

ゴーヤと大根の マヨネーズ和え

提供者: 乙津の鈴木さん



◇材料

ゴーヤ・・・1本、大根・・・5cm

マヨネーズ・・・大さじ2、粒マスタード・・・小
さじ2、塩・・・ひとつまみ

◇作り方

- ①ゴーヤはわたと種を取って薄くスライスし、塩でもんで搾っておく。
- ②大根は千切りにして塩を振って搾っておく。
- ③ボウルに①と②を入れ、マヨネーズと粒マスタードで和える。