

秋川体育館

申込み・問合せ
559・1163

ウエイト
トレーニングや
エクササイズを
しませんか

運動のできる服装で室内
用運動靴を持参してくださ
い。

施設使用料が必要です。
ビギナー講習 第2トレ
ーニング室を初めて利用
する方は、実技講習を受
講してください。

日時
* 5月19日・26日の土曜日
午後2時30分・3時30
分

* 5月25日(金)：午前10時
* 6月4日・11日の月曜日
午後6時30分・7時30
分

定員：各回7人
申込み方法：電話か窓口
で申し込んでください。

市民プール

問合せ
550・1771



教室参加者募集中！
当日申込み

はじめよう！リハビリ水
中運動
日時：5月16日・30日の

対象：高校生以上の方
エクササイズ講習 ビギ
ナー講習を終了した方が
受講できます。ペットポ
トルを使用したダンベル
体操やストレッチ体操な
どを行います。
日時
* 5月25日(金)：午前11時
* 6月8日(金)：午後3時30
分
対象 ビギナー講習修了
者
予約の必要はありません。
親子のびのび開放
親子と一緒に、広い体育
室で身体を動かして遊びま
せんか
日時 5月21日・28日・
6月4日・11日の月曜日
午前9時～11時(5月28
日・6月11日は指導員が
活動をサポートします)
対象者 市内在住・在勤
の保護者と小学生未満の
子ども
費用 無料
持ち物 室内用運動靴
受付 当日、窓口で行い
ます。

水曜日 正午～午後0時
50分
内容：水中運動を始めた
方や腰痛・肩こり・膝
痛を緩和したい方にオス
スメです。
エングジョイ！水中運動
日時：5月23日(水) 正午
午後0時50分
内容：楽しく体を動かし
て体脂肪を燃焼させ、体
力維持・健康増進効果の
ある水中運動の仕方をア
ドバイスします。
対象 18歳以上
持ち物 水着・水泳帽子
申込み方法 当日申込み
になります。参加希望の
方は開始時間10分前まで
に、事務室へお越しくだ
さい。
施設使用料が必要です。

第31回リウマチ教室
日時 5月30日(水) 午後6時30
分～8時(場)公立阿伎留医
療センター地下1階講堂/
対関節リウマチと膠原病の
患者と家族(予約不要)
直接会場にお越しください
い。/内関節リウマチ治
療の最新線、生物学的製剤
について、質疑応答/講
西成田進氏(公立阿伎留医
療センター副院長・リウマ
チ科、リウマチ学会認定
医、指導医)/問公立阿伎
留医療センター(558
・0321)

西多摩保健所
医療安全支援センター
「患者の声相談窓口」
患者と医療機関のより良
い関係作りを目指し、医療
に関する疑問や不安につい
て、解決の糸口を探すお手
伝いをします。お気軽にお
電話ください。
相談内容の例
医師や看護師に相談した
がよく分からなくて不安
セカンドオピニオンの受
け方
医療機関職員の対応や接
遇が気になる
受付時間 平日の午前9
時～正午、午後1時～5
時
相談受付専用電話
0428・20・2113

第6回西多摩地区
市民公開医療講演会
日時 5月27日(日) 午後1時～
4時30分(開場午後0時30
分)/場あきる野ルピア3
階ルピアホール/講荒川泰
行氏(公立阿伎留医療セン
ター院長)、正木忠彦氏
(杏林大学医学部付属病院
消化器一般外科教授)、正
木尚彦氏(国立国際医療研
究センター 国府台病院消化

器科肝臓情報センター長・
第3疾患室長)、野口修氏
(青梅市立総合病院消化器
内科部長)、川村直弘氏
(杏林大学医学部付属病院
消化器内科講師・福生クリ
ニック)/対西多摩地区の
住民/定200人(当日先
着順) 障がい者と高齢者
の方は電話で予約できま
す。/費無料/問西多摩地
区肝友会(596・
0646、日曜日除く)

東日本大震災
復興を応援する集い
日時 5月26日(土)/場地蔵院
(雨間1101)/内容・
時間 気仙沼の地酒・物品
販売など：午前10時～午後
1時、3時30分～5時 気
仙沼ビデオ上映、願い達磨
・風鈴作り体験コーナー：
午前10時～午後1時、3時
30分～5時 講演会：社屋
倒壊からの復興：午後1
時*講師：菅原明彦氏(気
仙沼男山酒造五代目蔵元)
津軽の語り部として唄
う、音曲法話「めげない
にげない」くじけな
い：午後2時30分*講師：片山
秀光氏(気仙沼地福寺住
職)/問地蔵院(558
・8227)

少年相談所開設
子どもの非行問題や犯罪
被害などで悩んでいる方の
ための少年相談所を開設し
ます。
日時 5月25日(金)～27日(日)午前
9時～午後5時/場千住ミ
ルティス 番館10階(足立
区千住3-92、北千住駅西
口下車徒歩1分)
電話による相談
ヤング・テレホン・コー
ナー(03・3580・
4970)
開設時間：午前8時30分
～午後8時(土曜・日曜
日、祝日は午後5時ま
で)
問警視庁少年育成課少年相
談係(03・3581・4
321)

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

西多摩保健所
エイズ検査を実施します
西多摩保健所では東京都
の「HIV検査・相談月
間」に合わせ、エイズ検査
を実施し、いつでもエイズ
や性感染症に関する相談に
応じています。
日検査：6月5日(火) 午後

システムキッチン
引出し収納と
足もと収納で
たっぷりストック
すっきりキレイに
自社施工で
格安にお届け
いたします

クリナップ、タカラ、
サンウエーブ
ワンランク上の快適さを
ご提案します。
リフォームのことなら何でも
ご相談ください。
エネジョブ オマカ
LPガス・灯油・水廻りリフォーム
あきる野市草花3142
草花小学校西側入口
(042)558-5533 0120-80-5533

あきる野市自然休養村管理センター
観光旅館 山溪 (旧発電所跡)
宿泊研修会向け、大小御宴会、法要、クラス会、
川遊び最適、屋根つきバーベキュー
市内団体の場合マイクロ送迎致します。(バーベキュー客は除く)
電話にてご予約願います。
最新の通信カラオケも完備しております
〒190-0173 あきる野市戸倉250番地
☎042-595-1177