

市民大学

DIY講座

「あなたの家は大丈夫?」
簡単にできる我が家の
安心・安全対策



日時 9月2日(金) 午前
9時~正午
場所 中央公民館

内容 防災週間にあたり、家庭内の防災対策に役立つ器具などを紹介します。家具の転倒防止器具の正しい使い方や外出時に災害にあつた際に持っている便利なものなど。自宅の安全を守る防犯対策についても合わせて紹介します。
講師 原島久光氏(D・I・Yアドバイザー)
対象・定員 市内在住・在勤の方24人(申込み順)
費用 無料
持ち物など 筆記用具、作業のしやすい服装

秋川体育館

申込み・問合せ
559・1163

ウエイト

トレーニングや
エクササイズを
しませんか

ピグナー講習 第2トレ
ーニング室を利用する方

協力・後援(社)日本ド
ット・ユアセルフ協
会

申込み方法 電話か窓口
で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
1)

市民カレッジ 公開講座

市民解説員がみた

「戦国時代における
あきる野周辺の古城」

日時 9月16日(金) 午前
10時~正午
場所 中央公民館

内容 市民カレッジの学
習をもとに、解説員活動
や自分で深めた学習成果
から、中世末の小田原北
条氏が支配したあきる野
周辺の城跡を紹介します。
講師 吉田幸雄氏(市民
解説員)
対象 市内在住・在勤の
方
定員 50人(申込み順)
費用 無料
申込み方法 電話か窓口
で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
2)

1)

市民企画講座

樋口一葉 恋の和歌
樋口一葉の
和歌と生涯を
易しく解説

日時(全3回)

第1回: 9月9日(金) 午
後1時30分~3時30分
第2回: 9月16日(金) 午
後1時30分~3時30分
第3回: 9月30日(金) 午
前7時30分~午後6時30
分

内容・場所など
第1回、第2回: 講演と
ひとりオペラ 中央公民
館
第3回: 一葉の足跡を訪
ね歩く文学散歩 一葉記
念館ほか
第3回は、中央公民館か
ら現地までバスで移動し
ます。
講師 仙道作三氏(作曲
家、演出家、エッセイス
ト)
朗読 山口佳子さん(ソ
プラノ歌手)
対象 市内在住・在勤・
在学の方(第1回から第
3回まで)

3回まで参加できる方を
優先します。)

定員 25人(申込み順)
費用 無料(第3回の一
葉記念館入館料・交通
費・保険料は自己負担に
なります。)

申込み方法 電話か窓口
で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
2)

市民解説員による 楽しい 昔ばなし・語り

日時 8月27日(土)(荒天
の場合は28日(日)に順延)
午後6時30分~7時15分
場所 旧市倉家住宅
内容 郷土に伝わる楽し
い昔ばなしを市民解説員
がお聞かせします。「す
つてくりよつ」、「貧乏
神」、「願いがかなった観
音まいり」ほか
その他 事前申し込みは
不要です。
問合せ 五日市郷土館
(596・4069)

持ち物: 運動のできる服
装で室内用運動靴を持参
してください。
エクササイズ講習 ピギ
ナー講習を終了している
方で、希望する方は受講
できます。運動のできる
服装で室内用運動靴をお
持ちください。

親子のびのび開放

親子で一緒に、広い体育
室で身体を動かして遊びま
せんか。

日時 8月26日(金): 午前11時
* 9月9日(金): 午後3時30
分
対象: ピグナー講習修了

図書館からのお知らせ

8月の休館日(通常の休館日)

中央図書館 毎週金曜日と16日

東部図書館エル、五日市図書館、
中央図書館増戸分室 毎週月曜
日

中央図書館(558-1108)

ボランティア(おはなしタ・ン・
ト)によるおはなし会
日時 8月17日 午後3時~
3時30分

わらべうたのじかん
日時 8月22日 午前11時~
11時20分
対象 乳幼児とその保護者

夏休み!図書館たんけん
日時 8月24日 午前10時30
分~11時15分
内容 簡単なクイズや中央図書
館の施設見学
対象 小学生

ボランティア(おはなしタ・ン・
ト)によるおはなし会
日時 8月24日 午後3時~
3時30分

ボランティア(絵本とおはなしの
会)によるおはなし会
日時 8月31日 午後3時~
3時30分

東部図書館エル(550-5959)
ボランティア(絵本とおはなしの

会)によるおはなし会
日時 8月17日 午後3時~
3時30分

子ども映画会「がんばれスイミー」
日時 8月21日 午前11時~
11時30分

ひよこのおはなし会
日時 8月25日 午前11時~
11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児
とその保護者

五日市図書館(595-0236)
わらべうたのじかん
日時 8月24日 午前10時30
分~11時
対象 乳幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、
対面朗読などのサービスを行って
います。図書館に問い合わせくだ
さい。

《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/home.html> を
入力するかバーコー
ドを読み取ってアク
セスしてください。



五日市ファイナラザ

問合せ
596・5611

教室参加者募集中!

ちびっ子水泳教室(レベ
ル別)
期間: 9月6日~10月18
日の火曜日(全7回)
時間: 午後3時50分~4
時50分
内容 水泳を通して身体
作りや仲間作りの場を提
供し心身の発達を促進
対象 5歳~小学校6年
生

市民プール

問合せ
550・1711

施設使用料が必要です。
講師がプールサイドにい
ますので声をかけてくだ
さい。

いきいきセンター

問合せ
558・3344

水中ウォーキング 講習会

日時 9月5日・12日の
月曜日 午後1時~2時
30分
場所 いきいきセンター
水着リフレッシュゾーン
対象 市内在住・在勤の
方
定員 25人(抽選、受講
者に通知します。)

正しい背泳ぎ やってみよう!

日時 8月18日・25日の
木曜日 正午~午後1時
内容 講師がその場で泳
ぎをチェックしてアドバ
イスします。
対象 背泳ぎをきれいに
泳ぎたい方



65才以上の方は「リフレ
ッシュカード」発行で半
額利用できます。
申込み方法 8月24日(水)
までに、電話で申し込ん
でください。

スポーツ祭東京2013

申し込み・問合せ
559・1163

申し込み方法 電話か窓口
で申し込んでください。
対象: 高校生以上の方
費用: 施設使用料

申し込み方法 電話か窓口
で申し込んでください。
対象: 高校生以上の方
費用: 施設使用料

日時 8月15日・22日・
29日、9月5日・12日の
月曜日 午前9時~11時
8月22日は、秋留台公園
で水遊び(雨天体育館)
対象者 市内在住、在勤
の保護者とその子ども
(小学生未満)
費用 無料
持ち物 室内用運動靴
8月22日は、タオル、着
替え、帽子、飲み物
受付 当日、窓口で行い
ます。