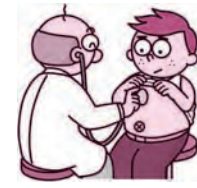


35歳から39歳までの方の「生活習慣病 予防健診」受診者募集



市では、生活習慣病の予防に重点を置いた健診を実施します。自分では健康だと思っても生活習慣病が隠れている場合や、気付かないうちに進行していることもあるので、ぜひこの機会に健診を受けて、体の状態を確認し、健康を維持できるようにしましょう。

実施期間 8月1日(水)～10月31日(水)

健診項目 表1のとおり

対象 昭和48年4月1日

から昭和53年3月31日生まれの方
平成25年3月31日までに職場などの健診や人間ドッグなどを受ける方(予定を含む)を除きます。
定員 300人(抽選)
費用 無料
実施方法 受診券と問診票(事前に必要事項を記入)をお持ちの上、生活習慣病予防健診実施医療機関(表2)で受診してください。

その他 抽選結果(受診券・問診票など)を7月下旬に全員に送付します。
申込み方法 6月29日(金)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、送付してください。
電話での申込みはできません。

申込み・問合せ 健康課 健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・1183)

肝炎ウイルス検診を実施します



B型肝炎・C型肝炎はウイルス性の肝炎で、主に血液を介して感染します。自覚症状がないことも多く、気付かないうちに感染している可能性もあり、放っておくと肝硬変や肝臓がんなどに進行する恐れがあります。

検診を受けて早期に感染を発見し、適切な治療を受けることが大切です。

対象者 40歳以上の方(昭和48年4月1日以前生まれの方)

過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある方や会社などの事業主等が行う肝炎ウイルス検診を受ける予定の方は除きます。

検診期間 6月1日(金)～10月31日(水)

申込み方法 表2の実施

表2 生活習慣病予防健診と肝炎ウイルス健診の実施医療機関

医療機関名	住所	医療機関名	住所
1 あきる台病院	秋川6-5-1	12 さくらクリニック	野辺1003
2 池谷医院	秋川1-3-7	13 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
3 いなメディカルクリニック	伊奈477-1	14 佐野内科クリニック	野辺1091
4 奥野医院	下代継95-11	15 清水外科	二宮1011
5 奥村整形外科	下代継19-1	16 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
6 草花クリニック	草花2724	17 鈴木内科	館谷156-2
7 公立阿伎留医療センター	引田78-1	18 瀬戸岡医院	二宮1240
8 小机クリニック	小中野160	19 葉山医院	引田552
9 こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9	20 樋口クリニック	秋川3-7-5
10 近藤医院	油平35	21 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20
11 櫻井病院	原小宮1-14-11	22 米山医院	二宮1133

表1 生活習慣病予防健診項目「基本的な健診」の項目

身体計測	身長
	体重
	BMI 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
血圧	収縮期血圧(最高血圧)
	拡張期血圧(最低血圧)
血中脂質検査	中性脂肪
	LDLコレステロール
肝機能検査	HDLコレステロール
	GOT (AST)
	GPT (ALT)
代謝系検査	-GTP
	空腹時血糖
	ヘモグロビンA1C
腎機能検査	尿酸
	尿糖
	尿蛋白
	血清クレアチニン

「詳細な健診」の項目

貧血検査	ヘマトクリット値
	血色素量(ヘモグロビン値)
	赤血球数
心機能検査	12誘導心電図
眼底検査	眼底写真撮影

医師の判断に基づき選択的に実施されます。眼底検査実施医療機関は、公立阿伎留医療センター・清水外科・野口眼科医院・森眼科となります。

特定健康診査を受けましょう！
受診券をお送りしました。



市では、国民健康保険に加入している40歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的とした特定健康診査を実施しています。

メタボリックシンドロームになると、動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中

今月は「ふれあいウォーク」の開催はありません。普段の生活にウォーキングを取り入れて健康づくりをすすめてみましょう。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

平成24年度がん検診 申込み受付中

対象 市内在住の方
検診期間 9月から平成25年2月まで
検診の種類など 表3のとおり

検診場所 あきる野保健相談所・五日市保健センター・秋川ふれあいセンター(検診車)、東京都がん検診センター、公立阿伎留医療センター、市内医療機関(森田ウイメンズクリニック、渡辺レディースクリニック)

検診場所により、実施しない検診項目があります。
申込み方法 申込み方法
申込書の場合: 6月15日

(金)(消印有効)までに必要事項を記入し、送付してください。
電話での受付はできません。

平成22年度から平成23年度のがん検診を申込みした方(対象と思われる方)には、受診案内や申込書を送付してあります。受診案内や申込書は、市役所1階ロビーと五日市出張所に置いてあります。電子申請の場合: 6月15日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

大腸がん・前立腺がんは市の特定健診・後期高齢者健診の実施医療機関で直接受診できます。

その他 詳しくは、広報5月15日号、市ホームページ、受診案内(申込書

といた命にかかわる病気を発症する可能性が急激に高まるので、とても危険です。

自分では健康だと思っても、生活習慣が原因の病気が隠れている場合や、気付かないうちに進行していることもあるので、早期発見と予防のためにも、特定健康診査を受診しましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。まだ届いていない場合はお問い合わせください。

また、後期高齢者医療制度に加入している方には、6月下旬に受診券を送付します。

検診期間 6月1日(金)～9月29日(土)

9月は大変混み合います

表3 検診の種類など

検診の種類	対象者	費用
胃がん	35歳以上	1,000円
大腸がん	35歳以上	300円
肺がん	35歳以上	1,000円
乳がん	30歳以上の女性	1,500円
子宮がん	20歳以上の女性	頸部1,000円 頸部・体部1,500円
前立腺がん	50歳以上の男性	300円

対象者は、平成24年4月1日の時点での年齢

児童手当・児童育成手当の現況届は6月11日から29日までに

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出してください。現況届は、引き続き手当を受ける資格があるか確認するために必要なものです。期限までに提出しないと、6月分以降の手当の支給ができなくなりますので、必ず提出してください。対象の方には6月上旬に送付しますが、用紙が届かない方は

連絡してください。
受付期間・時間 6月11日(月)～15日(金): 市役所1階コミュニティホール
18日(月)～29日(金): 子育て支援課 五日市出張所
対象 児童手当受給者・児童育成手当受給者
持ち物 現況届、はんこ、健康保険証の写し(児童手当のみ。受給者本人と18歳未満の児童分)、その他の必要書類(該当する方のみ)

問合せ 子育て支援課子育て支援係