

はつらつ元気アップ教室  
(栄養、運動、口腔)  
参加者募集!



秋川教室  
場所・期日  
\* 御堂会館(草花3482  
16) : 10月26日、11月  
2日の金曜日  
五日市教室  
場所・期日  
\* 小宮会館(乙津199  
7) : 10月23日・30日の  
火曜日  
全9回の教室ですが、3



五日市郷土館体験教室  
「化石をさがそう!」

日時 10月27日(土) 午前  
10時~午後3時(予定)  
荒天の場合は翌28日(日)に  
延期  
場所 秋川の河原、五日  
市郷土館  
内容 秋川の河原で化石  
採集。五日市郷土館では  
化石についての講義と化  
石見学をします。  
講師 樽良平氏(市文化  
財保護審議会委員)  
対象 市内在住・在学  
の小学校3年生から中学生  
まで  
小学生は保護者の同伴が  
必要  
定員 20人(抽選)  
費用 400円(傷害保  
険料、テキスト代)  
持ち物 弁当、筆記用具  
申込み方法 10月11日(木)  
(必着)までに、はがき

回目以降は、1週間に1  
回程度の開催となりま  
す。秋川教室が五日市教  
室を選んでください。  
時間 午前10時~正午  
内容 口の体操、唾液腺  
マッサージ、試食、体力  
測定、筋力アップ体操な  
ど  
講師 歯科衛生士、管理  
栄養士、看護師  
対象 おおむね65歳以上  
の方  
定員 15人程度(申込み  
順)  
費用 無料

その他 運動制限のある  
方は申込みできません。  
申込み方法 電話で申し  
込んでください。  
申込み・問合せ 高齢者  
支援課高齢者支援係(直  
通558・1953)

に住所、電話番号、参加  
者全員の氏名と年齢を記  
入して送付してください。  
この教室は「電子申請」  
でも申し込みできます。  
携帯電話からの申込み  
はQRコードをご利用く  
ださい。



申込み・問合せ 五日市  
郷土館(〒190 001  
64 五日市920  
1、596・406  
9、火曜・水曜日と祝日  
は休館)

市民解説員が  
案内する市内探訪

あきる野の  
歴史文化を訪ねて  
バスで巡る小さな旅  
日時 10月26日(金) 午前  
9時15分~午後3時(雨  
天実施)  
集合場所・時間 中央公  
民館 午前9時15分(時

あきる野菅生の森づくり  
協議会主催事業  
「里山の学校」みんなで  
楽しく森づくり体験



市では、「あきる野菅生  
の森づくり協議会」を設  
置して、産学官が連携して郷  
土の恵みの森づくりを進め  
ています。  
この協議会主催で、森と  
親しみ、森づくりを体験す

間蔵守)  
コース 中央公民館 広  
濟寺 真照寺 岩走神社  
小峰公園 広徳寺 五  
日市郷土館 五日市憲法  
碑・萩原タケ像 中央公  
民館  
対象 市内在住・在勤の  
方  
定員 25人(抽選)  
持ち物など 弁当、水  
筒、雨具、筆記用具、歩  
きやすい服装・靴  
申込み方法 10月10日(水)  
(必着)までに、往復は  
がき(1枚に1人)に郵  
便番号、住所、氏名、年  
齢、電話番号を記入(返  
信用表面にも返信先を記  
入)し、送付してください。

第3回あきる野フォト  
コンテスト作品公募  
芸術文化の向上と郷土愛  
の育成を目的とした「第3

る環境教育イベントを行  
います。菅生の里山で鎌の使  
い方や研ぎ方などを学び、  
協議会で活動している明星  
大学やNECフィールデー  
ング株、西多摩マウンテン  
バイク友の会などの多くの  
参加者と一緒に、里山の草  
刈りを体験します。また、  
小学生でも簡単にできる  
「巻枯らし」という手法で  
遊びを取り入れながら間伐  
体験を行います。  
日時 10月27日(土) 午前  
10時~午後3時30分  
集合場所 蔵守院駐車場  
(菅生高校北側)  
講師 浅原俊宏氏(NP  
O法人ふるさと森づく  
りセンター理事長)  
内容 草刈り、巻枯らし  
による間伐体験など  
天候などにより内容を変

「あきる野を知り隊  
in小宮」参加者を募集  
農家の方と市内の農地を  
散策し、生産現場の見学と  
栽培の説明や秋の収穫体験  
などを行います。  
日時 11月16日(金) 午前

あきる野フォトコンテ  
ストの作品を公募します。  
内容 あきる野市の風  
景、街並み、行事、史  
跡、動植物など、あきる  
野市において誇りに思  
え、大切に守っていきま  
いと感じるものをテーマ  
とした作品(あきる野市  
内と分るもの)  
応募資格 未発表の作品  
で、市内・市外の方ど  
なたでも応募できます(ブ  
ロ・アマは問いません)。  
サイズなど A4、四つ  
切り、四つ切りワイド、  
A3、半切(モノクロ可  
組写真、CGは不可)  
応募点数 1人3点まで  
出品料 1点1000円  
出品料は返金しません。  
応募期間・時間 平成25  
年11月11日(金)13日(日)  
午前10時~午後3時  
応募方法 応募票(中央  
公民館で配布)に必要事  
項を記入し、応募票を作  
品の裏面に貼り(作品は  
額に入れず)、出品料を  
添えてお持ちください。  
審査員 田村民雄氏(元

更なる場合があります。  
定員 15人(申込み順)  
幼児・小学生は保護者の  
同伴が必要  
費用 無料  
持ち物など お弁当、飲  
み物、軍手、散策や作業  
しやすい服装・靴  
申込み方法 10月18日(木)  
までに電話で申し込んで  
ください。  
申込み・問合せ 環境政  
策課環境の森推進係(直  
通558・8862)

9時~午後1時  
場所 瀬音の湯周辺の農  
地  
内容 だいこん・さつま  
いもなどの収穫体験、郷  
土料理試食  
坂道の多いコースを5キ  
ロ程度歩きます。  
対象 18歳以上の方  
定員 30人(申込み順)  
費用 500円(保険代  
金など)  
申込み方法 電話で申し  
込んでください。  
申込み・問合せ 農林課  
農政係(あきる野市農業  
委員会事務局、558  
・1849)

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター運営講座  
ネーター 運営講座

あきる野市を舞台とした  
数々の作品や五日市映画祭  
から発展したあきる野映画  
祭について、小林監督の熱  
き想いを聞きます。  
日時 10月27日(土) 午後  
1時~3時(0時30分受  
付開始)  
場所 中央公民館  
講師 小林仁氏(映画  
「五日市物語」監督、2  
012年斎藤耕一賞受  
賞)  
対象 市内在住・在勤・  
在学の方  
定員 40人(申込み順)  
10月1日午前9時から電  
話受付開始  
費用 無料  
申込み・問合せ 生涯学  
習推進課生涯学習係(直  
通558・2438)



「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

「初心者  
パソコンQ&A」  
初めての方も  
ご参加ください

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

あきる野市を舞台とした  
数々の作品や五日市映画祭  
から発展したあきる野映画  
祭について、小林監督の熱  
き想いを聞きます。  
日時 10月27日(土) 午後  
1時~3時(0時30分受  
付開始)  
場所 中央公民館  
講師 小林仁氏(映画  
「五日市物語」監督、2  
012年斎藤耕一賞受  
賞)  
対象 市内在住・在勤・  
在学の方  
定員 40人(申込み順)  
10月1日午前9時から電  
話受付開始  
費用 無料  
申込み・問合せ 生涯学  
習推進課生涯学習係(直  
通558・2438)

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座

「あきる野映画祭28年史」  
小林仁、我が  
映画人生を語る!」  
生涯学習コーディネ  
ーター 運営講座  
ネーター 運営講座



- キッチン 浴室  
洗面台 トイレ  
給湯機器 オール電化  
手すり 床暖房  
浴室暖房 内装  
水道 下水道  
修理・部品 その他

TOTO リモデルのお店  
あきる野ルピア店  
アイング  
〒197-0804  
あきる野市秋川1-8 ルピア1階  
TEL 0120(646)117 http://www.a-ing.jp

えます。パソコン入門、  
初歩のワード・エクセル  
なども学習できます。  
定員 8人(申込み順)  
費用 無料  
持ち物 ノートパソコン  
パソコンがない方も参加  
できます。  
申込み方法 電話で申し  
込んでください。  
両日の参加はできません。  
申込み・問合せ 中央公  
民館(559・122  
1)