

あきる野の好きなところ (33)

網代弁天山

秋川の清流を見ながら網代橋を渡り坂道を登りきった所を右に曲がると貴志嶋神社の鳥居が見える。鳥居をくぐり樹林の中をゆつくりと歩いていくと標識があり、そこを右に登ると弁天山の頂上である。

南北を分ける五日市線を目安にすると市内の主要な建物はおおよそ確認できる。



左側の母校は樹林で見えない。少年時代遊んだ天神社の森と網代の堰から引田橋まで、泳ぎに魚とりに過した日々が懐かしい。特に新緑と山桜やムラサ

キツツジの咲く頃が一番好きである。ふるさとの自然の中で過ごせることに感謝し永遠に残されることを祈っている。

一市民

「あきる野の好きなところ」を募集

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「ところ」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。

応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。

応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。

応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎kohnoo1@city.akiruno.tokyo.jp)

子育て講座

親子で遊ぼう

ママと一緒にエクササイズ

日時 11月28日(月) 午前10時~11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 親子でスキッププを回りながら体を動かして楽しく遊ぶ
講師 菅原順子さん(スポーツインストラクター)
対象 1歳半から2歳の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)

あきる野ルピア情報

http://rupia.co.jp
550-4700

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切ります)。

時間は24時間表記

凡例：日/時/場所/講師/定員/費用/対象/持ち物など/他/その他/問合せ

Rupia Juku

冬到来!ストレッチ体操とアロマオイルマッサージで美容と健康を保つ

11月22日・29日の火曜日 15時15分~16時 / 講アロマ指導: 吉原陽子さん、ヨガ指導: 生田景子さん / 定各10人 / 費各1500円 / 対女性 / 持バスタオル

首筋・肩・腰などのこりや冷えをリラクゼーションで解消

マツサージで解消

11月24日(木)11時、11時45分、13時、13時45分、14時30分、15時15分、16時 / 講木村百合子さん、福田路子さん / 定7人 / 費2000円(延長15分1000円) / 持バスタオルとフェイスタオル、動きやすい服装で

耳のダイエットのつばにジューエリーシールを貼ります

11月24日(木)10時~11時 / 講小島みすずさん / 定6人(申込み順) / 費1500円(材料費込) / 持卓上鏡、ピンセット

クリスマスは素敵なリースを飾って!



プリザーブドの紫陽花や

木の実につるなどでそれぞれリースを作ります。

日紫陽花のプリザーブドリース: 11月24日(木)13時、15時、11月29日(火)10時、11月27日(日)10時、11月30日(水)10時 / 講河村由美さん / 定各10人(申込み順) / 費各3500円(手ぶらで参加、材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)



窓辺に吊り下げて太陽の光を取り込むと虹色の光が広がります。お守りや風水アイテムとしても有名です。

11月29日(火)13時~15時 / 講金澤麻衣子さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込) / 他別途、家庭で制作を希望される方は、事前に材料購入(1800円)を申し込んでください。

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

今年のはがき作り

心のもつた味わいのあがる絵紙の年賀状。初めての方大歓迎。

11月29日(火)10時~12時 / 講西小野早苗さん / 定10人(申込み順) / 費2000円(材料費込)

フットーニクス

新宿の森 あきる野 オープニングイベント

イベントでは、植樹などが行われました。



新宿の森 あきる野(戸倉)のオープニングイベントが開催され、地元自治会や森林レンジャー、森の子レンジャーらが参加しました。(10月29日)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会と提供員養成講習会

事業の概要 育児の援助をしたい方(提供会員)と育児の援助をしてほしい方(依頼会員)が地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

援助活動の主な内容: 保育所などの送迎やその前後の一時預かり、保護者の病気や通院、外出時の一時預かり

謝礼金: 援助活動は有償ボランティア活動で、依頼を受けた方

持ち物: 入会登録される

日時: 11月21日(月) 午前10時30分~11時30分(10時20分から受付)

場所: 子ども家庭支援センター1階相談室(市役所別館1階)

対象: 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方、子育ての支援を受けた方

持ち物: 入会登録される

ファミリー・サポート・センター 事業説明会と提供員養成講習会

事業の概要 育児の援助をしたい方(提供会員)と育児の援助をしてほしい方(依頼会員)が地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

援助活動の主な内容: 保育所などの送迎やその前後の一時預かり、保護者の病気や通院、外出時の一時預かり

謝礼金: 援助活動は有償ボランティア活動で、依頼を受けた方

持ち物: 入会登録される

日時: 11月21日(月) 午前10時30分~11時30分(10時20分から受付)

場所: 子ども家庭支援センター1階相談室(市役所別館1階)

対象: 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方、子育ての支援を受けた方

持ち物: 入会登録される

12月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
8日・13日...午前9時~10時
12日・19日...午後1時30分~2時30分

場所 あきる野保健相談所

内容 歯科医師による口の中の健康診断

対象 4歳未満の乳幼児

定員 45人(申込み順)

申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/

あきる野 安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

あきる野のキッズメール登録 akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

QRコードを読み取ってアクセス

QRコードを読み取ってそのままメールを送信

QRコードを読み取ってそのままメールを送信

表 ファミリーサポートセンター提供員養成講習会日程

| 日時(24時間表示) | 講義内容 |
|--------------------|------------------------------|
| 11月24日 10:00~12:00 | 子どもの心理と親の心理、育児の援助者として |
| 11月25日 10:00~12:00 | 子どもの栄養と食事、子どもの遊び |
| 11月28日 10:00~12:00 | 子どもの健康と日常のお世話、援助活動体験談 |
| 11月29日 9:30~12:30 | 子どもの安全と応急手当 |
| 11月30日 10:00~12:00 | いろいろな子どもとお付き合い、援助活動を始めるにあたって |

方は、はんに提供員養成講習会入会申し込みをした提供員を対象に、講習会を開催します。講習会を修了した方が、援助活動をする事ができます。

日時・内容: 表のとおり

場所: 市役所別館3階

定員: 25人

申込み方法: 11月22日(火)までに直接申し込んでください。

問合せ ファミリー・サポート・センター(50-3855)