

あきる野の私 好きなこと (29)

秋留台地の四季

会社の帰り、友を車で送り五日市街道に出た時だった。真向かいからまぶしい程の夕日。大岳山の斜面上に位置した真つ赤な太陽は、台地と街道に長い影を残して、もはや暮れなるとして、畑で働く農夫婦は家路をたどる。その光景は故郷の忘れられない夕焼け空だった。とうとう油絵にすることに。秋留台地



の夕映えだった。7月、ともろこし畑の花粉が飛び、大岳山が霞んで見える。富士の見える農園。紅葉の大きな森は、古代歴史に残る大塚古墳だった。近代的な市役所、公民館、学校など。

開けゆく台地を物語り農道からの眺めは東西南北。素晴らしい観光地だった。秋留台農園よ永遠にあれを祈るものである。

野辺 鈴木辰美

「あきる野の好きなこと」を募集

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたにとっておきの「こと」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。

応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。
応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。
応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎kono01@city.akiruno.tokyo.jp)

あきる野
ルピア
情報
http://rupia.co.jp
550-4700

Rupia Juku

やさしいヨガとアロマの
コラボレーション講座

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切ります)。
時間は24時間表記
凡例: 日時/講師/定員/費用/持ち物など/他/その他/問合せ

MOTTAI NAI FURII
マーケット&キッズフリマ開催

子どもだけのキッズフリマや、古着・古本・使用済み天ぷら油など資源回収のステーションもオープン。
日9月23日(金)10時~16時(雨天中止) / 場秋留野広場(野外) / 問参加希望はルピアか東京リサイクル運動市民の会(03・338



プリアーフトラワー
テーマは「白樺アレンジ」

日9月22日(木)、28日(水)13時~15時 / 講師河村由美さん / 定各10人 / 費各3000円(手ぶらで参加、材料費込)

簡単なヨガポーズに、アロマオイルマッサージを合わせ、心と体を緊張やストレスから解放します。
日9月20日・27日の火曜日15時15分~16時 / 講師吉田景子さん、アロマ指導吉原陽子さん / 定各10人 / 費各1500円 / 持ち物 ヨガマットかバスタオル

リラクスマッサージ

季節の変わり目に、体のバランスや見えないストレスを早く整え、秋を快適に。
日10月6日・20日の木曜日11時、11時45分、13時、13時45分、14時30分、15時15分、16時、16時45分 / 講師村百合子さん、福田路子さん / 定各8人 / 費各2000円(延長15分1000円) / 持バスタオル、フェイスタオル、動きやすいTシャツ・ズボン



私のパワーストーン
インドに古くから伝わる方式で、必要としている石を探しMYプレスレットに。
日10月11日(火)13時~15時 / 定10人 / 費2500円(天然石など材料費込み) / 講師又友江さん(リラクゼーションサロン和)

秋をテーマに絵手紙を描いてみませんか
初めてでも簡単・気軽に秋の味覚や紅葉をテーマに素敵な絵手紙を。題材や絵



ファミリー・サポート・センター 事業説明会



ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
日時 9月26日(月) 午前10時30分~11時30分
場所 子ども家庭支援センター1相談室(市役所別館1階)

ここにこ離乳食教室

ごつくんコース
日時: 10月5日(水) 午前10時30分~11時30分(午前10時から受付)
内容: 離乳食の進め方(離乳食1回食を中心としたお話と実演)
対象: おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
定員: 16人(申込み順)
場所: あきる野保健相談所
申込み・問合せ 健康課 母子・予防係 (558・5091)

のキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
子育て情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
防災情報
防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/
QRコードを読み取ってアクセス

男女共同参画情報誌「f.wave」を発行しました
f.waveは、男女が生き生きと暮らせる未来をめざす情報コミュニケーション誌です。市民編集委員が取材・編集し、年3回9月、12月と3月に発行します。

9月発行の第27号は、「男女共同参画とは」から「地域のお話し」まで、男女共同参画に関係する幅広い情報を掲載しています。9月15日の新聞折込などで配布していますのでご覧ください。
問合せ 生涯学習推進課 生涯学習係

フットボールコース

市立中学校の生徒が
全国大会で活躍!
教育長を表敬訪問しました

8月19日から22日まで、全日本中学校陸上競技選手権大会(奈良県奈良市)が開催されました。出場選手はそれぞれの競技で実力を発揮し、女子四種競技では、澤田珠里さん(西中)が第3位に入賞しました。
出場競技種目・選手
男子1500m 島崎裕貴くん(西中)
女子4x100mリレー
松本晏和さん、齋藤春菜さん、出張希代子さん、黒田笑生さん、米澤咲希さん、渡邊千夏さん、澤田珠里さん(西中)
また、8月19日から21日に開催された全国中学生空手道選手権大会(群馬県前橋市)で関根斗夢くん(東中)がベスト16に入りました。



教育長と西中学校の選手・陸上競技部顧問・学校長



教育長と東中学校の選手・陸上競技部顧問・学校長

10月の乳幼児歯科健診
期日・受付時間
4日・13日・27日...午前9時~10時
24日...午後1時30分~2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

10月の健康相談
期日・場所
3日...市役所
17日...五日市ファインプラザ
時間 午後1時30分~3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
受付 当日、直接会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)