

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の公費助成



5月15日号でお知らせした任意の予防接種「肺炎球菌ワクチン接種」の接種費用助成申込期限は7月13日(金)までです。助成対象者で接種を希望される方は、期限までに申請してください。助成対象者 市内在住で、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、次のいずれかに該当する方
接種時に、満65歳以上の方
接種時に、満60歳以上65

歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有し、身体障害者福祉法の規定による身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級の方
前回の接種から5年以上経過し、再接種を希望する方は、事前に主治医とよく相談してください。
接種実施期間 8月1日(水)～10月31日(水)
接種場所 市の指定した市内の医療機関
助成額 4,000円
指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額を自己負担額として、接種を受けた医療機関へお支払いください。また、医療機関によって接種費用が異なりますので、事前に確認してください。
生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、全額免除となります。接種費用助成申込み方法 7月13日(金)までに、「肺炎球菌予防接種助成券申請書」に必要事項を記入・

高齢者のための 法律相談会 (予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

日時 7月27日(金) 午後2時～4時(1人40分)
場所 市役所1階市民相談室
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方と家族
定員 3組(申込み順)
申込み方法 電話で申し



高齢者の虐待は、養護者自身が介護により心身とも

高齢者虐待の相談窓口

込んでください。申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

健康診査を受けましょう! ~ 受診券をお送りしました ~



市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、メタボリックシンド

ローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には、6月下旬に受診券と利用の手引きなどをお送りしています。お手元に届いていない場合はお問い合わせください。
メタボリックシンドロームは動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を発症する可能性が急激に高まるので、とても危険です。自分では健康だと思っても、生活習慣病が隠れている場合や、気付かないうちに進行していることもあり、治療が早ければ早いほど治りも早くなります。自分の健康を守るために、ぜひこの機会に健康診査を受けて、からだの状態を確認しましょう。
健診期間 7月2日(月)～10月31日(水)
費用 無料
国民健康保険に加入している40歳以上の方に実施する特定健康診査の健診期間は9月29日(土)までです。5月下旬に特定健康診査の受診券などをお送りしていますので、早め

介護教室(講演会) 少ない量でもしっかり栄養「食」の偏りを補う 知恵と工夫

日時 7月27日(金) 午後1時30分～3時
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
内容 家庭で取り組む栄養改善のアイデアをプロに学び、豊かな「食」と

骨粗しょう症 検診を受けましょう! ~いきいきと生活するために~

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。特に女性になりやすいと言われ、更年期前後から多くなります。骨には体を支える役割とカルシウムを貯蔵する2つの役割があり、いきいきと生活するために骨の健康を保つことがとても大切です。骨粗しょう症を予防するために、骨によい生活習慣を身につけることが必要になります。この機会に自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直してみませんか。対象 市内在住で次に該当する女性の方

45歳(昭和42年4月2日)～昭和43年4月1日生まれ
40歳(昭和47年4月2日)～昭和48年4月1日生まれ
検診内容 問診、上腕骨X線撮影
検診会場 あきる野保健相談所
検診日時 8月31日(金)の午後、9月1日(土)の午前

地域医療



身近な診療所の先生との絆

健康で病気にかからず生活できることは、誰もが望むことです。皆さんは健康づくりを考えたとき、何を思い浮かべようか。運動、食事など普段のチョットとした心掛けも大切です。また、気軽に相談できるお医者さんを持つことも重要だと思いませんか。

健康で病気にかからず生活できることは、誰もが望むことです。皆さんは健康づくりを考えたとき、何を思い浮かべようか。運動、食事など普段のチョットとした心掛けも大切です。また、気軽に相談できるお医者さんを持つことも重要だと思いませんか。

健康で病気にかからず生活できることは、誰もが望むことです。皆さんは健康づくりを考えたとき、何を思い浮かべようか。運動、食事など普段のチョットとした心掛けも大切です。また、気軽に相談できるお医者さんを持つことも重要だと思いませんか。

市民公開講座 口腔がん「まずは身近な検診から」

日時 7月14日(土) 午後2時30分～4時30分
場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
講師 荻野靖人氏(公立阿伎留医療センター 歯科口腔外科科長)
定員 100人(当日申込み順)
費用 無料
共催 公立阿伎留医療センター、秋川歯科医師会
問合せ 葉山歯科医院 (559・5575)

