

はつらつ
元気アップ教室
(口腔、栄養、運動)
参加者募集!



場所・日程
秋川教室
* 楓ヶ原会館(引田512
2) (第1回) 5月
25日(金) (第2回) 6月
1日(金)

* 五日市保健センター:
(第1回) 6月5日(火)
(第2回) 6月12日(火)
全9回の教室ですが、3
回目以降は、1週間に1
回程度の開催となりま
す。秋川教室が五日市教
室を選んでください。

時間 午前10時~正午
内容 口の体操、唾液腺
マッサージ、試食、体力

五日市ファイナンプラザ
問合せ
596・5611

事前申込み
教室参加者募集!

ちびっ子水泳教室
(レベル別)

期間 6月5日~7月17
日の火曜日 全7回
時間 午後3時50分~4
時50分
場所 プール
内容 水泳を通して身体

測定、筋力アップ体操な
ど
講師 歯科衛生士、管理
栄養士、看護師
対象 おおむね65歳以上
定員 10人程度(申込み
順)
費用 無料
その他 体調がすぐれな
い方、運動制限のある方
は申込みできません。
申込み方法 電話で申し
込んでください。
申込み・問合せ 高齢者
支援課高齢者支援係(直
通558・1953)

親子体験学習
あきる野の昔に
タイムスリップ

土器・石器・石臼などに
実際に触れながら、大昔の
人々の生活を学んでみま
しょう。
日時 6月10日(日) 午前
9時30分~午後3時30分
(雨天実施)
集合場所・時間(時間厳
守)



作りや仲間作りの場を提
供し心身の発達を促進し
ます。
対象 5歳~小学校6年
生
費用 7000円
費用には施設使用料を含
みます。
申込み方法 5月31日(木)
までに、電話・窓口・ホ
ームページで受け付けま
す。

あきる野ルピア正面玄関
前:午前9時30分
中央公民館:午前9時45
分
行程 あきる野ルピア
中央公民館 二宮考古館
二宮神社 前田耕地
小峰公園(昼食) 五日
市地域交流センター 五
日市郷土館 あきる野ル
ピア 中央公民館(バス
で移動)
解説 市民解説員
対象 小・中学生とその
保護者(市内在住・在勤
の方)
定員 20人(申込み順)
10人未満の場合は実施し
ません。
費用 無料
持ち物 弁当・水筒・雨
具・敷物・筆記用具
申込み方法 5月31日(木)
までに、電話か直接申し
込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
1)

森林
レンジャー
がゆく
(24)

スマシを調べる

昨年の春、スマシの花に
興味を持ち、巡視をしなが
らあきる野市内のスマシを
調べ始めました。もともと
植物は詳しくなかったので
スマシの仲間だけでもとり
あえず調べてみようという
軽い気持ちで調査を開始し
ましたが、いざスマシを調
べてみると民家の庭先から
奥山までいろいろな種類の
スマシが広く分布している
ことが判明しました。しか
も、同じ種類のスマシであ
っても微妙に花や葉の色、
形、大きさが違っている場
合が多く、同じ種なのかど
うなのか頭を悩ませること
がとて多いです。結局、
昨年の春のスマシの調査は、
スマシにどんな種類がある
のかということと、4月か
ら5月までの短い期間で調
査をしなければならぬとい
うことを学びました。
そして、今年度になり巡



(佐々木)

第4回あきる野市
あいさつ標語カルタ
大会参加者募集!



おとなが手本のあきる野
市推進事業として、「あい
さつ標語カルタ大会」を開
催します。

日時 7月14日(土) 午後
1時~3時30分
場所 五日市ファイナ
ンプラザ体育室
対象 市内在住・在学・
在勤の小・中学生と大人
競技方法 各チーム3人
編成の団体戦

小学生低学年の部: 1年
生、2年生のチーム
小学生中学年の部: 3年
生、4年生のチーム
小学生高学年の部: 5年
生、6年生のチーム
大人と子どもの部: 中学
生以上と小学生のチーム
中学生以上のみのチーム
も参加できます。
「あいさつ標語カルタ」
読み札の読み上げにより
絵札を取り合い、合計枚
数の多いチームの勝ち抜
き戦です。
申込み方法 6月6日(水)
(必着)までに、参加の
部、代表者名、住所、連
絡先、チーム名、学校名
(学年)、メンバー氏名
を記入し直接か送付して
ください。電話かFAX
でも受け付けます。
その他 各部ごとに優
勝・準優勝・第3位のチ
ームに賞状と記念品を贈
呈します。
問合せ 生涯学習推進課
生涯学習係(〒1997
0814 二宮350、
FAX 558・1560)

寄託資料を
公開します



五日市憲法草案が発見さ
れた深沢家の土蔵の中から
見つけられた「自由」の版
木と深沢家所有の「地券」
が中央図書館に寄託されま
した。ぜひ、この機会にこ
覧ください。

図書館からのお知らせ

5月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と15
日
東部図書館エル、五日市図書
館、中央図書館増戸分室 毎
週月曜日

中央図書館(558-1108)

ボランティア(おはなしタ・ン
ト)によるおはなし会
日時 5月23日 午後3時
~3時30分

わらべうたのじかん

日時 5月28日 午前11時
~11時20分

対象 乳幼児とその保護者

東部図書館エル(550-5959)

絵本原画展
市内在住の絵本作家、福田岩
緒さんの絵本「ぼくは一ねんせ
いだぞ!」の原画を展示します。
期間 5月12日 ~20日

ひよこのおはなし会

日時 5月24日 午前11時
~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼
児とその保護者

ボランティア(絵本とおはなし
の会)によるおはなし会

日時 5月27日 午前11時
~11時30分

五日市図書館(595-0236)

子ども映画会「くまの子ウーフ」
日時 5月16日 午後2時
30分~3時

ひよこのおはなし会

日時 5月23日 午前10時
30分~11時

対象 乳幼児とその保護者

絵本原画展

市内在住の絵本作家、福田岩
緒さんの絵本「ぼくは一ねんせ
いだぞ!」の原画を展示します。
期間 5月26日 ~6月3日

視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、
対面朗読などのサービスを行っ
ています。図書館に問い合わせ
ください。

《図書館ホームページアドレス》

https://www.library.akiruno.
tokyo.jp/index.asp

《携帯版アドレス》

https://www.library.akiruno.
tokyo.jp/i/ihome.html

を入力するかパー

コードを読み取

ってアクセスし

てください。



皆様に愛されおかげさまで5周年
温泉・宿泊・食事・売店

秋川 深谷 瀬音の湯

〒190-0174 東京都あきる野市乙津 565
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)
TEL 042-595-2614
【あきる野市民割引(平日) 500円(大人)】
【入浴料金(通常) 大人 800円 小人 400円】
URL: http://www.seetonoyu.jp
お気軽にお越しくださいませ