

### あきる野の好きなところ (36)

横沢八



私の好きなところは、横沢入里山です。増戸駅から20分。大悲願寺の近くにあり

ます。40年前からほとんど変わらない景色。特に変わった事は、ただ一つだけあります。横沢入里山にトイレ付きの休憩所ができた事です。私は孫が生まれた頃からこの場所に連れて来ています。山に囲まれた空間、四季折々に見せる佇まい。私はこの場所がとても好きです。

また、里山区域になってから大勢の人たちが来るようになり、休日にはハイキングの人、畦道で草摘みを楽しんでいる人、散歩をしている人、様々です。秋には田んぼ一面の稲穂が実り、黄金に輝き田舎の風情そのものです。

伊奈 宮野美代子

### 「あきる野の好きなところ」を募集

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「ところ」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持つ

ているあきる野市の魅力を伝えていきます。応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎konoo1@city.akiruno.tokyo.jp)

### あきる野ルピア情報

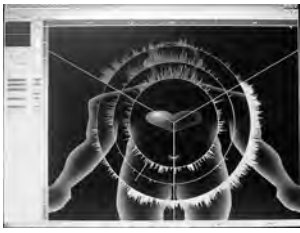
http://rupia.co.jp 550-4700

講座は、電話か窓口で申し込みください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。

時間は24時間表記  
凡例: 日/時/講師/定員/費用/対象/持ち物など/他その他

### Rupia Juku

自分にあったヨガポーズを見つけましょう



動きが鈍くなった冬の体の疲れを優しくほぐします。日1月19日(木)11時、13時、13時45分、14時45分、15時15分、16時、26

無理なく、長続きする自分に合ったヨガポーズを! 日1月17日、24日、31日の火曜日15時15分、16時/講師 生田景子さん(ヨガ指導) 吉原陽子さん(分析)/定員6人/費用1500円/対女性/持ヨガマットか、バスタオル

### 優しいアロマテラピー

自分に合った素敵な香りを見つけませんか。日1月18日(水)11時、11時20分、11時40分、13時、13時20分、13時40分、14時、14時20分、14時40分/講師 吉原陽子さん/定員9人/費用1000円

### プリザーブドフラワー



バラ、タンゴ、花がふれるボクシングスアレンジ作り。日1月30日(月)13時、15時/講師 河村由美さん/定員10人/費用3500円(手ぶらで参加、材料費込み)/対初めてのの方の絵手紙教室

日(木)12時30分、13時、13時45分、14時30分、15時15分、16時、17時/講師 木村百合子さん、福田路子さん/定員各7人/費用2000円(延長は15分1000円)/持バスタオルとフェイスタオル/他動きやすい服装

絵心は不要!誰でも素敵な絵手紙が簡単に描けます。日2月1日(水)10時、12時/講師 小野早苗さん/定員8人/費用2000円(題材、絵具、紙など材料費込)

### フラワードレス・アレンジ



カーネーションやスイートピーで素敵なドレスを作ります。日3月3日(土)14時、16時/講師 北村あきかさん/定員8人/費用3600円(申込み時)/持花バサミ

### 秋川キララホールコンサート情報

1月18日(水)発売 午前9時から窓口にて発売開始!(発売初日の電話予約は正午から) 559-7500



日時 3月20日(火) 午後6時(5時30分開場) 料金(全席指定) 4500円 未就学児の入場はできません。発売日初日のチケット販売枚数は1人5枚まで

### 子育て講座

楽器で遊ぼう

日時 1月27日(金)(1歳児)・30日(月)(2歳児) 午前10時30分~11時30分 場所 秋川ふれあいセンター 講師 吉野良子さん(音楽療法士) 対象 対象児の子どもとその保護者 定員 20組(申込み順) 費用 無料 申込み方法 電話で申し込みください 申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

### にこにこ離乳食教室

あきる野保健相談所で実施します。ごつくんコース 日時: 2月1日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付) 内容: 離乳食の進め方

離乳食1回食を中心としたお話と実演) 対象: おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者 定員: 16人(申込み順) もぐもぐ&かみかみコース 日時: 2月8日(水) 午前10時30分~11時30分(10時から受付) 内容: 離乳食2~3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食 対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者 定員: 16人(申込み順) ファミリー・サポート・センター 事業説明会

日時: 2月24日(金) 午前10時30分~11時30分(10時から受付) 対象: 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。持ち物 入会登録する方は、はんこ 問合せ ファミリー・サポート・センター(50-3855)

### フォトニュース

武蔵五日市七福神



新春恒例の武蔵五日市七福神めぐりが1月1日から3日まで開催され、多くの人で賑わっていました。(1月2日)

### 2月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間 9日・23日...午前9時~10時 6日・20日...午後1時30分~2時30分 場所 あきる野保健相談所 内容 歯科医師による口の中の健康診断 対象 4歳未満の乳幼児 定員 45人(申込み順) 申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野 安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズ メール登録 akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

子育て情報 対象: 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。持ち物 入会登録する方は、はんこ 問合せ ファミリー・サポート・センター(50-3855)