

観光情報

あきる野の観光情報

旬な情報をFacebook(フェイスブック)で! あきる野市観光情報facebook



観光情報を発信しています。発信された内容は、フェイスブックに登録していても、登録していなくても、市ホームページのトップページが観光情報のページにある「あきる野市観光facebook」のリンクをクリックするだけで、簡単に

ご覧いただけます。携帯電話やスマートフォンからご覧いただけます。国内だけでも1000万人以上が利用しているといわれるフェイスブックに情報を掲載することで、あきる野市に関心を持つ登録ユーザーがメッセンジャー役となっており、より多くの人に、市の魅力を伝えることになりやすくなります。

「あきる野の好きなど」を募集中

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「好き」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。応募方法 300字程度

の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室(〒197 0814 二宮350、直通558-1269、kono1@city.akiruno.tokyo.jp)

あきる野ポケットガイドがスマホ対応!

携帯電話版ホームページ「あきる野ポケットガイド」がスマートフォンに対応

しました。以下のQRコードでアクセスすれば、ご使用の機器に合わせて、携帯電話用かスマートフォン用のページが表示されます。問合せ 観光商工課観光まちづくり係

携帯電話サイトポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/ QRコードを読み取ってアクセス

子育て情報

産後ママのリラックス



日時 5月25日(金) 午前10時~11時 場所 秋川ふれあいセンター 内容 無理なく体を動か

あきる野情報 ルピア 問合せ 550-4700

申し込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時) 時間は24時間表記 凡例: 日日時/講師/対象/持ち物/費用

幸せ雑談会パート お茶とアロマに包まれ、日頃の気になる事の雑談会/日5月22日(火)13時/世話人吉原さん/費800円(茶菓子付) パソコンお悩み相談教室

windowsXP以降のノートパソコン/費500円/講師PC研メンバー フラワーアレンジ

ドライとプリザーブドとシルクフラワーの20センチサイズのリース/日5月22日(火)10時~14時/費2300円/講師渡辺さん

リラクスマッサージ 季節の変わり目の体を癒す。/日5月24日(木)13時/費2000円/持物フェイスタオル、動きやすい服装/講師福田さん、木村さん

初めてのアロマテラピー 疲れを取るグレイプフルーツのクローンを作ります。/日5月28日(月)10時/講師吉原さん/費2000円(材料込み)

豪華な薔薇のアレンジ 世界中で愛されている花「薔薇」を素敵にたくさん飾ります。/日5月31日(木)12時/費3600円/持物花バスミさん

鏡付きの鳥かごにアンティーク調にアレンジします。

し、お母さんのストレッチをします。講師 菅原順子さん 対象 産後半年から1年未満の方(子どもと一緒に参加できます。) 定員 15組(申込み順) 持ち物など 水分補給ができるもの、動きやすい服装 費用 無料

申し込み方法 電話で申し込んでください。申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50・3313)

楽器で遊ぼう 日時 6月4日(月) 午前10時~11時 場所 秋川ふれあいセンター 内容 楽器を使って親子

あきる野保健相談所で実

で楽しく遊びます。講師 吉野良子さん(音楽療法士) 対象 1歳児の子どもとその保護者 定員 20組(申込み順) 費用 無料

申し込み方法 電話で申し込んでください。申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50・3313)

にこにこ離乳食教室 日時: 6月13日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付) 内容: 離乳食2~3回食を中心とした実演と試食

対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者 定員: 16人(申込み順) 保育室: 定員10人(対象

6月の市民相談 (予約制) 市役所 不動産取引相談...8日 税務相談...11日 法律相談...12日・26日 交通事故相談...13日 登記相談...15日 人権身の上相談...22日 五日市出張所 法律相談...7日 行政相談...27日 あきる野ルピア(3階ルピア会議室) 特設人権身の上相談...1日 時間 午後1時30分~4時30分 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

6月の乳幼児歯科健診 期日・受付時間 5日・14日・28日...午前9時~10時 25日...午後1時30分~2時30分 場所 あきる野保健相談所 内容 歯科医師による口の中の健康診断 対象 4歳未満の乳幼児 定員 45人(申込み順) 申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

6月の健康相談 期日・場所 7日...市役所 18日...五日市ファインプラザ 時間 午後1時30分~3時30分 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談 受付 当日、直接会場へ 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp 防災情報 防犯情報 子どもの健康 子育て情報 申し込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558-5091)

お詫びと訂正 5月1日号に掲載しました「観光情報 東京のふるさと あきる野」の記事で、多摩B級グルメの専用ホームページのアドレスが間違っていましたので、あらためて紹介させていただきます。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びして訂正いたします。(正) http://www.ohyamageta.com