

### あきる野の好きなところ (41)

#### 大岳山眺望

バーベキュー場リバーサイドの谷の管理棟前から引田橋へ向かって土手道を行くと、前方に大岳山を頂点とした山並みが見えてくる。南に馬頭刈山や弁天山など、北に御岳山や日の出山などを従えたその姿は勇壮そのものである。

山裾に横たわる山田大橋とゴルフ練習場のフェンスを除けば、終日、川遊びで



過ごした子ども頃の風景とほとんど変りはない。都内に住んでいた折には、帰って来ると必ずこの風景を眺めに来てきた。そして勇気や励ましをもらって帰ったものである。あきる野市の住人になっ

#### 「あきる野の好きなところ」を募集中

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「こころ」を教えてください。

市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。

応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。

応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。

応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、E-mail: kono1@city.akiruno.tokyo.jp)

### あきる野ルピア情報



講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。時間は24時間表記。凡例: 日時/講師/定員/費用/対象/持ち物など/他その他

#### Rupia Juku

レインボーボイスで自分に最適なパワーストーン探し



日4月17日(火)13時~16時/講師又友江さん、吉原陽子さん/定10人/費4000円(パワーストーンのみ2500円、レインボーボイス)

又測定のみ2000円/対女性

はじめよう! ツイッター 140字以内の短いメッセージで世界とコミュニケーション。

日4月17日、5月22日、6月19日の火曜日9時30分~11時30分/講PC研究会会員/定各10人/費各7000円/持Windowsノートパソコン(メールアドレスが必要)

手ぶらで参加! 初心者のかんたん絵手紙

窓辺に吊り下げて部屋に初春の太陽の光を虹のように取り込みます。

日4月17日(火)10時~12時/講金澤麻衣子さん/定15人/費2500円(材料費など一式含、自宅で作る方は材料費2000円を加算)



ヨガとアロマでリラックス

日4月8日(日)10時~12時/定8人/費2000円(材料込、手ぶらで参加)/対初めての方

簡単ヨガポーズで体調を整え、アロマオイルで膝下や足裏をほぐします。

My天然石プレスレット作り

自分に合ったチャクラカラー天然石で作ります。



日4月13日(金)13時~15時/講河村由美さん/定10人/費2500円(材料費込、手ぶらで参加)

「あそびクラブ」「子育てサロン」で楽しく遊ぼう

地域の子育て支援のため、市内の私立保育園が協力して、「あそびクラブ」や「子育てサロン」を行っています。子どもの遊び場として、親同士の情報交換の場として、気軽にお越しください。



#### あそびクラブ

日程 4月12日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日、9月6日・20日、10月11日・18日(ミニ運動会・秋留台公園)、11月8日・22日、12月6日・13日(お楽しみ会)、平成25年1月17日・24日・31日、2月14日・21日・28日の木曜日

時間 午前10時~11時30分

場所 秋川ふれあいセンター

問合せ 草花保育園(558-7811)、よつぎ第一保育園(558-7221)、よつぎ第二保育園(559-0515)、秋川あすなる保育園(558-8299)、あきる野こども家(550-6245)、西秋留保育園(558-1105)

子育てサロン

日程 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日、7月6日・13日・20日・27日、9月7日・14日・21日、10月5日・12日、11月2日、12月9日・16日・23日、平成25年1月11日・18日、2月1日・8日・15日

時間 日・22日の金曜日 午前10時~11時30分

場所 五日市保健センター

問合せ 誠和保育園(596-3301)、増戸保育園(596-4627)、五日市保育園(596-0339)、五日市わかば保育園(596-3472)、光第六保育園(596-1303)

種別	対象乳幼児	受付時間	内容
5日	小学校入学前の乳幼児 (五日市保健センター)	午前10時~10時45分	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3~4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方の受診票を持っていない方は、連絡をうえ、交付を受けてください。
16日	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
19日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	午後1時~1時45分
23日	生後8か月~2歳10か月までの乳幼児の保護者(予約制)	午前9時30分~9時45分	
10日	3歳児	平成21年3月1日~16日生まれ	
13日	健康診査	平成21年3月17日~31日生まれ	
17日	1歳6か月児	平成22年9月1日~17日生まれ	
20日	健康診査	平成22年9月18日~30日生まれ	
24日	乳児産婦	平成23年12月1日~16日生まれ	
27日	健康診査	平成23年12月17日~31日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。19日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

携帯電話サイト  
ポケットガイドあきる野  
http://akiruno-town.info/

あきる野安心メール登録  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

るのキッズメール登録  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

子育て情報

防災情報  
防犯情報

QRコードを読み取って  
そのままメールを送信

腰痛、四十肩、五十肩の症状の方へ朗報

この広告持参の方は3000円で回復整体を受けられます  
「この広告持参の方に限り初見料5000円は頂きません。」  
(チラシ有効期限は4月30日午前11時まで)

朗報① 介護士、看護等に就事して証明書を所持の方は1回のみ通常料金ですが、2回目より2000円で施術を受けられます。

朗報② 平山町男性体協は漁業協同組合を応援しています。初めて来院の方1回のみ通常料金・2回目より漁業協同組合の本年度組合員証(写真付き)を持参された方は2000円で施術を受けられます。

TEL: 042-948-3632

地元のリフォーム工事店におまかせ!

増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事

★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き

6帖 ¥61,200より  
8帖 ¥81,600より

★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)  
足場、永代、下地シーラー、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)

随時無料

●屋根瓦替え ¥12,000から(切り妻・寄棟等)  
●床取り替え  
●外壁サイディング張り  
●屋根破換瓦取付

お得な工事いろいろ...お聞きください!

(有)東京リフォームサービス  
あきる野市三内647-4 ☎533-0633