

世界51か国で公演している和太鼓集団「倭YAMATO」の演奏と子ども



和の響きin小宮 ふるさと自然 体験学校を開催!

観光情報 和の響きin小宮 体験学校を開催!

太鼓教室や大多摩B級グルメプロズグランプリ受賞「だんべえ汁」の無料配布を行います。「小宮ふるさと自然体験学校」の見学もできます。



日時: 10月20日(土) 午前11時~午後2時30分(10時開場、途中休憩有り) 場所: 小宮ふるさと自然体験学校校庭(乙津1984、旧小宮小学校) 出演者: 倭YAMATO (和太鼓) 持ち物など: ひざかけ、暖かい服装 費用: 入場無料

木村沙織選手寄贈のユニフォームを展示しました



ロンドンオリンピックバレーボール競技日本チームの木村沙織選手(あきる野市出身)から、ロンドンオリンピックで着用したユニフォームなどが市に寄贈されましたので、庁舎1階コミュニティホールに展示公開しました。

養育家庭 (ほっとファミリー) 体験発表会

日時: 11月7日(水) 午後1時30分~3時30分 会場: 市役所5階503・504会議室 内容: 10月、11月は「里親月間」です。市では東京都と共催で、家庭や施設において養育が困難なお子さんを在宅で養育するための制度について、一層の理解と協力がいただけるよう、養育家庭などの子育て体験を聞くことができます。養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催します。費用: 無料

子育て講座

申込み方法: 直接会場へお越しください。問合せ: 子ども家庭支援センター(550-3313)、立川児童相談所(523-1321)

産後ママのリラックス

日時: 10月29日(月) 午前10時~11時 場所: 秋川ふれあいセンター 内容: 無理なく体を動かし、育児で疲れのたまった体をほぐします。講師: 菅原順子さん 対象: 産後半年から1年

ハッピーベビークラブ 平日コース (4日制)

未満の方 定員: 15組(申込み順) 持ち物など: 水分補給できるもの 費用: 無料 申込み方法: 電話で申し込んでください。申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター(50-3313)



初めての赤ちゃん とのかかわり (全3回)

歯科健診は妊婦の方のみ30人 申込み・問合せ: 健康課 母子・予防係(直通558-5091) 日時: 11月5日(月)・29日(木) 12月14日(金) 午前10時~11時15分 場所: 秋川ふれあいセンター 内容: 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だち作り 講師: 保健師・図書館司書 対象: 第1子で3か月から5か月までの子どもとその母親 定員: 15組(申込み順) 持ち物: バスタオル 費用: 無料 申込み方法: 電話で申し込んでください。申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター(50-3313)

日程・内容 1日目: 11月22日(木)、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」 2日目: 11月29日(木)、歯科健診と歯科医師からのお話「歯科健診(妊婦の方のみ)と妊娠中のお口のケアについて」 3日目: 12月6日(木)、お産準備クラス「お産の話・妊婦体操など」 4日目: 12月13日(木)、子育て準備クラス「保育のポイント・赤ちゃんのお風呂など」 時間: 午後1時30分~4時(1時15分から受付) 場所: あきる野保健相談所 対象: 出産予定日がおおむね12月から平成25年4月までの妊婦とその家族 定員: 40人(申込み順)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。日時: 10月22日(月) 午前10時30分~11時30分(10時20分から受付) 場所: 子ども家庭支援センター1相談室(市役所別館1階)

ここにご離乳食教室



対象: 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けた方 持ち物: 入会登録する方は、はんこ 問合せ: あきる野市ファミリー・サポート・センター(550-3855)

フォトニュース

老人週間に合わせて、市長が9月21日に、施設入所最高齢者、在宅の男性最高齢者、在宅の女性最高齢者の3人を訪問し、その長寿をお祝いしました。施設入所最高齢者: 宮村秋寿さん(108歳、菅生在住) 在宅男性最高齢者: 保見正好さん(103歳、二宮在住) 在宅女性最高齢者: 相見千代さん(105歳、館谷在住)



離乳食1回食を中心としたお話しと実演) 対象: おおむね5か月から6か月までの子どもとその保護者 定員: 16人(申込み順) 問合せ: あきる野市ファミリー・サポート・センター(550-3855)

自持参、1歳ごろの食事と栄養のお話 対象: おおむね1歳から1歳2か月までの子どもとその保護者 定員: 16人(申込み順) 場所: あきる野保健相談所 申込み・問合せ: 健康課 母子・予防係(直通558-5091)

11月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間 1日・13日・22日...午前9時~10時 19日...午後1時30分~2時30分 場所: あきる野保健相談所 内容: 歯科医師による口の中の健康診断 対象: 4歳未満の乳幼児 定員: 45人(申込み順) 申込み・問合せ: 健康課母子・予防係(直通558-5091)

11月の健康相談

期日・場所 5日...市役所 29日...五日市ファインプラザ 時間: 午後1時30分~3時30分 内容: 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談 受付: 当日、直接会場へ 問合せ: 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp 防災情報 防犯情報 QRコードを読み取ってそのままメールを送信

携帯サイト ポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/ QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野のキッズメール登録 akiruno3-entry@tk.e-msg.jp 子育て情報 QRコードを読み取ってそのままメールを送信