秋川体育館
申込み・問合せ ☎559・1163

ウエイトトレーニングやエクササイズをしませんか

運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。
※施設使用料が必要です。
▽**ビギナー講習**　はじめて第2トレーニング室を利用する方は、実技講習を受講してください。
●日時
＊12月16日㈮　午前10時
＊12月19日㈪　午後6時30分・7時30分
＊平成24年1月8日、15日の日曜日　午後2時30分・3時30分
＊平成24年1月13日㈮　午後2時30分
●定員…各回7人
●申込み方法…電話か窓口で申し込んでください。
●対象…高校生以上の方
▽**エクササイズ講習**　ビギナー講習を終了した方が受講できます。ペットボトルを使用したダンベル体操やストレッチ体操などを行います。
●日時
＊12月16日㈮　午前11時
＊平成24年1月13日㈮　午後3時30分
●対象…ビギナー講習修了者
※予約の必要はありません。

親子のびのび開放
親子で一緒に、広い体育室で身体を動かして遊びませんか。
▽**日時**　12月19日・26日、平成24年1月16日の月曜日　午前9時～11時
※12月19日、平成24年1月16日は指導員が活動をサポートします。
▽**対象**　市内在住・在勤の保護者とその子ども（小学生未満）
▽**費用**　無料
▽**持ち物**　室内用運動靴
▽**受付**　当日、窓口で行います。

市民プール
問合せ ☎550・1711

※施設使用料が必要です。
※講師がプールサイドにいますので声をかけてください。
泳げない方でも大丈夫。水中ウォーキングで健康を維持しましょう。

楽しみながら水中ウォークエンジョイ！ウォーキング
▽**日時**　12月21日㈬　正午～午後1時
▽**対象**　健康のため楽しみながら水中ウォーキングを始めたい方、体力作りに水中ウォーキングを取り入れたい方
▽**内容**　正しい歩き方や簡単な水中運動の仕方をアドバイスします。

五日市ファインプラザ
問合せ ☎596・5611

プールワンポイントアドバイス
▽**一般**
●期間…平成24年1月6日・13日・20日・27日の金曜日
●時間…午後3時～5時
●内容…水慣れの方法から技術的なことまで、水泳や水中運動に関することをアドバイスします。
●持ち物…水着・水泳帽・ゴーグル（必要な方）
※施設使用料がかかります。
※講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

あきる野市は自転車競技（ロードレース）、馬術競技、ソフトボール競技（少年女子）の会場地です。

ネットワーク
官公署などからのお知らせ

凡例…日日時／場場所／内内容／講講師／対対象／定定員／申申込み／持持ち物／費費用／他その他／主主催／問問合せ

平成24年度公立阿伎留医療センター職員募集
▽**診療放射線技師（常勤）**
●募集人員…若干名
●応募資格…昭和51年4月2日以降に生まれた診療放射線技師の有資格者
●応募方法…履歴書（写真貼付）と診療放射線技師免許証の写しをお持ちください。
※送付可
●応募期間…平成24年1月4日㈬～19日㈭（土曜・日曜日、祝日を除く）
●試験日時・内容…平成24年1月21日㈯　午前11時（作文、面接）
●採用日…平成24年4月1日以降
●給与・勤務時間…当病院規定による
●身分…地方公務員
▽**申込み・問合せ**　公立阿伎留医療センター事務部総務課人事係（〒197－0834　引田78－1、☎558・0321、✉jinji@akiru-med.jp）

インターネット水道モニター募集
対平成24年4月1日現在、満20歳以上で、区部か都営水道26市町（奥多摩町を含む）に居住し、都営水道を使用している方（都、区か都営水道26市町の職員を除く）で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方／**定**1000人（選考の結果、1000人に満たない場合あり）／**内**モニターアンケートの回答など／**任期**平成24年4月1日から1年間／申平成24年1月12日㈭午前10時から2月14日㈫午後5時までに、東京都水道局ホームページ（http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/）の応募フォームに氏名、住所などと、「水道について考えること」を200字程度で記入して、申し込んでください。／**問**東京都水道局インターネット水道モニター事務局（☎03・5304・7122）

青梅線沿線地域産業クラスター協議会「新春講演会」のお知らせ
▽**日時**　平成24年1月18日㈬　午後6時～7時30分
▽**場所**　羽村市生涯学習センターゆとろぎ　大ホール（羽村市緑ヶ丘1－11－5）
▽**内容**　「なぜ今ドラッカーが求められるのか」～「もしドラ」の岩崎夏海氏による著者の立場からの分析～
▽**講師**　岩崎夏海氏
▽**定員**　700人（申込み順）
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　あきる野商工会（☎559・4511）

シルバー人材センター刃物研ぎ
日・場
●秋川地区…12月21日㈬午前9時～午後3時、シルバー人材センター（平沢32－1）
●五日市地区…12月22日㈭午前9時～午後3時、五日市ひろば
費包丁1本200円から（1人何本でも可）／**問**㈳あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

シルバー人材センターパソコン教室
日平成24年1月16日㈪～24日㈮／**内**初めてのパソコン、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、エクセル応用、パソコン道楽※Windows7&Office2007使用、各コース12時間（週1回2時間×6回）／**定**各コース6名（申込み順）※コース日程、料金など、詳しくはお問い合わせください（シルバー人材センターホームページにも掲載）。／**申**12月16日㈮までに（土曜・日曜日、祝日、12月29日㈭～平成24年1月3日㈫を除く）、本人が直接申し込んでください。／**問**㈳あきる野市シルバー人材センター（平沢32－1、☎558・1414）

がん患者交流サロン（青梅せせらぎ会）がん体験者の集い
▽**日時**　平成24年1月20日㈮　午後2時～3時30分
▽**場所**　青梅市立総合病院新棟3階セミナー室
▽**対象**　オストミーの方ご本人
▽**申込み**　平成24年1月20日㈮　午前11時までに電話で申し込んでください。
※土曜・日曜日と祝日を除く午前9時～午後4時
▽**申込み・問合せ**　青梅市立総合病院がん相談支援センター（☎0428・22・3191）

図書館からのお知らせ

12月、1月の休館日
○**中央図書館**　毎週金曜日と29日㈭から平成24年1月3日㈫まで、17日㈫
○**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日と23日㈮、29日㈭から平成24年1月3日㈫まで
○**返す本のポストの閉鎖**
12月28日㈬正午から平成24年1月4日㈬正午まで

中央図書館（☎558－1108）
わらべうたのじかん
○**日時**　12月26日㈪　午前11時～11時20分
○**対象**　乳幼児とその保護者
ボランティア（おはなしタ・ン・ト）によるおはなし会
○**日時**　12月28日㈬　午後3時～3時30分
おはなし会
○**日時**　平成24年1月8日㈰　午前11時～11時30分
ボランティア（絵本とおはなしの会）によるおはなし会
○**日時**　平成24年1月11日㈬　午後3時～3時30分

東部図書館エル（☎550－5959）
子ども映画会「じごくのそうべい」
○**日時**　12月17日㈯　午後3時～3時20分
ボランティア（絵本とおはなしの会）によるおはなし会
○**日時**　12月21日㈬　午後3時～3時30分
ひよこのおはなし会
○**日時**　12月22日㈭　午前11時～11時20分
○**対象**　1歳から3歳までの幼児とその保護者
わらべうたのじかん
○**日時**　平成24年1月12日㈭　午前11時～11時20分
○**対象**　乳幼児とその保護者

五日市図書館（☎595－0236）
わらべうたのじかん
○**日時**　12月21日㈬　午前10時30分～11時
○**対象**　乳幼児とその保護者
本のリサイクル市（一般書・児童書・雑誌）
○**期日**　平成24年1月28日㈯・29日㈰
○**時間**　午前10時～午後3時（本がなくなり次第終了）
○**内容**　図書館で使わなくなった本を再活用するため無料で配布します。
※29日に本の追加はありません。ご了承ください。
○**持ち物**　本を入れる袋
○**会場**　五日市会館
○**その他**　今回の会場は、五日市会館ですのでご注意ください。
本のリサイクル市ボランティア募集!!
○**日時（1日でも可）**　平成24年1月26日㈭・28日㈯・29日㈰　午前9時45分～午後4時
○**内容**　リサイクル市の準備、片付け及び開催当日の運営の補助ほか
○**募集人員**　先着15人程度
○**申込み**　平成24年1月19日㈭までに、五日市図書館へ電話か直接申し込んでください。

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。
《図書館ホームページアドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp
《携帯版アドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html
を入力するかバーコードを読み取ってアクセスしてください。

年末年始も休まず営業しております
入浴料金
あきる野市民割引500円 平日(大人)のみ
注)運転免許証など、あきる野市民である事が確認出来るものを必ずご提示下さい。
■入浴料金(通常)　大人 800円　小人 400円　※障がい者割引あり
《あきる野市民割引(平日)　500円(大人)》
■回数券(11枚綴り)　大人 8,000円　小人 4,000円※市民割引無し
アルカリ性単純温泉 pH10.1
秋川渓谷 瀬音の湯
〒190-0174 東京都あきる野市乙津565
TEL 042-595-2614
URL:http://www.seotonoyu.jp
駐車場135台・JR武蔵五日市駅より6km