

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(4月25日)

単位: $\mu\text{Sv}/\text{時間}$

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5 cm	1 m	
屋城保育園	0.08	0.07	5地点: 0.07~0.11
市民運動広場	0.07	0.06	6地点: 0.07~0.17
市役所	0.17	0.13	4地点: 0.08~0.12
楓ヶ原公園	0.10	0.09	4地点: 0.07~0.10
五日市ひろば	0.12	0.10	4地点: 0.10~0.13
すぎの子保育園	0.08	0.07	9地点: 0.06~0.11

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(4月27日)

単位: $\mu\text{Sv}/\text{時間}$

測定箇所	測定値		備考
	5 cm	1 m	
横沢入管理棟	0.10	0.09	
深沢会館	0.11	0.09	
小峰台公園	0.13	0.10	
戸倉会館	0.12	0.10	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.11	0.12	
西青木平橋	0.10	0.09	
小宮会館	0.11	0.09	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.12	0.12	砕石敷き上で測定

表3 基準値

放射性セシウムの基準値			
飲料水	10ベクレル/Kg	一般食品	100ベクレル/Kg
牛乳	50ベクレル/Kg	乳児用食品	50ベクレル/Kg

表4 食品の放射性物質検査結果(4月2日から4月13日までの結果)

検査日	対象施設	試料名	測定結果(ベクレル/Kg)	
			セシウム134	セシウム137
4月2日	東秋留保育園	玉ねぎ・人参・鶏卵・牛乳・豚もも小間	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月3日	西秋留保育園	のらぼう菜・菜の花・キャベツ	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月4日	よつぎ第一保育園	豚ひき肉・玉ねぎ・トマト・牛乳・鶏卵	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月5日	秋川あすなる保育園	のらぼう菜・菜の花・ねぎ・食用菊	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月6日	秋川あすなる保育園	よもぎ	不検出	不検出
4月9日	光明第六保育園	キャベツ・キウイ・鶏もも肉・わかめ・しらす・牛乳	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月10日	あきる野こどもの家	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・大根・ウイナー	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月11日	学校給食センター	鮭切り身・鯖切り身・鶏卵・ピーマン・小松菜	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出
4月12日	瀬音の湯農産物直売所	しいたけ・のらぼう菜	しいたけ = 18 のらぼう菜 = 不検出	しいたけ = 30 のらぼう菜 = 不検出
4月13日	みどりの園	人参・しいたけ・鶏ひき肉・鯖・ムキガレイ	全ての試料 = 不検出	全ての試料 = 不検出

空間放射線量測定結果

市では、定点の6か所と山間部8か所の測定を実施しています。測定を始めた平成23年8月から現在までの間、市の測定結果と東京都が実施するモニタリングポストの測定結果から経過を見てきましたが、大きな変動がなく安定しており、測定結果から健康に影響

を与える状況ではないと考えられますので、ご安心ください。定点の値は、最新の結果を掲載しています。

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(49)



身近な「かかりつけ医(ホームドクター)」を持つことをお勧めします。今年2月に「めざせ健康あきる野21」計画により市民3000人にアンケートをお願いしました。この結果では「かかりつけ医」を持つ割合が68.3%、「かかりつけ歯科医」を持つ割合が72.1%と回答がありました。「かかりつけ医(歯科医)」は、日常的な診療や健康管理のアドバイザーをいただける身近な医師です。また、本人や家族く

るみの病歴や体質・健康状態を詳しく把握しているの

より詳細な検査や高度な治療が必要な場合には、専門医や病院の診療科を紹介してもらえます。

定期的な病院で受診して

いない一方で、病気になる前から健康診断や歯科健診など積極的に受けることで、自分にあつた「かかりつけ医」を探ることができま

かかりつけ医を

持つことのメリット

近くの診療所なので受診しやすい

継続して受診することで、病歴や生活習慣などを理解してもらいやすい

医師とコミュニケーションがとりやすい(話を聞いてくれて気軽に相談し

やすく、治療・薬などについて個々にあわせた説明をしてくれる)

病状に応じて専門医へ紹介してもらえます

かかりつけ医を

選ぶポイント

自分の知りたいことを尋ねやすい

生活習慣から起こる病気の場合、そのライフスタイルの改善指導がある

病状に応じて、専門医、医療機関に情報を送り、紹介してくれる

在宅で闘病している場合は、訪問診療がある

など

日頃から自分の健康的な生活のために、上手に「かかりつけ医」を持ち健康管理をすすめていきましょう。

問合せ 健康課健康づくり係

自然環境調査結果をまとめたリーフレットができました



あきる野市自然環境調査部会では、平成21年度から平成23年度までの3年間、市域における自然環境を把握するため調査を実施し、その結果をリーフレットにまとめました。調査にあたっては、市民の皆さんから多数の貴重な情報をお寄せいただき、ありがとうございました。

リーフレットは、市役所環境政策課、五日市出張所、図書館、公民館で配布しています。是非ご利用ください。

8月4日(土)あきる野 夏まつり開催

あきる野の夏の風物詩「夏まつり」。今年も秋川駅北口の駅前大通りを中心に行います。

参加者・出店者募集

募集内容

★イベント参加者: 駅前大通りで実施する流し踊り・和太鼓・ソーラン踊りの出演

★ステージ参加者: 秋留野広場での北口フェスティバルの出演

バルの出演

*模擬店出店: 出店料1万3000円(道路使用申請手数料含む)

参加対象: 町内会・自治会、社会教育団体、市民団体、市内事業所

代表者は、20歳以上の方

申込み方法: 申込用紙に必要事項を記入の上、あきる野ピア3階ルピア受付窓口へ申し込んでください。

申込期間: 5月15日(火)~31日(木) 午前10時~午後6時

申込み多数の場合や参加内容によっておことわりすることがあります。また、

はかりの定期検査のお知らせ

商店での取引や学校、医院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。

検査日程 6月5日(火)~19日(土) 土曜・日曜日を除く

問合せ 東京都計量検定所検査課(03-5470-6638)、観光商工課(042-581-8677)

た、イベントとステージの両方へ参加を希望する団体は、どちらか一方のみ参加となる場合があります。

申込み・問合せ あきる野ルピア(550-4700)

あきる野夏まつり全般に関する問合せ 観光商工課商工振興係

「はかり」

「はかり」は、検査員が検査対象の皆さんのお店などまで伺い検査を実施します。検査対象の皆さんには、検査の前までに通知します。通知の無かった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、また「はかり」を使用しなくなった方は、お問い合わせください。