

### 秋川体育館

申込み・問合せ  
559・1163

ウエイトトレーニングやエクササイズをしませんか

運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。施設使用料が必要です。ビギナー講習 第2トレーニング室を利用する方は、実技講習を受講してください。

日時 8月22日(水) 午後6時30分・7時30分  
\*8月24日(金) 午前10時  
\*9月1日・8日・15日の土曜日: 午後6時30分・7時30分  
\*9月7日(金) 午後2時30分

定員: 各回7人  
申込み方法: 電話か窓口で申し込んでください。  
対象: 高校生以上の方

エクササイズ講習 ビギナー講習を終了した方が受講できます。ペットボトルを使用したダンベル体操やストレッチ体操などを行います。

日時 8月24日(金) 午前11時  
\*9月7日(金) 午後3時30分

対象: ビギナー講習修了者の必要はありません。予約の必要はありません。親子のびのび開放

日時 8月20日・27日、9月3日・10日の月曜日 午前9時~11時  
8月20日と9月3日は指導員が活動をサポートします。

対象者 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)  
費用 無料  
持ち物 室内用運動靴  
受付 当日、窓口で行います。

## 図書館からのお知らせ

### 8月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と21日  
東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

### 中央図書館 (558-1108)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 8月15日 午後3時~3時30分

### ボランティア(おはなしタウン・ト)によるおはなし会

日時 8月22日 午後3時~3時30分

### 夏休み! 図書館たんけん

日時 8月22日 午前10時30分~11時30分  
内容 簡単なクイズや中央図書館の施設見学  
対象 小学生

### わらべうたのじかん

日時 8月27日 午前11時~11時20分  
対象 乳幼児とその保護者

### ボランティア(おはなしタウン・ト)によるおはなし会

日時 8月29日 午後3時~3時30分

### 東部図書館エル (550-5959)

子ども映画会  
日時 8月22日 午後3時~3時30分  
ひよこのおはなし会  
日時 8月23日 午前11時~11時20分

### 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 8月26日 午前11時~11時30分

### 五日市図書館 (595-0236)

わらべうたのじかん  
日時 8月22日 午前10時30分~11時

### 対象 乳幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ  
図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。  
《図書館ホームページアドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>

### を入力するかQRコードを読み取

ってアクセスしてください。



### あきる野ルピア情報

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。  
問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)  
時間は24時間表記  
凡例: 日日時/講師/対象/持ち物/費用  
生花のグリーンアレンジ  
美しい花や葉を使って涼しげなアレンジ/日8月28日(火)14時/講渡辺

### 市民プール

問合せ 550・1711  
水曜日 正午~午後0時50分  
場所 屋内プール  
内容 楽しく体を動かして体脂肪を燃焼させ、体力維持、健康増進効果のある水中運動です。

当日申し込み  
施設使用料が必要です。  
エンジョイ! 水中運動  
期間 8月22日・29日の

さん/費2500円  
初めてさん集まれ!  
楽しく英語と仲良くなるう  
アメリカ人の優しい先生と楽しく遊んで学べる! /日8月30日(木)13時/対3~6歳児/費2500円

英語がわからなくても読めなくてもOK。大人気ドラマの名曲を歌って踊って! /日8月30日(木)・31日(金)11時/正午/対小学生以上/費4500円  
HIP HOP ENGLISH  
ジェスチャーとノリの良さで楽しく英語を喋ろう! /日8月31日(金)13時/対小学生以上/費2500円  
幼児のリトミック入門  
歌ったり、かくれんぼしたり、踊って、感性の基礎を引き出し磨きましよう! /日8月31日(金)14時30分/対3~7歳/費2500円

## ネットワーク

官公署などからのお知らせ

凡例: 日日時/場所/内容/講師/対象/定員/申込み/持ち物/費用/他/主催/費用/問合せ  
「公立阿伎留医療センターを育てる会」からののお知らせ

「公立阿伎留医療センターを育てる会」は、医療センターが地域住民にとって親しみやすく、信頼される病院になるよう支援していくことを目的に、平成22年6月26日に設立され、秋川流域に生活する個人や法人で組織された団体です。今年度の主な活動は次のとおりです。

- 病院長と意見交換会: 9月下旬
- 医療センターが行う災害訓練への参加・見学: 11月下旬
- 講演会と懇親会: 平成25年2月

8月31日(金)14時30分/対3~7歳/費2500円  
フレグランスリース  
プリザーブドフラワーで香る壁掛けリースをアレンジ /日9月6日(木)12時/講北村さん  
費3600円  
ティッシュボックス  
簡単スィーツデコ  
ティッシュボックスを可愛くデコ /日8月28日(火)13時/費1500円(手ぶらで参加)

会報の発行: 西の風新聞社と共催で年3回発行  
開催時期は都合により変更となる場合があります。  
会員募集 育てる会では会員を随時募集しています。  
年会費: 個人1000円、法人1万円  
問合せ 公立阿伎留医療センター総務課 (558・0321)

シルバー人材センター パソコン無料体験教室  
日Aコース: 8月29日(水)、Bコース: 8月31日(金)、いずれも午後1時30分~4時30分/場(公社)あきる野市シルバー人材センター/内パソコンの基本操作とインターネットを楽しむ/対初めてパソコンを操作する方/定各コース8人(申込み順)/申8月24日(金)まで/直接本人が窓口で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。  
問合せ 野市シルバー人材センター(平沢32) 558・1414

「写真実習」講座作品展  
期間 8月21日(火)~25日(土)/

身元不明相談所開設  
警視庁では、9月1日(土)から30日(日)まで「身元不明相談所」を開設します。行方不明の方の行方、行方不明の方の写真や血液型、歯の治療状況などの本人を特定する資料をお持ちくださ

### 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

リトルエコーズ ミニコンサート&合唱体験教室  
日8月26日(日) 14時~15時30分/場南秋留小学校体育館/講佐保田久仁子さん/費無料/他みんな楽しんで歌いましょう。上履きを持

ちぎり絵バラの会  
日第1・第3木曜日 13時30分~15時30分/場中央公民館/活和紙の素材を生かして花や風景などの作品作りです。/入無し/会費1500円(教材費別)/問白鳥 558・1644

全国労働衛生週間説明会  
日9月4日(火) 午後2時~4時30分/場羽村市生涯学習センターゆとりぎ 小ホール/講青梅労働基準監督署安全衛生課長ほか/定200人(申込み順)/費無料/申電話で申し込んでください。/問あきる野市工(559・4511)

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!  
松本行政法務事務所  
行政書士・社会保険労務士 松本博恭  
年金相談・建設業・電子申請各種の★複雑な手続き代行もお任せ下さい★  
☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414  
あきる野市二宮1401番地1