

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：日日時／期期限／場所／内容／講師／対象／定員／申込み／費用／持ち物／他／主催／問合せ

難病療養講演会
「関節リウマチ」
病気の理解と生活上の注意点

日9月6日(木) 午後2時～4時
場所：福生市さくら会館
内容：病気の基礎知識と治療法、生活上の注意点などについて
講師：質屋 質屋 質屋
講師：井上 二氏(東京都立多摩総合医療センターリウマチ膠原病科医師) / 対象者：中の方、ご家族・関係者など / 定員：60人程度(申込み)

あきる野ルピア情報

詳しくは、ホームページを(携帯パソコンで)ご覧ください。

問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
時間は24時間表記
凡例：日日時／講師／対象／持ち物／費用

壁掛プリザーブドフラワー
プリザーブドに実物を加えた、素敵な壁掛けアレンジ
日9月4日(火) 13時～15時
日9月13日(火) 13時～15時
講師：河村さん / 費用：32000円

アロマと簡単ストレッチヨガ
体を解し天然アロマオイルで足のムクミ、疲れを取る

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

順) / 申9月5日(水)までに電話かファックスで申し込みください。 / 問西多摩保健所保健対策課地域保健係 (0428-22-6141、0428-23-3987)

人権フォーラムin2012
「講演と映画の集い」
開催

日9月7日(金) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) / 場都庁第一本庁舎5階大会議場 / 講演*テマ：「車イスからの出発」 / 絶望の淵から這い上がるための軌跡 / *講師：鈴木ひとみさん(パリアフリー啓発講師、エッセイスト) / アネネパリンピック射撃日本代表) / 映画：『ジュノー』(64分、日本語字幕) / 定5000人(当日受付順) / 費用無料 / 他託児(要事前予約) / 手話通訳、要約筆記あり / 主催東京都人権啓発活動ネットワーク協議会

お月見アレンジメント
日9月11日(火) 12日(水) 14時
講師：渡辺さん / 持花 / 費用：25000円

夏の疲れを癒すマッサージ
日9月13日・27日の木曜日 13時～15時 / 講師：福田さん、木村さん / 費用：20000円

パソコンお悩み相談教室
日9月18日(火) 13時～15時 / 講師：C研究会 / 持Windows XP以降のノートPC / 費用：7000円

会(東京都、東京法務局、東京都人権擁護委員連合会、人権擁護協力会) / 問東京都総務局人権部人権施策推進課 (03-5388-2588)

三三医療講演会
「肝臓病秋川教室」
先生こんなこと聞いていいですか

日9月9日(日) 午後2時～4時30分(1時30分開場) / 場あきる野ルピア3階産業情報研修室 / 講演*テマ：「公立阿伎留医療センター」 / 消化器内科、日本肝臓学会認定医、医学博士) / 定48人 / 費用無料 / 申込み不要 / 座席予約を希望する方は電話で申し込んでください。 / 後援西多摩保健所・西多摩医師会・NPO法人東京肝臓友の会 / 問西多摩地区肝友会 西本 (06646) 59

自殺防止！東京キャンペーン

気づいてください！
体と心の限界サイン

～9月は東京都の自殺対策強化月間です～

「人には言えない悩みがある」「死にたいほどつらい」など心の限界を感じたときは、次の電話相談、相談会に連絡ください。一人で悩まないで、もつとあなたの声を聴かせてください。

特別相談の実施
東京都自殺相談ダイヤル「こころ」といのちのほつとライン」

*日時：9月3日(月)～7日

シルバー人材センター
パソコン教室

開催期間 9月24日(月)～11月5日(月) / 内パソコン入門、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、エクセル中級、インターネット&メール、写真と音楽入門 / 定各コース6人 / Window 7 & Office 2007 使用 / 各コース12時間(週1回2時間×6回) / 有料講習 / 詳しくはお問い合わせください(シルバー人材センターホームページにも掲載) / 申9月14日(金) / 土曜・日曜日、祝日を除く / までに、本人が直接窓口で申し込んでください。

救急医療週間
(9月9日(日)～15日(土))
秋川消防署のイベント

救急PRコーナー
日時・場所
* 9月1日(土) 午前10時～午後3時30分 / あきる野とうきゅう
* 9月8日(土) 午前10時～午後3時30分 / イオンモール日の出
内容：応急手当法やAEDの取扱要領の展示や体験
秋川消防署庁舎公開デー
日時：9月23日(日) 午前9時30分～午後3時
場所：秋川消防署(伊奈466)
内容：電動三消防車の乗車、はしご車体験搭乗(抽選)、起震車体験(午後のみ)など
問合せ 秋川消防署 (595-0119)

トプラザ)
多重債務110番
日時：9月3日(月)～4日(火) 午前9時～午後4時
電話番号：03-3235-1155(東京都消費生活総合センター) / 三つどう110番
日時：9月5日(水)～6日(木) 午前9時30分～午後5時
電話番号：0570-006110(東京都労働相談情報センター) / 相談会の実施
東京都こころといのちの総合相談会
日時：9月24日(月)～28日(金) 午後4時～8時(受付は7時まで)
場所：新宿スバルビル会議室(新宿駅西口直結)、アレアホール(立川駅南口直結)、アレア2(6階)
問合せ 東京都福祉保健局保健政策課 (03-5320-4310)

電話(24時間対応)
87478
自殺予防ののちの電話
日時：9月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時 / 毎月10日午前8時から24時間対応
電話番号：0120-38556
54時間特別相談
日時：9月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時
電話番号：0120-589090(東京自殺防止センター)

体育協会
小学生ハンドボール教室(投げ方教室)
参加者募集

日9月5日・12日・19日・26日の水曜日 午後5時～1回から参加可能 / 場一の谷小学校体育館 / 投げ方の基礎、走り方、パスからゲームなど / 小学生 / 持飲み物、室内用運動靴 / ボールは貸し出します。 / 指導員は貸し出します。 / 指図書生高校ハンドボール部他 / 主あきる野市ハンドボール協会 / 申名前、学校名、学年、連絡先を記入し、メールで申し込んでください。 / 問ハンドボール協会 山田 (westcup@engoo.ne.jp)、安西 (070-6450-7222)

あきる野市障害者団体連絡協議会から助成金の通知
お知らせ

障がい者の理解、支援活動を活発にするため、平成24年度内に障がい者を支援する団体、個人に活動費用を助成します。

助成額 1件3万円以内(総額15万円)
申請方法 活動内容、予算を記入し、9月15日(土)までにメールで申し込んでください。

申請・問合せ あきる野市障害者団体連絡協議会 副会長 中村 (080-3178-2037、03178-2037、hideharu1202@nifty.com)

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。
掲載希望の方は市長公室へ。

問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など
絵画の手ほどき
(水彩から油彩画まで)
日9月15日・29日、10月13日・20日・27日の土曜日 14時～17時 / 場中央公民館

小学校体育館 / 小学生の初心者 / 費用無料 / 持室内用運動靴、飲み物 / ラケットは貸し出します。 / 申会場にお越しください。 / 問ジュニアバドミントンチームむさし 宮崎 (595-2479)、古見 (558-4602)

障がい者の理解、支援活動を活発にするため、平成24年度内に障がい者を支援する団体、個人に活動費用を助成します。

助成額 1件3万円以内(総額15万円)
申請方法 活動内容、予算を記入し、9月15日(土)までにメールで申し込んでください。

申請・問合せ あきる野市障害者団体連絡協議会 副会長 中村 (080-3178-2037、03178-2037、hideharu1202@nifty.com)

障がい理解の映画「ちづる」上映会と講演会
日10月8日(月) 13時15分～16時 / 場秋川ふれあいセンター / 講師：赤崎正和氏 / 費用無料 / 他兄が製作。自閉症の妹の実写映画 / 問あきる野able 馬場 550-4427

お詫びと訂正
8月15日号に掲載した「ちぎり絵バラの会」の記事に誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことをお詫びして訂正させていただきます。
(正) 第1・第3木曜日 13時30分～15時30分

ISO9001 認証取得 「太陽光発電システム+」
一級建築士事務所登録 オール電化住宅のことなら
不動産・建築・増改築・リフォーム・設計監理
株式会社 アイ・シー・エス
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
10年保証 あきる野市野辺465-1
042-559-3021(代)
住宅性能保証制度登録
お気軽にお問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp

「活き活きと元気に」なれる
学べるパソコン教室で～す
生徒募集
●特徴：課題をたくさん用意し、習うより慣れるの学習方針、家でも学習が出来覚えるのにチョット時間がかかる方、物忘れの多い方にも最適
●初心者、本格的に習得したい方も大歓迎、丁寧に指導
●費用：月4回6千(週1回、1.7H)、月何回でも可テキスト2千
●教室：秋川ふれあいセンター前平屋建教室 駐車・輪場有

20代から80代までの 秋留台パソコンクラブ
連絡下さい ☎042-559-4134 ☎090-5806-5456

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ
TOTOリモデル店
あきる野ルピア店
アイング
〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階
☎0120(646)117 http://www.a-ing.jp