

「f・wave」とは、

**f**は、female-女性、  
friend-友、  
freedom-自由、  
future-未来、そして  
f-強く、を意味し、

**wave**は、波を表します。  
f・WAVEは、社会環境の変化の  
波を誌面を通して伝え、女性が生  
き生きと暮らせる未来をめざす  
コミュニケーション誌です。

# f・wave



**特集1** 本日解禁！ 男の家事参加 ～もっと一緒に楽しもう～

**特集2** あきる野発・ひと 職業だってバリアフリー



# 本日解禁！ 男の家事参加

— もっと一緒に楽しもう —



## たかが家事 されど家事

毎日毎日、同じことの繰り返し。あまりにも身近で、その大切さを忘れがちな家事。家族みんなが快適に生活していくには、絶対に必要な労働なんです。

でも、どうしてそんな大切な労働を、女だけがやるの？ 生きることにしかかわる家事を、まったく人任せにしているのは、ちょっとおかしくない？ 主婦が、急に入院した時など、たちまち起こる大混乱。他の誰も、家の中の事がわからないなんて…。

そこで

### ●提案 その一

今日からは、子ども達のオリジナル料理や、夫の料理などで、食卓を囲んではどうだろう。いつものお決まりのメニューと違った味は、新鮮だ。

Aさんの子どもは、料理好き。特に、さつまいも入りカレーは大好評だったとか…。

大好きなテールブルクロスに、夫の手づくり料理。今夜は特別にワインで乾杯！ 素敵でしょ。

### ●提案 その二

今日からは、夫が洗濯をして、

干して、取りこんで、タンズにしまっても一向にかまわない。

カラッと乾いたパンツに感動！  
えっ、しまう所がわからない？  
この際、宝さがしのつもりで、どこに何が入っているか覚えてもらおう。妻も、たとえ自分の下着が、子どもの引き出しに入っていたとしても、笑顔で「ありがとう」を忘れずに。

布団だつて、暖かいお日様のおいとともに、みんなが気持ち良く眠れるならば、干すのは家族の中の誰でもいい。

### ●提案 その三

今日からは、家族全員で大掃除ならぬ小掃除をしよう。お風呂、玄関、窓拭きなど分担を決め、クリーン大作戦開始。お気に入りのBGMなんか流して、楽しくやろう。掃除中は、ロック。ピカピカになった部屋で、コーヒータ임はクラシック。心までクリーンになったような日曜日。

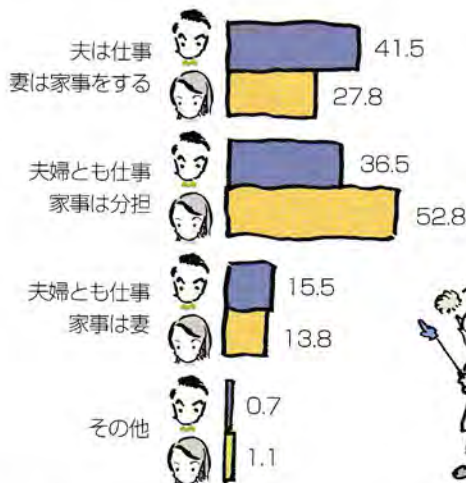
## ともに働き、ともに暮らす

平均寿命の伸び、少子化に伴い男は仕事、女は家事というライフスタイルは、大きく変わろうとしている。お互いを認め合い、話し

合い、協力し合ったりできれば、もっと豊かに暮らすことができるはず。

これからは、料理好き、洗濯好き、掃除好きの男性がもっと増えてくるだろうな。「女の城」はもう落城寸前。今日からは「女と男の城」づくり。

(大塚 らいてふ)



仕事と家事  
あなたの理想は？



うーん  
この男女の  
意識の差が  
問題じゃ！



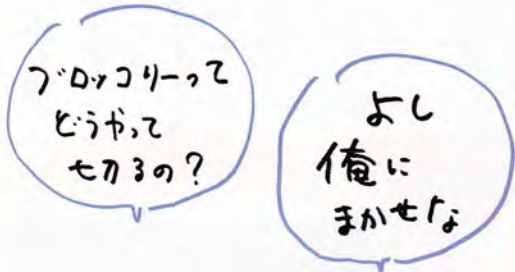


実践レポート ● 料理を楽しむ ●

秋多中 編

色とりどりのエプロンと三角巾を身につけ、一年生が調理実習に挑みました。秋多中学校では、三年前から男子も調理実習を行うようになりました。「なかなかのテクニシャンもいますよ」と、家庭科の加藤先生。

男女混合の班に分かれ、調理開始。上手にジャガイモの皮をむいたり、ブロッコリーの茹で具合を心配そうに鍋を覗いたり、中にはつまみ食いをして、先生に注意される場面も…。とてもにぎやかに和気あいあいとした実習が行われていました。



**本日のメニュー**

米飯・みそ汁  
トマトオムレツ  
ブロッコリーのからしあえりんご

さわやか倶楽部 編

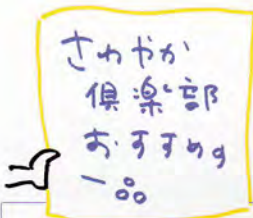
定年退職後、地域での仲間づくりや交流、また妻がピンチの時に、平成2年より熟年男性の料理教室がスタート。今では月二回の給食サービスも行っています。

「無理せず、楽しくボランティアを」をモットーに、地域に役立つ活動をめざしています。

「料理をするのが楽しくなって、活動の日が待ち遠しくなった」

「台所はまだまだ女房殿の領域。無理せず、留守の時をみはからっては、みそ汁や簡単なおかず作りを練習しています」と笑顔で話される倶楽部のメンバー。

生き生きと料理に取り組む姿は素敵です。

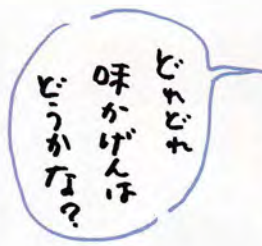


昆布とかつお節の佃煮

- 用意するもの
    - ・ ダシをとったこんぶとかつお節
    - ・ 調味料(砂糖・しょう油・みりん・酒)
  - ① こんぶとかつお節を5mm位に切る。
  - ② ①に水を加えてコトコト30分以上煮る。
  - ③ 調味料を入れて煮る。
- ※濃い目に味付けすると、ごはんのおかずにピッタリ。

野菜の皮の変わりキンピラ

- 用意するもの
  - ・ 大根や人参の皮
  - ・ 調味料(砂糖・しょう油・みりん・酒)
  - ・ ごま油
- ① 皮を短冊に切り、ごま油でいためる。
- ② 出し汁と調味料を入れ、煮汁がなくなるまで煮込む。





# 職業だつてバリカフリー

## この仕事を選んだ理由は？

もともと車の運転が大好きだということもありますが、勤務体制も良かったからです。

以前から、タクシードライバーも経験してみたかったので、職員の募集について問い合わせたら、ラッキーなことに面接することができました。

## 理想と現実の違いはありましたか？

入社前は、子育てとの両立がう



まくできるかな？ 道がわかるかな？と、不安でいっぱいでしたが、職場の方や家族の協力で、毎日楽しく仕事ができています。

通院でタクシーを利用される人も多く、高齢の方や車椅子の方などは、できるだけ玄関の前まで車をつけるように心掛けています。

「秋川交通さんは、皆感じがいいけど、女性だと当たりがやわらかいネ」と言われた時などは、男性の中で、頑張つてこの仕事をしてよかつたなと思います。

## この仕事について周囲からは？

友達は「えーっ?!」と驚きますが、我が家はドライバー一家なので、特に反対はありませんでした。子ども（5歳と1歳）も当たり前前と思つているようです。

休みの日には、普段の運動不足解消のため、子連れでプールへ行ったり、自転車を利用するようにしています。家のことは、料理はからつきしダメですが、掃除だつ

## 今後の抱負についてお聞かせ下さい

たらプロ顔負けですよ（笑）。



入社してまだ9ヶ月ですが、この仕事はずっと続けたいと思っています。それから、仕事以外ですが、実家が青森で海の近くということもあり、マリッジェットに乗るため、小型船舶の資格を取得したいと思つていることと、年内に貯金50万円、体重マイナス3kgが目標です（笑）。  
今年占いは占いと、12年に一度の素晴らしい年とのこと。何が起るのか、何ができるか楽しみです。

株式会社 秋川交通 タクシードライバー

おおくらりょうこ  
**大倉良子さん**

### 車が好き、人が好き



取材を終えて  
小柄な身体からは想像できないくらい、バイタリティー溢れる大倉さん。大型車も乗りこなす一方、着物が好きで、現在着付け教室に通つているという一面も…。  
「好きな車の運転を仕事にできてとても幸せ」ハンドルを握り、笑顔で語る大倉さん。車のリアウインドウからキティちゃんもやさしく微笑んでいました。



## あきる野発

改正男女雇用機会均等法、改正労働基準法が本年4月から施行されます。今後ますます「男性の職場」「女性の職場」のバリア（境界線）がなくなり、男女ともに個性と能力を発揮し、生き生きと働くための条件整備がすすめられています。そこで、夢を持って自分らしく、さわやかに働いているお二人を取材しました。

## この仕事を選んだ理由は？

料理が好きだったからでしょうね。小学校の頃から、時々自分で作っていました。親父もたまに台所に立っていたし、家族全員が料理好きでしたね。でも、小さい頃



# 献立も人生も 工夫とチャレンジ

私立秋川あすなろ保育園 栄養士

かね だ ひろかず  
金田弘一さん



栄養専門学校時代、男は一割程しかいなくて、細かいこともありませんでした。就職した時は夢中でしたから、そんな事を考える余裕はありませんでしたが、回りの人達が男の栄養士ということで、初めのうちは戸惑ったようです。でも今は、男女関係なく、食を愛するということで、チームワークはばっちりです。本当にこの道

は、好き嫌いが多く、保育園も大嫌いだっただんです。それが、栄養士になり、この保育園に勤め、もう12年ですからね（笑）。

## 理想と現実の違いはありましたか？

両親からはスンナリと受けとめてもらえました。ただ、保育園の栄養士ということで、親父からは「今度はしつかり通えよ」と、尻を叩かれました（笑）。妻も栄養士の資格を持っていましたので、家でも会話に花が咲きます。

## 今後の抱負をお聞かせ下さい

現在行っている「親子手作りおやつ教室」に加えて、「父親の料理教室」を開きたいと思っています。また、隣接するデイサービス施設「あすなろみんなの家」を利用して、活動の場を広げていきたいですね。

将来的には、管理栄養士の資格取得が一番の目標です。今後も作り手のわかる、旬の素材を使った料理を追求していきたいと思っています。

に進んでよかったですと思っています。

## この仕事について周囲からは？

います。

## 取材を終えて

現在、市内の集団給食施設で働く栄養士は47名で、うち男性は6名（秋川保健所調べ）と、決して多くはありません。しかし、これからは保育の現場にも、男性の力が必要とされるのではないでしょう。園児たちと一緒に「おいしいさん」を作る金田さんに、お父さんの顔が垣間見られ、改めて思うことができました。

「料理は手間をかけ、相手の喜ぶ顔を思い浮かべて作るもの。献立も工夫とチャレンジ。人生も同じですね」と語ってくれました。



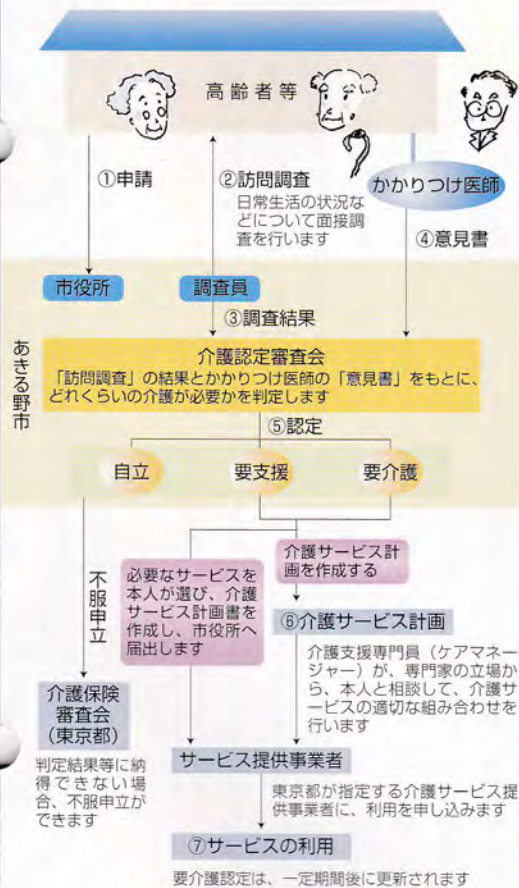


# ～介護を社会全体で支え合う～

平成12年4月から介護保険制度がスタートします。この制度によって、介護する側とされる側の双方の願いが切実だった社会的支援の問題解決に向けて、一歩踏み進められます。そこで、市の福祉部介護保険課担当者にお話を伺いました。

## 介護が必要になったら…

### ●利用のしくみ



**Q** 介護保険のサービスが受けられる人は？

**A** 介護保険は、年齢40歳以上の人が加入します。65歳以上の人は「第1号被保険者」、40歳から64歳の人は「第2号被保険者」です。

サービスは、日常生活で介護などが必要になった人について、65歳以上の人は原因を問わず、申請、認定によって必要な給付が決まります。40歳から64歳の人は、老化に伴う疾病が原因の場合です。

**Q** 利用できるサービスの内容は？

**A** 心身の状況、環境や本人の希望により、介護サービスを組み合わせさせて利用できます。

訪問看護、訪問入浴、デイサー

誰かが老いを迎えます。一人ひとりが自分らしく生きる上で、地域福祉の基盤整備、内容の充実がさらに待ち望まれています。これからは、社会的支援としての介護を仕事として選ぶ女性も一層増加するでしょう。あわせて「私の出番」と、男性の地域参加・ボランティア実践なども期待したいところです。

《話を聞いて》

誰かが老いを迎えます。一人ひとりが自分らしく生きる上で、地域福祉の基盤整備、内容の充実がさらに待ち望まれています。これからは、社会的支援としての介護を仕事として選ぶ女性も一層増加するでしょう。あわせて「私の出番」と、男性の地域参加・ボランティア実践なども期待したいところです。

公 五九六―一五一  
内線二六三〇―三二

ピスなどの在宅サービスや、特別養護老人ホーム、老人保健施設などの施設サービスがあります。

★介護保険についての詳細は、五日市保健センター内介護保険課までお問合せ下さい。

2月6日(土)あきる野ルピアホールにおいて、あきる野市立小中PTA連合会主催による「男女共同参画社会に生きる力を」をテーマとした、教育懇談会が開催されました。

PTAの方々をはじめ、市や学校関係者約七〇名が参加し、増戸中学校での実践報告や、市側からは現在の取り組みが発表されました。学校からは、男女平等教育の目標として

- 一、アイデンティティの育成
- 二、望ましい人間関係の育成
- 三、社会に生きる力の育成

が掲げられ、改めて学校・家庭・地域における性教育・男女平等教育の重要性が問われました。

## 性教育・男女平等教育を通して 市P連教育懇談会

### NEWS



ジェンダーの答え  
・「お茶入れ」は女の仕事？  
・女性自身の消極さも問題  
・ゴミの問題はみんなが考えることですヨ  
・一家の代表は男性？  
・「長」とつく人はほとんど男性です。



## ジェンダーチェック

今日は町内会の会合です。  
夫に代って明子さんが出席しましたが、さて…ジェンダーを探してみてください。(答えはp6)

### ジェンダーとは？

生物学的な性差(セックス)に対して、「女らしさ・男らしさ」といった社会的・文化的に形成された性差のこと。  
社会や学校において、「男は男らしく」「女は女らしく」と要求される結果、男女それぞれのジェンダー意識が形成されていき、これが「男は仕事」「女は家事」といった固定的性別役割分担意識の根本となっています。



## 街角スポット 2

### 女性の願い込め…

宝蔵寺(尾崎観音) 菅生地区

ポカポカ陽気に誘われて、菅生地区にある尾崎観音を訪ねました。古き時代から、安産の守り仏として地元はもとより、遠く八王子・青梅・羽村に至るまで篤い信仰を集めてきた観音様です。

今のように自由に外出がままならなかった頃、安産・婦人病に靈験あらたかであるとされた観音様には、多くの女性達が訪れました。また、子供に気がかりなことが起こるたび参拝し、願いがかなった時はお礼参りに来たそうです。観音前の店先には絵馬の他、団子やもち菓子も売られ、ちょっとした賑わいを見せていました。

現在は、往時を知ることはできませんが、境内に向うお堂の前には、安産や子宝を願う女性の絵馬がたくさん奉納されていました。風にあおられカタカタと鳴る絵馬に、ふと今も昔も変わらぬ女性達の想いを垣間見た気がしました。御本尊は、弘法大師一刀三礼の



参考文献  
『秋川の昔の話』  
秋川市教育委員会

(2月13日現在)

作と伝えられ、一つ彫るごとに三度お辞儀をして作られたそうです。秘仏の御開帳は十二年に一回、午年の四月二十九日に拝むことが出来ます。

境内で見つけました。心にとめておきたい一節です。

“人の世は あせらず  
あわてず  
あきらめず”

## 本

### 女の身勝手 男の出番

中央文庫



### 「女の身勝手 男の出番」

マークス寿子 著  
中央文庫

急速に変化する現代社会の中で、とまどう男性たちへ、時に辛口に時にユーモラスに、英国在住の著者からの熱いエール。



### マンガ「寝たきり婆あ」

わがまま対策マニュアル

門野晴子・あやせ理子 著  
講談社

言いたい放題の「寝たきり婆あ」と、その娘、孫娘が繰り広げる爆笑家族喜劇。厳しい家族介護の現実から目をそむけることなく、いかに手を抜いて楽にやるかを笑いのうちに教えてくれる本。

※この本は、市内図書館で借りられます。



## おーいお茶 女と男、 どちらが得？

ライフフォーラム'98開催



「女と男のライフフォーラム in あきる野'98」が、12月5日（土）ルピアホールにおいて、185名が参加し、盛大に開催されました。

### 第一部・ディベート

論題を「女と男、どちらが得？」とし、会社人間として一生懸命働くことで、家族の幸せを願う男性が得とするのに対し、社会のさまざまな分野に多様に、そして活発に挑む女性が得とする側に分かれ、ディベートが展開されました。

図表を駆使し、限られた時間内で論ずる弁士の方々に、会場から勝負に関係なく、惜しめない拍手が送られました。

### 第二部・講演

福島瑞穂さん（弁護士・参議院議員）による講演でした。「21世紀は、女性がもっと社会進出する時代であるが、ひとりでも生きら



れる、でも一緒だともっといいね」

「女性であることが、私にとって大切な個性のひとつ」と話された福島さんの笑顔が、とても素敵でした。

※ディベートとは、ひとつのテーマに対して、賛成反対に分かれ、自分の理論を立証していくための討論方法です。

### 市民と行政の パートナーシップ実現

#### 女性行動計画

「あきる野女性プラン」を  
推進していくために

あきる野市では、男女共同参画社会の実現をめざして、平成10年10月に女性行動計画「あきる野女性プラン」を策定し、さまざまな事業を推進しています。

この度、市民と行政のパートナーシップのもと、協働してプランを推進していくために、庁内組織としての「女性関係行政推進会議」と、一般公募を含めた10名の市民で組織した「あきる野女性プラン推進市民会議」を設置しました。

## Information

インフォメーション

### 求む！ '99フォーラム実行委員

ライフフォーラムinあきる野'99の実行委員になってみませんか。企画、講師との打合せ、準備、当日の運営などが主な仕事です。「いろんな人と知り合いたい」「企画する事って楽しそう」男性・女性問いません。みんな大歓迎！詳しくは社会教育課女性係まで。

### 編集後記

昨年12月に創刊号を発行し、3月に2号「エーッ?!」取材・編集・原稿書きと超ハードスケジュールに、一時はどうなることかと思いきや、なんとか無事発行することができました。

まだまだ新米編集委員の私たちと、生まれたてのエフ・ウェイブですが、皆さんの応援のもと、成長していけたらいいなと思っています。

#### ●編集委員

相澤六津子	沢田美佐子
鷗田 志保	中山佳代子
榊永 朝子	丸山きよみ
水口 倫子	

\*表紙のロゴとデザインは、  
鷗田志保さんによるものです。

この情報誌に関するご意見・ご感想、また、誌面に取り上げてほしいテーマなどを下記までお寄せ下さい。