

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

### 犬・猫の 飼い主の方へ



犬・猫を飼う人はマナーを守って飼いましょ。あなたの愛犬、愛猫がみんなに愛されるように、飼い主はルールやマナーを守りましょ。人と動物が共生できる社会をつくるために、次のことを守ってください。

犬の場合：散歩の時は犬のフンを放置したままにしないで、袋などを用意して必ず持ち帰りましょ。また、ペットボトルなどを持ち歩き、おしっこをしたら水をかけるなどの配慮もしてください。猫の場合：猫は決まった

場所です。排せする習性があります。屋外での排せをさせないように飼い主がマナーを守り、責任をもって室内のトイレ場所を覚えさせ、フン・尿を屋外でしないようしつづけてましょ。

と、猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。猫は上下運動ができる環境があれば、家の中で事故などに遭うこともなく安心して飼うことができます。運動できるように家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、爪研ぎなどを用意することが成功させるコツです。

飼い主のマナーとしつづけて犬の場合：犬にとつて散歩はしつづけて大切なコミュニケーションの場です。愛情と責任を持ってきちんと世話をしてあげれば無駄吠えをして近所に迷惑をかけることもなくなりましょ。犬の習性を知りしつづけて、終生飼育しつづけてましょ。

猫の場合：猫もしつづけることは可能です。しつづけては、人と猫が共同生活していく上で最低限必要なルールを教えることです。「屋外での排せ」や「鳴き声」「人や小動物への攻撃」「屋内侵入」をさせないように、飼い主がマナーを守り、責任をもって飼いましょ。

\*現在の交通事情や住宅事情、猫同士で病気をうつされることなどを考える

講師 岡部智美さん(エアロビクスダンス指導員)他  
持ち物など 飲み物、動きやすい服装、タオル、スタンブカード(お持ちの方)  
費用 無料  
申込み方法 7月13日(金)までに電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 健康課 健康づくり係(直通558-1183)

### 21ふれあいウォーク



「ウォーキングに活かせる簡単な体操や食の話」

試食と趣向を変えて室内で開催します。準備の都合上、事前の申込みが必要です。  
日時 7月21日(土) 午前10時～正午  
場所 五日市会館  
内容 音楽に合わせた簡単な体操、食に関するワークショップ、平成23年度簡単料理レシピの「あきる野大賞」作品『ごぼろとひき肉の味噌汁』(元氣どんぶり)の試食会

講師 岡部智美さん(エアロビクスダンス指導員)他  
持ち物など 飲み物、動きやすい服装、タオル、スタンブカード(お持ちの方)  
費用 無料  
申込み方法 7月13日(金)までに電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 健康課 健康づくり係(直通558-1183)

### 夏休み料理教室



市内で採れた食材を使って、給食メニューの夏野菜カレーや、生地からおやきなどを作ります。

期日・場所  
7月24日(火)：多西小学校 家庭科室  
7月26日(木)：中央公民館 実習室  
7月27日(金)：五日市保健センター栄養相談室

時間  
午前10時～午後2時(午前9時45分から受付)  
午後の部：午後1時～3時30分(午後0時45分から受付)

対象 小学校4年生から6年生までの児童・保護者など  
定員(抽選) 48人(原則親子が対象)、各25人、各15人  
費用 一人500円、午前の部一人400円、午後の部一人250円

### くらしの知恵袋

#### 消費生活相談情報

水で濡らす  
冷感タオルの  
使用上の注意

今年の夏も、節電に高い意識が向けられる中、水で濡らして首に巻くだけで冷感を得られるタオルが数年前から売り上げを伸ばしているという新聞などで報じられています。

これらのタオルには、開封前のカビの発生を防ぐため防腐剤(イソチアゾリノン系)が使われていることがあり、タオルを使用することにより首に湿疹が起きたり、アレルギー性の接触皮膚炎を起こす可能性があることがわかりました。

冷感タオルの表示に注意書きがされていますが、開封後初めて使うときには必ずぬるま湯や水でよく洗いましょ。また皮膚に異常が見られたら使用をやめて、専門医に相談しましょ。

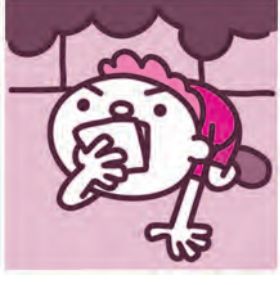
「化粧品で使われている成分を使用しています」などの記載があっても十分注意し、イソチアゾリノン系にアレルギーがある人は使用を控えた方がよいでしょう。

あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしなと思ったら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

開設日時：毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所：市役所1階市民相談室  
問合せ：観光商工課商工振興係(直通558-1867)  
東京都消費生活総合センター  
開設日時：毎週月曜日、土曜日 午前9時～午後4時(架空請求110番は午後5時まで)  
消費生活相談・多重債務相談：03-3235-1155  
架空請求110番：03-3235-2400  
高齢者110番：03-235-3366

### 夏休み体験教室



親子で楽しく 防災体験！  
in 立川防災館

日時 8月7日(火) 午前8時～正午  
集合 市役所正面玄関前 午前8時(時間厳守)  
市のバスに乗って移動します。

場所 立川防災館(東京都立川市立川都民防災教育センター)  
対象 小学校4年生以上の児童とその保護者  
定員 親子15組30人(抽選)  
費用 無料  
申込み方法 7月18日(水)まで(必着)に、「親子で楽しく防災体験！」と参加希望者全員の住所氏名、学年、性別、電話番号を記入して、はがきかファックスで送付してください。

本物そっくりの地震や煙シミュレーション、消火体験、防火ゲームなどを体感しながら親子で楽しく防災について学びましょ。夏休みの自由研究にもなります。

生活に欠かせない水廻りだから 地元の安心できるお店へ

TOTOリモデル店  
あきる野ルピア店  
アイング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階  
☎ 0120(646)117 http://www.a-ing.jp

申込み・問合せ 地域防災課防災安全係(〒197-0814 二宮350、☎558-1111)

