / 日11月6日・13日・20日の火曜日13時20分 / 講師 Rinさん / 動きやすい服装、バスタオルかヨガマット / 費各2000円

新)初めてのヨガ
簡単なポーズと呼吸で基礎体力を整え、冬を乗り切る / 日11月6日・13日・20日の火曜日12時 / 講師 横井さん / 動きやすい服装、バスタオルかヨガマット / 費各1000円

今年年賀状は絵手紙で
誰でも簡単!絵手紙の年賀状を作りましょう。 / 日11月6日 14時 / 講師 西小野さん / 費2000円

薔薇のブリザードとキャンドルのXmasアレンジ
テーブルを温かく彩ります。 / 日11月8日・14日 13時 / 講師 河村さん / 費各3200円

洋花と和花のコラボレーション和風アレンジメント
ピンボンナム、トルコキキョウ、リンドウなど / 日11月21日 14時 / 講師 渡辺さん / 持花バサミ / 費2500円

キャンドルアレンジメント
シックな色合いの組合せがクリスマスに彩りを添えます / 日11月22日 12時30分 / 講師 北村さん / 定5人 / 持花バサミ / 費3600円

- * 犯罪被害者支援推進月間 11月1日(木)~30日(金)
- * 犯罪被害者に遭い、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方や、ご家族の方からの相談に応じています。一人で悩まずに、相談してみませんか。
- * 相談窓口 肥後川賢一氏(青梅市立)
- * 福生警察署警務係(犯罪被害者相談窓口)
- * 受付時間: 24時間受付
- * 電話番号: 551-0101
- * 五日市警察署警務係(犯罪被害者相談窓口)
- * 受付時間: 24時間受付
- * 電話番号: 551-0101
- * 公益社団法人被害者支援都民センター(東京都総合相談窓口)
- * 受付時間: 月曜・木曜・金曜 午前9時30分~午後5時30分、火曜・水曜 午前9時30分~午後7時(土曜・日曜、祝日、年末年始を除く)
- * 電話番号: 03-5287

秋川流域ふれあいクリスマス会
2012開催のご案内
秋川流域に在宅の障がい

あきる野市吹奏楽団
(キララ・BAND)
第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費無料 / 指揮 小玉玉二(常任指揮者)

アキモクワークシヨップ
多摩産材で作る「本棚作り教室」
木に触れ、切って組み立

男性のボランティア活動参加のきっかけとするための料理教室を開催します。この教室で料理とふれあい、その後は社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス」の調理ボランティアとして地域とふれあうことを目指しています。これからボランティアを始めたい方、地域で活動したい方などの参加をお待ちしています。

市民健康講座「救急外来の上手な利用の仕方」
日時 11月17日(土) 午後2時~4時
場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

犯罪被害者支援推進月間 11月1日(木)~30日(金)
犯罪被害者に遭い、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方や、ご家族の方からの相談に応じています。一人で悩まずに、相談してみませんか。

6面のつぎ
男性料理教室参加者募集
参加のきっかけとするための料理教室を開催します。この教室で料理とふれあい、その後は社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス」の調理ボランティアとして地域とふれあうことを目指しています。これからボランティアを始めたい方、地域で活動したい方などの参加をお待ちしています。

あきる野市吹奏楽団 (キララ・BAND) 第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費無料 / 指揮 小玉玉二(常任指揮者)

市民健康講座「救急外来の上手な利用の仕方」
日時 11月17日(土) 午後2時~4時
場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

総合病院救急科部長 費用 無料
申込み方法 直接会場にお越しください。
問合せ (財)西多摩医師会 (042)8-23-2171

消費生活講座 「本当に大丈夫?食の安全」
食肉、健康食品まで
日11月22日(木) 午後1時30分~3時30分 / 場 青梅市役所2階会議室 / 講師 垣田達哉氏(消費者問題研究所代)

女性の人権ホットライン 強化週間実施
女性を巡るさまざまな人権問題の相談を、人権擁護委員と法務局職員が電話でお受けします。困ったこと

市民文化祭講演会 「自然エネルギー先進国私が見てきたデンマーク」
日11月4日(日) 13時30分~15時30分 / 場 中央公民館 / 講師 大谷由美子さん / 費無料 / 他デンマークの自然エネルギー政策 / 問 新野 596-3463

あきる野市吹奏楽団 (キララ・BAND) 第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費無料 / 指揮 小玉玉二(常任指揮者)

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集
五日市ドルクラブ
日毎週木曜日 / 場 五日市フインプラザ / 活 四泳法。初心者歓迎。無料体験あります。 / 入 無し / 会 月2000円 / 問 榎本 596-2761

水彩初心者講習会
日11月7日(水) 14時~16時 / 場 中央公民館 / 講師 坂本とし子さん / 費 無料 / 他 芸術の秋に絵を描き楽しませませんか。 / 問 彩友会 鈴木 90-84455-55330

オーケストラ「森の音楽家たち」のコンサート
日11月17日(土) 14時~16時 / 場 西秋留小学校体育館 / 費 無料 / 他 くるみ割り人形、威風堂々第1番など / 問 西秋留小学校PTA 558-1127

あきる野市吹奏楽団 (キララ・BAND) 第18回定期演奏会
日11月18日(日) 午後2時
キハラホール / 費 無料 / 指揮 小玉玉二(常任指揮者)

発明クラブ
日11月2日(木) 15時~17時 / 場 中央公民館 / 活 アイデアを具体化します。 / 入 1000円 / 会 月500円 / 問 竹中 558-2667

合気道基本技 無料体験講習会
日11月9日(金) / 場 秋川体育館 / 講師 天野成子さん / 費 無料 / 他 合気道の基本技の無料体験会 / 問 あきる野合気道連盟 澤崎 731-8094

第18回「みんなで童謡と唱歌をうたいましょー」
日11月25日(日) 13時30分~15時 / 場 五日市地域交流センター / 講師 ままろばホール / 講師 肥後満雄氏、ピエロ、瀧嶋美さん / 費 500円 / 他 故郷の空、星の秋、グレストのパンジョー演奏で歌いましょー / 問 NPO法人 550-3721

記念撮影ご予約受付中!
七五三
撮影料 (何ポーズ撮っても) **¥5,000**
写真 6寸切サイズ(台紙付) 1枚 **¥4,500** 可
スタジオヤマ **TEL 558-0070**
あきる野市油平179-1

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!
松本行政法務事務所
行政書士・社会保険労務士 松本博恭
年金相談・建設業・電子申請各種の★複雑な手続き代行もお任せ下さい★
☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1

リフォーム・新築 住まいのことなら
確かな技術でまかせて安心の
Kハウジング株式会社
東京都知事許可(般-23)第137904号
住まいのことなら何でもご相談ください。
TEL.042-519-9739 FAX.042-519-9718
Kハウジング あきる野
http://k-housing-k.com あきる野市留原 613-5