

### 図書館からのお知らせ

**3月の休館日**

中央図書館 毎週金曜日  
 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日

中央図書館 (558-1108)  
 わらべうたのじかん  
 日時 3月26日 午  
 前11時~11時20分  
 対象 乳幼児とその保護者

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会  
 日時 3月28日 午  
 後3時~3時30分

東部図書館エル (550-5959)  
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 3月21日 午  
 後3時~3時30分  
 ひよこのおはなし会

日時 3月22日 午  
 前11時~11時20分  
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

日時 3月21日 午  
 後2時~2時30分  
 ひよこのおはなし会

日時 3月28日 午  
 前10時30分~11時  
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

五日市図書館 (595-0236)  
 映画会「こぎつねコンとこだぬきボン」  
 日時 3月21日 午  
 後2時~2時30分  
 ひよこのおはなし会

日時 3月28日 午  
 前10時30分~11時  
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

五日市図書館 (595-0236)  
 映画会「こぎつねコンとこだぬきボン」  
 日時 3月21日 午  
 後2時~2時30分  
 ひよこのおはなし会

日時 3月28日 午  
 前10時30分~11時  
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

中央図書館 (558-1108)  
 ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会  
 日時 3月28日 午  
 後3時~3時30分

東部図書館エル (550-5959)  
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

スポーツ祭東京2013

**市民解説員が案内する市内探訪**

秋川谷の春  
 山里のいぶきと歴史を訪ねて

日時 4月13日(金) 午前9時30分~午後3時30分  
 (雨天の場合4月16日)

集合場所・時間 武蔵五日市駅 午前9時30分

対象 市内在住・在勤の方  
 定員 20人(抽選)  
 持ち物など 弁当、水筒、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴(路線バス代)

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成23年10月に子ども手当制度が変わり、すでに手当を受給していた方から申請をさせていただきましたが、まだ申請が済んでいない方はお早めに手続きをしてください。



子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

場所: あきる野保健相談所  
 内容: 離乳食の進め方(離乳食1回食を中心としたお話と実演)  
 対象: おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者  
 定員: 16人(申込み順)

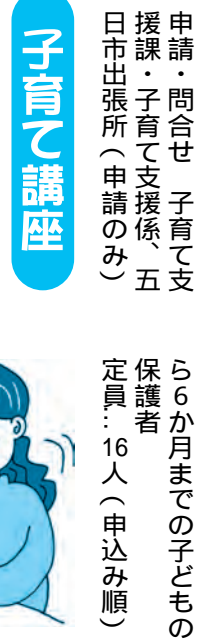
きやすい服装・靴(路線バス代) 580円  
 申込み方法 3月26日(月)必着までに、往復はがき(1枚につき1人)に、「秋川谷の春 山里のいぶきと歴史を訪ねて」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)してください。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成23年10月に子ども手当制度が変わり、すでに手当を受給していた方から申請をさせていただきましたが、まだ申請が済んでいない方はお早めに手続きをしてください。



子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

**高齢者の難聴に早め気づくために**

多くの人が耳に関心を持ち、耳の病気に気づくまでには、耳の不自由な方々に対する社会的関心を持つことが目的として、3月3日(日)とされています。

皆さんは、日常生活の中で電話の声や玄関のチャイムなどが聞き取りにくいという経験はないですか?

耳の聞こえは年齢を重ねることで徐々に悪くなる場合があります。個人差はありますが、65歳以上の6割の方に難聴があるのではありません。年齢を重ねていくうちに、年々聞こえにくくなる原因はいろいろあります。

**めざせ健康あきる野21**

**健康情報「健やか」(47)**

老化による難聴かどうか、その種類や原因を知るために正しい診断が必要です。早期発見、早期治療によって治る場合があります。耳が聞こえにくいと感じたときには、すぐに耳鼻咽喉科などの医療機関を受診しましょう。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成22年度温室効果ガス排出量集計結果

排出量集計結果

市が管理する施設などの温室効果ガス排出量を集計しました。平成22年度における排出量は、前年度と比較すると、38割(17.3%)増加しました。夏季の記録的な猛暑の影響もあり、特に電力使用量が増加したことなどが、主な要因と考えられます。地球温暖化防止対策実行計画で定める基準は達成していませんが、今後も引き続き、温暖化対策に取り組みしていきます。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

**難聴の種類**

難聴の種類: 外から入ってくる音を通す外耳と音の振動を伝える中耳の障害によっておこる難聴。  
 \*原因・治療: 耳垢、中耳炎による炎症、鼓膜や耳小骨の障害などが原因。中耳炎などの原因を治療することで改善させることができます。

**めざせ健康あきる野21**

**健康情報「健やか」(47)**

老化による難聴かどうか、その種類や原因を知るために正しい診断が必要です。早期発見、早期治療によって治る場合があります。耳が聞こえにくいと感じたときには、すぐに耳鼻咽喉科などの医療機関を受診しましょう。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成22年度温室効果ガス排出量集計結果

排出量集計結果

市が管理する施設などの温室効果ガス排出量を集計しました。平成22年度における排出量は、前年度と比較すると、38割(17.3%)増加しました。夏季の記録的な猛暑の影響もあり、特に電力使用量が増加したことなどが、主な要因と考えられます。地球温暖化防止対策実行計画で定める基準は達成していませんが、今後も引き続き、温暖化対策に取り組みしていきます。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

**難聴の種類**

難聴の種類: 外から入ってくる音を通す外耳と音の振動を伝える中耳の障害によっておこる難聴。  
 \*原因・治療: 耳垢、中耳炎による炎症、鼓膜や耳小骨の障害などが原因。中耳炎などの原因を治療することで改善させることができます。

**めざせ健康あきる野21**

**健康情報「健やか」(47)**

老化による難聴かどうか、その種類や原因を知るために正しい診断が必要です。早期発見、早期治療によって治る場合があります。耳が聞こえにくいと感じたときには、すぐに耳鼻咽喉科などの医療機関を受診しましょう。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成22年度温室効果ガス排出量集計結果

排出量集計結果

市が管理する施設などの温室効果ガス排出量を集計しました。平成22年度における排出量は、前年度と比較すると、38割(17.3%)増加しました。夏季の記録的な猛暑の影響もあり、特に電力使用量が増加したことなどが、主な要因と考えられます。地球温暖化防止対策実行計画で定める基準は達成していませんが、今後も引き続き、温暖化対策に取り組みしていきます。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

**難聴の種類**

難聴の種類: 外から入ってくる音を通す外耳と音の振動を伝える中耳の障害によっておこる難聴。  
 \*原因・治療: 耳垢、中耳炎による炎症、鼓膜や耳小骨の障害などが原因。中耳炎などの原因を治療することで改善させることができます。

**めざせ健康あきる野21**

**健康情報「健やか」(47)**

老化による難聴かどうか、その種類や原因を知るために正しい診断が必要です。早期発見、早期治療によって治る場合があります。耳が聞こえにくいと感じたときには、すぐに耳鼻咽喉科などの医療機関を受診しましょう。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

平成22年度温室効果ガス排出量集計結果

排出量集計結果

市が管理する施設などの温室効果ガス排出量を集計しました。平成22年度における排出量は、前年度と比較すると、38割(17.3%)増加しました。夏季の記録的な猛暑の影響もあり、特に電力使用量が増加したことなどが、主な要因と考えられます。地球温暖化防止対策実行計画で定める基準は達成していませんが、今後も引き続き、温暖化対策に取り組みしていきます。

**子育て講座**

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース  
 日時: 4月4日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)

子ども手当の申請はお済みですか?  
 (3月30日(金)まで)

**サマーランドゴルフ練習場** ☎042-558-8121

**ゴルフ用品合同バーゲン & 試打会開催**

◆期間: 平成24年3月17日(土)~3月20日(祝/火) 4日間  
 ◆メーカー: ミスノ、本間ゴルフ、ヨネックス、ブリヂストン、マルマンなどの人気メーカー多数! お安く手に入れるチャンスです!  
 (出店メーカーが変更になる場合もあります、ご了承ください)  
 ※試打会はメーカーにより開催日が異なります。

**イベント情報** (平成24年6月30日まで)

◆入場料半額... 通常400円のところ⇒200円  
 ◆100分打ち放題(入場料・夜間照明料込) 1800円 ※2階打席限定  
 打ち放題受付時間 平日9:00~21:00 土日祝18:00~21:00

**WEBサイトオープン! イベント情報も盛りだくさん!**  
 <わしくはコチラ> <http://www.s-golf.jp/>

**ゴルフ練習場**

パター30分  
 または  
 バンカー40球

**無料券**

※平成24年5月31日まで有効  
 ※1枚につき1名様1回限り有効  
 ※コピー不可