

「あきる野市障害福祉計画

(平成24年度～平成26年度)(案)に

対する意見を募集します

市では、平成24年度から平成26年度までの3年間の障害福祉サービス、相談支援と地域生活支援事業の確保に関する計画「あきる野市障害福祉計画(平成24年度～平成26年度)」を策定しています。

今回の計画(案)について、多くの皆さんの意見を参考として計画に反映させるため、意見を募集します。

計画案の閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、障がい者支援課、五日市出張所、中央公民館、市内各図書館、市ホームページにも掲載しています。

意見の提出方法など 対象:市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所

や事業所がある個人が団体

提出方法:1月31日(火)までに、A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入(法人などの場合は、所在地と団体名、代表者の氏名、電話番号を記入)し、送付してください(直接提出、FAX、電子メールでも受け付けます)。

電話や窓口での口頭によるご意見は受け付けません。また、個別には回答しません。

その他 提出されたご意見は、個人を特定できないよう編集し、概要などを公表します。

提出・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係 (〒197 0815

二宮350、☎558・1170、☒koh001@city.akiruno.tokyo.jp)

あきる野市防災行政無線放送等検討委員会委員の市民代表を募集します

市が管理する防災行政無線に対して、地形や最近の住宅の機密性の高まりなどから聞こえづらいという問題が指摘されています。この課題の解消と防災行政無線の今後のあり方などについて検討するため、あきる野市防災行政無線放送等検討委員会を設置します。

この委員会の委員のうち、市民の代表となる委員を募集します。

「東京のふるさと・あきる野」の観光ボランティアガイドを募集!

市では、市内外から訪れる観光客のために、観光スポットの案内やPRなどを行うあきる野市観光ボランティアガイドを募集します。

拡大する計画です。対象 市内在住で成人の方 募集期間 1月16日(月)

2月、3月に計6回の養成講座を受講した後、4月の中旬から、土曜・日曜日を中心に、武蔵五日市駅を拠点として、増戸地区、五日市地区、戸倉地区、小宮地区の観光スポットを案内します。今回は4地区を対象としたボランティアガイドを募集しますが、今後市内全域に募集対象地区を



武蔵五日市駅前



深沢家屋敷跡

スポーツ祭東京2013

員として他の委員会などの委員になつていらっしゃる方は応募できません。

募集人数 若干名 選考方法 面接と応募の動機審査

会議の開催回数 2月から平成25年3月までに5回から7回を予定

委員謝礼 なし 応募方法 専用の応募用紙に必要事項(住所、氏名、応募の動機など)を記入し、1月31日(火)必着)までに直接持参か送付してください。

その他 詳しくは、お問い合わせください。 応募・問合せ 地域防災課防災安全係

三上裕子さんは、引き続き、関田正幸さんは、渡邊哲男さんが退任されたことに伴い、1月1日付で、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

現在、市内の人権擁護委員は、次の6人です。(50音順)

- 伊藤宗武さん 岸野トシ子さん 関田正幸さん 本堂節子さん 三上裕子さん 渡邊光成さん

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(45)

飲酒 く酒は百薬の長! 飲酒は百薬の長! 飲酒は百薬の長! 飲酒は百薬の長!

新しい年を迎え、新年会などでお酒を飲む機会が増えた方、成人祝いのお酒を飲まれた方も多いのではないのでしょうか? お酒を飲むことで、胃液の分泌が盛んになり、消化を助け食欲を増進させ、血行を良くし、利尿作用を高め、体内にたまった疲労のもとになる老廃物を排出します。



その反面、食道から大腸を含む消化管のがん(悪性腫瘍)に関しては、飲酒によりリスクが増加する傾向があります。

飲酒は適度に 厚生労働省では、「節度ある適度の飲酒」を、1日平均

均純アルコールで約20g程度(日本酒換算で1合)とされています。主な酒類の換算目安は次のとおりです。

- ビール(中瓶1本500ミリ)：5割、20g
- 清酒(1合180ミリ)：15割、22g
- ウイスキー・ブランデー(ダブル60ミリ)：43割、20g
- 焼酎(35度・1合180ミリ)：35割、50g
- ワイン(1杯120ミリ)：12割、12g

未成年者の飲酒は駄目! 未成年者の飲酒が危険な理由は、発達途上の脳細胞がより強くアルコールの影響を受けやすいためです。

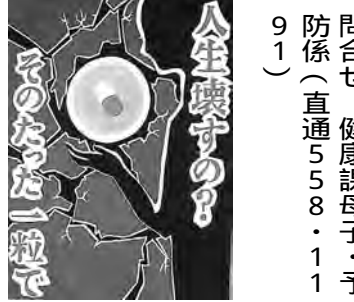
20年以上続けるとアルコール依存症になる危険性が高まると言われていますが、未成年者の場合には、数か月から2年という短期間でも発症する例があります。

未発達な臓器は、アルコールに対する耐性が弱く、短期間で障害を受ける可能性が高まるために飲酒が禁じられています。

週に2日は休肝日を 「わかってはいるけどやめられない」お酒の飲みすぎは、体に悪い影響を及ぼします。休肝日をとりながら「酒は百薬の長」としてのお付き合いをしたいと思います。 問合せ 健康課健康づくり係

中学生薬物乱用防止ポスター・標語 応募作品の展示

青少年の薬物乱用防止を啓発するために、東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会あきる野支部が中学生を対象に募集した、薬物乱用防止ポスターと標語の応募作品を展示します。



黒田笑生さんの作品

は、市立西中学校3年生黒田笑生さんの作品が、東京都の選考会で優秀賞に選ばれました。

期間・時間 1月23日(月) 26日(木) 午前8時30分～午後5時(23日は午後1時から、26日は正午まで) 場所 市役所1階コミュニケーションホール 問合せ 健康課母子・予防係(直通558・1191)

平成24年経済センサス活動調査 2月1日(水)

全国すべての企業・すべての事業所が対象の「経済の国勢調査」です。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。 問合せ 総務課庶務係

経済センサス活動調査