

子育て講座

ベビーマッサージ

日時 3月15日(木) 午前10時30分～11時30分
場所 秋川ふれあいセンター
内容 親子でスキンシップを楽しむ
講師 小川雪恵さん(ベビーマッサージインストラクター)

対象 3か月から6か月の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)
持ち物など バスタオル、水分補給できるもの
費用 無料

申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

親子で遊ぼうママと一緒にエクササイズ

日時 3月19日(月) 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 ボールやマットなどを使い、親子でスキンシップを図りながら体を動かして楽しく遊ぶ
講師 菅原順子さん(スポーツインストラクター)

3月の市民ギャラリー(中央公民館)

美しいあきる野を描く会
展示内容 水彩画の展示
期間...3月14日～18日
時間...午前10時30分～午後4時30分(14日は午前11時30分から、18日は午後1時まで)
主催...美しいあきる野を描く会
2011全労済地域貢献助成事業
てるぼうずくらぶ作品展
展示内容 木工、絵画の展示など
期間...3月3日・4日
時間...午前10時～午後3時
主催...てるぼうずくらぶ

あきる野ルピア情報

問合せ 550-4700

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時～18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。時間は24時間表記。凡例: 日時/講師/定員/費用/対象/持ち物など/他

Rupia Juku

春休み集中英語講座開催! 英単語の楽しい覚え方

効率的な学び方の極意を。3月24日と31日の土曜日10時30分～12時/定員各20人/費各1000円(教材費込)

新中学生のための英語入門

新学期的準備コースです。3月26日(月)～28日(水)10時～12時(1日2時間、3日間)/講吉原学/定8人/費9000円(教材費込)/対新中学校1年生



親子でシルクフラワー作りもこいもむしとボールのアレンジ
日時 3月27日(火)11時～12時/定15人/費1500円(材料費込、作品二つの場合3000円)/対親子/子どものみの参加可
シルクフラワー
アレンジの壁掛け作り



対象 1歳半から2歳の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)
持ち物 水分補給ができるもの、汗拭きタオル
費用 無料

服装 ジーンズ不可、履きなれた靴
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

大輪のローズを中心に小花をあしらいます。3月27日(火)14時～16時/講渡辺美和子さん/定15人/費2000円(材料費込、手ぶらで参加)/他初めての方大歓迎

「親子で参加」春休み子供の「かんたん絵紙教室」
日時 3月31日(土)13時～15時/定10人/費1000円(材料費込、手ぶらで参加、作品二つの場合2000円)/対小学生と保護者
初めての絵手紙
誰でも描ける簡単絵手紙講座です。
日時 3月4日(日)13時～15時/定10人/講西小野早苗さん/費2000円(画材など込、手ぶらで参加)/他初めての方大歓迎

ゆったりリラクセス
タイムアロマヨガ
アロマの芳香浴やマッサージとヨガのコラボ。

バラを春らしく可愛らしくアレンジ。
日時 3月22日(木)10時～12時/講河村由美さん/定10人/費3500円(手ぶらで参加、材料費込)

あきる野私のおきなところ (39)



二宮神社・新しい視点

二宮神社へ初詣に行ったときのことです。宮司さんが本殿前に立っておられ、「此処からスカイツリーが見えます、ご存じなければお教えしましょう」とおっしゃいました。参拝をすませて眺めると、なるほど、本殿への石段の真東や南にはつきりと抜きん出て見えます。本殿を背にして眺める雄姿は新年早々神々しさを感じました。

「あきる野私のおきなところ」を募集中

応募方法 3000字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真を添え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。
応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814) 二宮350、直通558・1269、☎koho01@city.akiruno.tokyo.jp

大島カメラアマゾン招待選手が活躍

2月19日に行われた「カメラアマゾン」で、友好姉妹都市大島町から招待されたあきる野市の3選手が大活躍しました。

結果(5キロ以内)
中学生男子の部
* 園田和貴くん(御堂中)
1位18分21秒
* 大野拓海くん(東中)
2位18分23秒



中学生女子の部
* 森真琴さん(御堂中)
1位20分00秒

種別	対象	乳幼児	受付時間
1日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)		午前9時20分～10時20分
5日	乳児(1歳未満)		午前9時～10時30分
8日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者		午前9時～10時30分
2日	3歳児	平成21年2月1日～15日生まれ	午後1時～1時45分
6日	健康診査	平成21年2月16日～28日生まれ	
9日	1歳6か月児	平成22年8月1日～15日生まれ	
13日	健康診査	平成22年8月16日～31日生まれ	
16日	乳児産婦	平成23年11月1日～18日生まれ	
23日	健康診査	平成23年11月19日～30日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
8日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

携帯サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

QRコードを読み取ってアクセス

QRコードを読み取ってそのまメールを送信

QRコードを読み取ってそのまメールを送信

地元のリフォーム工事店におまかせ!

増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事

★フローリング工事 給湯器・風呂釜35～50%引き

6帖 ¥61,200より
8帖 ¥81,600より

★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)
足場、永久的、下地シーラー、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)

●屋根瓦き替え ¥12,000から
●換気扇替え (取り付け・音対策)
●外壁サイディング張り
●屋根換気取付 見積無料

お得な工事いろいろ...お聞きください!

(有)東京リフォームサービス
あきる野市三内647-4 ☎533-0633