

五日市ファインプラザ

問合せ
596・5611

プールワンポイント アドバイス(一般)

日時 5月7日・14日・
21日・28日の月曜日 午
後3時～5時(全4回)
場所 プール
内容 水慣れの方法から
技術的なことまで、水泳
や水中運動に関すること
をアドバイスします。

市民プール

問合せ
550・1771

施設使用料が必要です。
当日申込み
はじめよう！リハビリ水
中運動
日時: 5月2日(水) 正午
～午後0時50分
内容: 水中運動を始めた
い方や腰痛・肩こり・膝
痛を緩和したい方にオス
スメです。

「平井川流域連絡会」 委員募集

平井川を「自然を生かし
た地域に息づく親しまれる
川」とするため、地元の皆
さんと意見交換や提案を行
う「平井川流域連絡会」の
委員を募集します。
対象 平井川周辺に在
住・在勤・在学の方や流
域の市民団体の方で、年
6回程度の会議(あきる
野ルピアを予定)に出席
できる方。
任期 2年
応募方法 5月22日(火)
(消印有効)までに、平
井川との関わりや意見な

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

持ち物 水着・水泳帽子
・ゴーグル(必要な方)
施設使用料が必要です。
プールサイドに指導員が
いますので、声をかけて
ください。

事前申し込み 教室参加者募集!

べんぎんくらぶ

日時 5月8日・15日・
22日・29日の火曜日 午
後2時50分～3時50分
(全4回)
場所 プール



エンジョイ！水中運動
日時: 5月9日(水) 正午
～午後0時50分
内容: 楽しく体を動かし
て体脂肪を燃焼させ、体
力維持・健康増進効果の
ある水中運動の仕方をア
ドバイスします。



内容 幼児を対象とした
プール教室です。楽しみ
ながら水慣れをします。
対象 3歳・4歳児
費用 2000円
費用には、施設使用料が
含まれます。
申込み方法 5月6日(日)
までに、電話か窓口また
はホームページから申し
込んでください。

対象 18歳以上
持ち物 水着・水泳帽子
申込み方法 当日申込み
になります。参加希望の
方は開始時間10分前まで
に、事務室へお越しくだ
さい。

ネット ワーク

官公庁など
からのお知らせ

凡例: 日日時/ 期限/ 場
所/ 内容/ 講師/ 対
象/ 定員/ 申込み/
費用/ 持ち物/ 他/ そ
の
他/ 主催/ 問合せ

小規模事業者のための 個別金融相談会

平成25年3月までの毎月
第2木曜日午後1時～4時
(要予約) / 場あきる野商
工会本所(あきる野ルピア
3階) / 対市内小規模事業
者と新規創業者など / 持
個人事業の方: 平成22年、
23年分の所得税確定申告書
と決算書 法人の方: 過去
2期分の法人税確定申告書
と決算書 決算後6か月以

赤十字運動月間

日本赤十字社では毎年5
月を「赤十字運動月間」と
し、皆さんに会費のお願い
をしています。あきる野市
地区では、町内会・自治会
を通して、会費のお願いを
させていただきます。ま
た、町内会・自治会に未加
入の世帯は、社会福祉協議
会窓口で受け付けますので
ご協力をお願いします。
会費は、国際救済活動、
災害救援、医療、血液、救
急法・家庭看護法等の講師
社会福祉の事業、看護師の
養成、赤十字奉仕団活動、
青少年赤十字活動などの人
道的な活動に使われます。
また、5月7日(月)～11日
(金)に市役所1階コミュニティ
ホールで赤十字月間PR
キャンペーンを実施しま
す。ぜひご覧ください。

赤十字減災セミナー

日本赤十字社東京都支部
あきる野市地区事務局で
は、災害時の被害を軽減
し、地域での防災活動に役
立てていただくために「赤
十字減災セミナー」を開催
します。東日本大震災をは
じめ日本において発生した
大規模災害の様子や減災の
具体的な方法など、日本赤
十字社が蓄積した知識と技
術を紹介し、講演します。

市民のひろば

掲載内容の問い合
わせは各団体へ。
掲載希望の方は市
長公室へ。

問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

寿大学
五日市校童句クラブ
毎月第2金曜日 13時30
分～15時30分 / 場五日市地
域交流センター / 活広沢一
岐氏の下、童心に帰って童
句を詠み楽しむ会です。 /
入無し / 会費1200円 / 問
合せ

講演会など

合気道基本技
無料体験講習会
日5月11日(金) 19時～ / 場
秋川体育館 / 講天野成子さ
し込んでください。 / 費無
料 / 他保険は各自で加入願
います。 / 問バドミントン
連盟 野呂 (595・1
477)

草の根育成助成

平成24年度草の根育成助
成対象事業を募集します。
この事業は、市民の寄附金
を原資とした医療・福祉分
野、スポーツ分野に対する
助成金制度です。
募集期間 5月21日(月)～6月
20日(水) / 対象事業 8月1日
から平成25年3月31日に東
京都(鳥しよ部を除く)で
行われる医療・福祉分野、
スポーツ分野の事業 / 対象
団体 東京都(鳥しよ部を除
く)に拠点を有する非営利
活動団体(任意団体を含
む) / 助成額 総額300万
円(1事業当たり上限50万
円、補助率50%) / 申
- 草の根育成助成申請書

西多摩霊園つじまつり

日5月6日(日) 正午～午後
3時 / 場西多摩霊園内 / 野
内 西多摩霊園内約10万本
のつじの鑑賞 秋川風神
大鼓: 正午～午後0時30分
(雨天中止) 東海大学菅
生高校吹奏楽部(約80人)
の演奏会: (第一部) 午
後1時～1時40分、(第二
部) 午後2時～2時40分
(雨天中止) 採れたて野
菜の販売会 花、植木の販
売会 酒、地ビールの販売
会 / 問西多摩霊園 (55
8・7731)

体育協会
バドミントン初心者講習会
日6月4日(月)・8日(金)・12
日(火)・15日(金)の4日間 午
後7時～9時 / 場五日市フ
ァインプラザ体育室 / 内バ
ドミントンの基礎 / 対初心
者から初級レベルまでの方
 / 定20人(申込み順) / 申
6月1日(金)までに電話で申

問物江 596・3450
十文字自彊術体操
日毎月第2・3・4月曜日
 / 場あきる野ルピア3階集
会室 / 活日本で一番古くか
らある健康体操です。 / 入
1000円 / 会費2000円
 / 問武内 559・23
71
さくら会
日毎週水曜日 10時～12時
 / 場市民プール / 活講師2
人の指導で楽しく泳いでい
ます。体験できます。 / 入
500円 / 会費2500円
 / 問保志 558・473
5

五日市書展
日5月25日(金)～27日(日) 9
時～19時(25日は13時から
27日は16時まで) / 場五日
市会館1階ホール / 費無料
 / 他書作品・硬筆作品 / 問
五日市書道連盟 奥森 5
96・3758

住まいのことならまかせて安心の

Kハウジング株式会社

地球にやさしい 家計にやさしい 省エネリフォーム

各種リフォーム承っております。 HPはこちらから

お気軽にお問い合わせください。

TEL. 042-519-9739

〒190-0152 あきる野市留原 613-5 FAX:042-519-9718

E-mail: mail@k-housing-k.com http://www.k-housing-k.com

新規生徒募集

幼児(3才～6才)の無料体験コース
5月23日(水)・30日(水) 3:30～4:30

入会金半額キャンペーン中

お問い合わせ: るのバレエスクール

090-9957-0758

runo_ballet@spice.ocn.ne.jp

相続・遺産分割・成年後見の手続きは
親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!

松本行政法務事務所

行政書士・社会保険労務士 松本博恭

年金相談・建設業・電子申請各種の

★複雑な手続き代行もお任せ下さい★

☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414

あきる野市二宮1401番地1