

# 焼きドーナツ

提供者：市職員



## ◇材料

ゴーヤ…1/3本、  
ホットケーキミックス…200g、  
牛乳…100cc、卵…1個、砂糖…大さじ2、  
バター（マーガリンやサラダ油でも可）…40g

## ◇作り方

- ①ゴーヤを、粗みじん切りにして、塩ゆでにする。
- ②ホットケーキミックス以外の材料をよく混ぜたあと、ホットケーキミックスを混ぜる。
- ③焼きドーナツメーカーで焼く。