

体育協会 小学生  
ハンドボール(投げ方)  
教室参加者募集

10月3日・10日・17日・24日・31日の水曜日 午後5時〜1回から参加可能です。/場一の谷小学校体育館/内投げ方の基礎、走り方、パスからゲームなど/対小学生/持飲み物、室内用運動靴(ボールは貸し出します)/指導者生高校ハンドボール部ほか/主あきる野市ハンドボール協会/申氏名、学校名、学年、連絡先を記入して、メールで申し込んでください。/問ハンドボール協会 山田(☐westcup@mail.go.ne.jp)、安西(070-6450-7222)

あきる野ルピア展示室  
市民の生涯学習  
活動作品展

NHK学園あきる野オープンスクール「はじめての水墨画金曜」講座作品展  
期間10月3日(水)〜7日(日)/時間午前10時〜午後5時(3日は午後1時から、7日は午後4時まで)/場あきる野ルピア4F展示室/問NHK学園あきる野ルピア教室(550-4777)

人権啓発事業  
「講演と音楽の集い」  
10月14日(日) 午後1時10分〜午後4時(午後0時40分開場)/場ひのでグリーンプラザ(日の出町平井3231-1)/内講演:演題「違いを認めて人生を豊かにする方程式」講師:ピーター・フランクル、アトラクション(合唱:くさぶえ合唱グループ、演奏:大久野中学校生徒によるハンドベル)/定120人/費無料/申10月5日(金)までに電話で申し込んでください。(申込者が定員を超えた場合は抽選)/問日の出町役場町民課(042-597-0511)

都立五日市高校公開講座  
「初心者テニス教室」  
11月17日・24日の土曜日 午前9時〜11時30分、午後1時〜3時30分/場都立五日市高校/内初心者を対象に、ボールの打ち方やラリーを体験し、初歩的なゲームを行えるようにします。/定15人(抽選)/持テニスシューズ/費1116円(受講料・保険代)/申11月7日(水)必着/までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、送付してください。(返信用表面にも返信先を記入)。/問都立五日市高校経営企画室(〒190-0164 五日市894-596-0117)

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

るスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。多数のコースがありますので、詳しい内容についてはハローワーク青梅にお問い合わせください。/問合せ ハローワーク青梅 0428-24-9163

西多摩保健所  
「患者の声相談窓口」  
患者と医療機関のより良い関係づくりを目指して、医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをします。お気軽にお電話ください。相談内容の例  
医師や看護師に相談したがよく分からなくて不安  
セカンドオピニオンの受

秋留台公園ローズフェスタ  
ジャズコンサート&  
バラのポプリ作り  
10月13日(土)(小雨実施、雨天の場合は14日に順延)/場秋留台公園バラ園前/内ジャズコンサート「時間:午前10時30分、正午、午後1時30分(各回約40分)、出演:小寺順子さん(ヴォーカル&ピアノ)、山崎弘一氏(ウッドベース)」、バラの花びらを使ったポプリ作り「時間:午前10時〜午後3時、費用:200円、定員:80人(申込み順)」/問秋留台公園サービスセンター(559-6910)

あきる野  
ルピア  
情報は、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。  
問合せ 550-4700

求職者支援制度のご案内  
「秋に目指しませんか? ハローワークで申し込む職業訓練」  
「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない方が無料の職業訓練受講によ

方と家族、療養に関わる関係者/定60人程度(申込み順)/申10月18日(木)まで、電話がファックスで申し込んでください。/問西多摩保健所保健対策課地域保健係(0428-22-6141) 0428-22-3987

け方  
医療機関の職員の対応や接遇が気になる  
受付時間 平日の午前9時〜正午、午後1時〜5時  
専用電話 0428-20-2113

東京都最低賃金  
改正のお知らせ  
東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月1日から時間額850円に改正されました。  
都内で労働者を使用する全ての事業場と同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。一部の業種については、

生花で  
ハロウィンアレンジ  
かぼちゃ型の陶器にアレンジ系の愉快なアレンジを楽しむ。  
10月17日(水)14時/講渡辺さん/持はさみ/費2500円

あきる野  
ルピア  
情報は、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。  
問合せ 550-4700

プリザーブドフラワー  
薔薇のプリザーブドにドライフラワーや実もので秋らしく飾る。  
10月9日(火)・25日(木)13時/講河村さん/費3000円

セルフジェルネイル講習  
自分でオリジナルジェルネイルが出来る基礎講習。  
10月27日(土)・30日(火)13時/講名倉さん(日本ネイリスト協会技能検定1級2級)/費2回1万4000円

別々に定める特定(産業別)最低賃金が適用され  
ます。  
詳細はお問い合わせください。  
問合せ 東京労働局賃金課(03-3512-1614)、東京都最低賃金総合相談支援センター(03-3543-6326)

東京都行政書士会  
による無料相談会  
10月12日(金) 午前10時〜午後4時(予約不要)/場市役所1階コミュニケーションホール/内相続・遺言など暮らしの手続きや書類作成などの相談/相談員東京都行政書士会多摩支部支部会、問東京都行政書士会多摩

1週・3週は太極拳、2週呼吸法/入無し/会月1000円/問長山 558-0938

太極拳市民青空体験広場  
1毎週土曜日9時〜(雨天中止)/場秋留台公園噴水広場脇/費無料/他太極拳を体験するチャンスです。/問太極拳有志連合 竹中 558-2667

障がい理解の映画  
「ちづる」上映会と講演会  
10月8日(月) 13時/場秋川ふれあいセンター/講赤崎正和氏/費無料/他兄が製作。自閉症の妹の実写映画/問あきる野able馬場 550-4427

あきる野市合気道連盟  
小学生から老若男女を対象に、護身術と剣道の基本から応用技まで幅広く稽古をしています。/問天野 596-6141

西部支部 佐藤(042-530-6621)

無料調停相談会  
調停の利用方法・手続き・費用など、調停についての問い合わせをはじめ、土地建物・借入金債務・過払い返済・交通事故などの「民事上の争い」や夫婦関係・親子・扶養・相続などの「家庭内や親族間の争い」について、弁護士委員を含む裁判所の調停委員が、秘密厳守で相談に応じます。予約不要、無料。直接会場へお越しください。  
10月27日(土) 午前10時〜午後3時30分/場立川市女性総合センター5階/問東京家事調停協会(03-3502-8822)

第3回もろこし畑  
お昼のコンサート  
10月12日(金) 12時〜12時50分/場秋川ふれあいセンター/喫茶室/講三浦純子さん/費無料/他おなじみの歌と一緒に歌いましょう。/問スマイル・ハート山口 558-1429

オーケストラ「森の音楽家たち」のコンサート  
11月17日(土) 14時/場西秋留小学校体育館/費無料/他くるみ割り人形、威风堂々第1番など/問西秋留小学校PTA 558-1127

活動内容のお知らせ  
あきる野市合気道連盟  
小学生から老若男女を対象に、護身術と剣道の基本から応用技まで幅広く稽古をしています。/問天野 596-6141

あきる野市合気道連盟  
小学生から老若男女を対象に、護身術と剣道の基本から応用技まで幅広く稽古をしています。/問天野 596-6141

記念撮影ご予約受付中!  
**セブ**  
撮影料 (何ポーズ撮っても) **¥5,000**  
写真 6ツ切りサイズ(台紙付) 1枚 **¥4,500** 可  
◆ご予約の方には撮影料10%サービス  
◆2ポーズ以上の方に撮影した写真よりカレンダー作製プレゼント  
スタジオヤマ  
TEL 558-0070  
あきる野市油平179-1

皆様のお越しをお待ちしております  
温泉・宿泊・食事・売店  
**秋川 深谷 瀬音の湯**  
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください) 〒190-0174 東京都あきる野市乙津 565  
(あきる野市民割引(平日) 500円(大人))  
TEL 042-595-2614  
■入浴料金(通常) 大人 800円 小人 400円  
URL http://www.seononoyu.jp  
お気軽にお越しくださいませ

住まいのことならまかせて安心の  
**Kハウジング株式会社**  
地球にやさしい 家計にやさしい 省エネルギーフォーム  
各種リフォーム承っております。HPはこちらから  
お気軽にお問い合わせください。  
TEL. 042-519-9739  
〒190-0152 あきる野市留原 613-5 FAX:042-519-9718  
E-mail:mail@k-housing-k.com http://www.k-housing-k.com