

### 図書館からのお知らせ

#### 12月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と20日、29日 から31日  
 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日、29日 から31日  
 雑誌のアンケートにご協力ください  
 図書館では、購読している雑誌の見直しを定期的に行っています。今後の参考資料とするためアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

期間 12月3日 ~25日  
 各図書館に、アンケート用紙と回収箱を設置しています。

#### 中央図書館 (558-1108)

##### 豆本づくり工作

内容 和紙・厚紙を材料とした、手のひらに収まる大きさの豆本(メモ帳)を作成します

日時 12月8日 午後2時~4時

対象 一般利用者(中学生以上)

定員 10人(申込み順)

費用 無料

申込み 中央図書館へ電話か直接申し込む

##### おはなし会

日時 12月4日 午前11時~11時30分

##### ひよこのおはなし会

日時 12月12日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

##### ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 12月14日 午後3時~3時30分

#### 東部図書館エル (550-5959)

わらべうたのじかん  
 日時 12月8日 午前11時~11時30分

対象 乳幼児とその保護者  
 人形劇「たべられたやまんば」

日時 12月11日 午後2時~2時40分

演者 わらべうたサークル  
 ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会

日時 12月14日 午後3時~3時30分

#### 五日市図書館 (595-0236)

##### クリスマス展示

期日 12月10日 ~25日

内容 クリスマスに関連した図書展示

会場 視聴覚室

おはなし会  
 日時 12月14日 午後2時30分~3時

##### 視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

##### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

##### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



## 秋川 キララホール コンサート 情報

予約・問合せ  
☎559-7500



春風亭小朝 独演会

日時 平成24年3月4日  
 午後2時(1時30分開場)  
 料金(全席指定) 3500円



宝くじ文化公演  
スウィング・シンガーズ  
クリスマスコンサート

日時 平成24年1月14日  
 午後2時(1時30分開場)  
 料金(全席指定) 一般2000円、学生1000円

### チケット好評発売中

会場 五日市地域交流センター「まほろばホール」(座席数150)  
 会場が秋川キララホールではありませんのでご注意ください。  
 出演 春風亭小柳枝ほか  
 料金(全席自由) 1000円

宝くじ文化公演  
スウィング・シンガーズ  
クリスマスコンサート  
日時 12月16日(金) 午後7時(午後6時30分開場)  
 場所 五日市郷土館(旧市倉家住宅)  
 内容 約2キロの餅米をついて、のし餅やお供え餅を作ります。  
 対象 市内在住の親子  
 定員 7組(抽選)  
 持ち物 餅米2キロ  
 申込み方法 12月9日(金) 別料金となっております。

### 五日市郷土館体験教室「親子餅つき体験」



日時 12月24日(土) 午前9時30分から午後4時までの間の約1時間(小雨実施)  
 場所 五日市郷土館(旧市倉家住宅)  
 内容 約2キロの餅米をついて、のし餅やお供え餅を作ります。  
 対象 市内在住の親子  
 定員 7組(抽選)  
 持ち物 餅米2キロ  
 申込み方法 12月9日(金)

スポーツ祭東京2013

図書館で多くの方に閲覧されている雑誌の最新号にかけているカバに掲載する広告を募集しています。掲載対象の雑誌は市内の図書館4館で約500種類あり、掲載したい雑誌・所蔵館を選べます。  
 対象 市内商工業者か図書館利用者(団体)  
 掲載期間 平成24年1月から3月末までの3か月  
 広告料 掲載希望雑誌の年間購読料の月割額に掲載

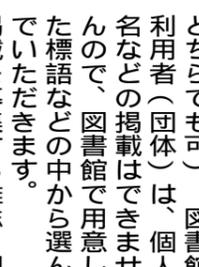


図書館の雑誌に  
 広告を出してみませんか

市民プール  
 問合せ  
 550・1711  
 施設使用料が必要です。

(必着)までに、往復はがきに「親子餅つき参加希望」と書き、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入し送付してください(返信用表面も記入)。  
 この教室は電子申請でも申し込みできます。  
 申し込み・問合せ 五日市郷土館(〒190 0016 4 五日市920 01 596・406 9、火曜・水曜日、祝日は休館)

講師がプールサイドにいますので声をかけてください。  
 泳げない方でも大丈夫。水中ウォーキングで健康を維持しましょう。  
 リフレッシュ!  
 ウォーキング



市民プール  
 日時 12月7日(水) 正午~午後1時  
 対象 健康のため楽しみながら水中運動やウォーキングを始めたい方、体

五日市ファイブプラザ  
 問合せ  
 596・5611

力作りに水中運動を取り入れたい方  
 内容 正しい歩き方やリフレッシュ効果のある水中運動の仕方をアドバイスします。  
 はじめよう!  
 リハビリ  
 ウォーキング  
 日時 12月14日(水) 正午~午後1時  
 対象 初めて水中ウォーキングを始めたい方、腰痛・肩こり・膝痛を緩和したい方  
 内容 リハビリ効果のある正しい歩き方やちょっとした水中運動の仕方をアドバイスします。

ネットワーク  
 官公庁などからのお知らせ  
 凡例: 日時/期期限/対場  
 場所/内容/講師/対象/定員/申込み/費用/持ち物/他/主催/問い合わせ

プールワンポイント  
 アドバイス  
 水中ウォーキング  
 期間: 12月5日・12日・19日・26日の月曜日

五日市ファイブプラザ  
 問合せ  
 596・5611

リハビリ効果のある正しい歩き方やちょっとした水中運動の仕方をアドバイスします。

乳がんは女性のがんの中で罹患率が第1位となり、今後も罹患者の増加が予想されます。公立阿伎留医療センターでは、乳がんの疑いや心配のある方、がん検査などの診察で乳がんが断られた方を対象に、乳がんなどの乳腺の病気の検査と治療を専門とする「乳腺外科」を開設しました。乳がんは、早期発見できれば高い確率で治すことができます。乳房に異常を感じましたらご相談ください。

乳がんは女性のがんの中で罹患率が第1位となり、今後も罹患者の増加が予想されます。公立阿伎留医療センターでは、乳がんの疑いや心配のある方、がん検査などの診察で乳がんが断られた方を対象に、乳がんなどの乳腺の病気の検査と治療を専門とする「乳腺外科」を開設しました。乳がんは、早期発見できれば高い確率で治すことができます。乳房に異常を感じましたらご相談ください。

持ち物: 水着・水泳帽・ゴーグル(必要な方)  
 施設使用料がかかります。  
 講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

時間: 午前10時~正午  
 内容: プール個人利用者を対象に、腰やひざに負担をかけない安全で効果的なウォーキング方法を指導します。泳げない方や体力に自信のない方も気軽に声をかけてください。

時間: 午前10時~正午  
 内容: プール個人利用者を対象に、腰やひざに負担をかけない安全で効果的なウォーキング方法を指導します。泳げない方や体力に自信のない方も気軽に声をかけてください。

生活に欠かせない水廻りだから  
 地元の安心できるお店へ  
 TOTOリモデル店  
 あきる野ルピア店  
 アイング  
 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階  
 ☎0120(646)117 <http://www.a-ing.jp>