

子育て講座

ここに離乳食教室



申込み・問合せ 健康課  
母子・予防係(直通558・5091)

ハッピー

ベビークラブ

土曜コース

日時 10月20日(土) 午後1時~4時  
場所 あきる野保健相談所  
内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など  
対象 出産予定日がおおむね11月から平成25年3月ごろまでの妊婦とその家族  
ハッピーベビークラブ平日コース受講者を除く  
定員 40人(申込み順)  
申込み・問合せ 健康課  
母子・予防係(直通558・5091)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。  
日時 9月24日(月) 午前10時30分~11時30分(10時20分から受付)  
場所 子ども家庭支援センター 相談室(市役所別館1階)  
対象 市内在住で、地域における子育て支援に心のある方。子育ての援助を受けたい方  
持ち物 入会登録する方は、はんこ  
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・3855)

秋川体育館

申込み・問合せ 559・1163

ウエイトトレーニングやエクササイズをしてみませんか

運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。施設使用料が必要です。ビギナー講習 第2トレーニング室をはじめて利用する方は、実技講習を受講してください。  
日時 \*9月21日(金) 午前10時~11時  
\*9月29日(土) 午後6時30分~7時30分  
\*10月4日(木) 11日(木) 午後2時30分~3時30分  
\*10月8日(月) 午前9時30分~10時30分  
\*10月15日(月) 午後1時30分~2時30分

30分・2時30分  
定員:各回7人  
申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。  
対象:高校生以上の方  
エクササイズ講習、ビギナー講習を終了した方が受講できます。ペットボトルを使用したダンベル体操やストレッチ体操などをを行います。運動のできる服装で室内用運動靴を持参してください。  
日時 \*9月21日(金) 午前11時~12時  
\*10月5日(金) 午後3時30分~4時30分  
対象:ビギナー講習修了者  
予約の必要はありません。

日・15日の月曜日 午前9時~11時  
9月24日と10月8日は指導員が活動をサポートします。  
対象 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)  
費用 無料  
持ち物 室内用運動靴  
受付 当日、窓口で行います。  
ペタンクボール 体験教室  
ペタンクボールは2チーム(1チームは2~3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競う、ゲーム感覚で子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツです。  
日時 9月22日、10月20日、11月17日、12月15日の土曜日 午前9時30分~11時30分  
雨天の場合は中止  
場所 秋川駅南口運動広

市民文化祭 催し物案内 秋川ふれあいセンター

市民劇団「あきる野」  
内容...天草四郎時貞  
日時...10月6日  
\*第1回...午後0時30分~  
\*第2回...午後4時~  
それぞれ開演30分前に開場  
問合せ 中央公民館(559・1221)

生徒募集  
3歳~小学生 月~土 無料体験あり  
大人のエクササイズ(バー・オ・ソル)  
第1~第3木曜(月3回) 10:00~11:30AM  
体験クラス1回¥1,000 予約制  
いずれのクラスも9月中入会金半額  
お問い合わせ:るのバレエスクール  
090-9957-0758  
runo\_ballet@spice.ocn.ne.jp

図書館からのお知らせ

9月の休館日  
中央図書館 毎週金曜日と18日  
東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日  
中央図書館(558-1108) わらべうたのじかん  
日時 9月24日 午前11時~11時20分  
対象 乳幼児とその保護者  
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会  
日時 9月26日 午後3時~3時30分  
東部図書館エル(550-5959) ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 9月23日 午前11時~11時30分  
ひよこのおはなし会  
日時 9月27日 午前11時~11時20分  
対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者  
五日市図書館(595-0236) 子ども映画会「だるまちゃんとてんぐちゃん」  
日時 9月19日 午後2時30分~3時  
「図書館の本が泣いています!」(展示)  
日時 9月25日~10月6日  
内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示  
場所 五日市図書館1階  
ひよこのおはなし会  
日時 9月26日 午前10時30分~11時  
対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者  
視覚障がいのある方へ  
図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。  
《図書館ホームページアドレス》  
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp  
《携帯版アドレス》  
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html  
を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



市民プール

問合せ 550・1711

当日申し込み  
エンジョイ!水中運動  
日時:9月19日・26日の水曜日 正午~午後0時50分  
場所:屋内プール  
内容:楽しく体を動かして体脂肪を燃焼させ体力維持、健康増進効果のある水中運動です。  
対象:18歳以上の方  
持ち物:水着・水泳帽子  
費用:施設使用料  
申込み方法:直接プールサイドへお越しください。

「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています



市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより、広報紙を個別に配布しています。

申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1人の申込みに限ります)  
配布の対象となるもの 広報あきる野の定期発行号(毎月1日と15日に発行)と臨時発行号  
配布開始時期と配布方法 毎月15日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に受託事業者が配布します(1月1日号は1月3日までに

配布)。  
費用 無料  
申込み方法 広報あきる野個別配布希望者(氏名(事業所名)、住所、電話番号、はがき、ファックスまたは電話で申し込みください)。  
その他 本件申込みで預かりした個人情報、市の個人情報保護条例の規定に基づいて適正に管理します。  
申込み・問合せ 市長公室(〒197-0081 二宮350、直通558・1113)